

آیا آلزایمر با زوال عقل متفاوت است؟



طبق گزارش‌های سازمان بهداشت جهانی، ۴۷ میلیون نفر در سراسر دنیا با بیماری زوال عقل یا همان دمانس دست‌وپنجه نرم می‌کنند. گرچه گاهی زوال عقل و آلزایمر را به جای هم به کار می‌برند، اما تفاوت‌های مهمی بین آن‌ها وجود دارد.

تفاوت آلزایمر با زوال عقل

زوال عقل یا دمانس یک اصطلاح جامع‌الشمول برای علائمی مثل ضعف در حافظه و تفکر در سطحی است که باعث اختلال در زندگی روزمره می‌شوند. بیماری آلزایمر، نوعی زوال عقل است. بعضی از دیگر انواع زوال عقل عبارتند از دمانس عروقی، دمانس لویی بادی، دمانس لوب پیشانی-گیجگاهی، بیماری پارکینسون و بیماری هانتینگتون. آلزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل است، به طوری ۶۰ تا ۷۰ درصد از موارد ابتلا به زوال عقل مربوط به این بیماری است. اما فقط شایع بودن آلزایمر نیست که باعث شده بیشتر در مورد این نوع زوال عقل بشنویم، بلکه یک دلیل دیگر این مسأله آن است که در مقایسه با دیگر انواع زوال عقل، علم بیشترین پیشرفت را در مورد بیماری آلزایمر داشته است.

علائم آلزایمر و زوال عقل می‌توانند بسیار مشابه باشند

گم کردن چندباره دسته‌کلید، فراموش کردن محل پارک ماشین و مواردی از این دست، از اولین مشکلاتی هستند که برای حافظه به وجود می‌آیند. اما از کجا بفهمیم که چه زمانی علت چنین مشکلاتی زوال عقل یا آلزایمر است؟ تحقیقات نشان می‌دهد ضعف چشمگیر دو مورد از مواردی که در ادامه می‌آید، نشان‌دهنده زوال عقل است: حافظه، برقراری ارتباط و زبان، توانایی تمرکز و توجه کردن، استدلال کردن، قضاوت کردن و ادراک بصری. اما در بیماری آلزایمر فرد ممکن است اطلاعات جدید را فراموش کند یا از نزدیکان خود در مورد حقایق مهمی سؤال کند که خود او باید از آن‌ها آگاه باشد (این مسأله شامل ضعف‌های ناگهانی، موقت و جزئی مغز که امری طبیعی هستند نمی‌شود، مثل زمانی که اسم یکی از آشنایان‌تان را لحظه‌ای فراموش می‌کنید اما بعداً آن را به یاد می‌آورید). تحقیقات همچنین نشان می‌دهد سخت شدن استفاده از نقشه هم ممکن است یکی از اولین نشانه‌های هشداردهنده آلزایمر باشد.

آلزایمر ممکن است قابل پیشگیری باشد

دانشمندان در حال تحقیق در مورد تأثیر ابعاد مختلف سبک زندگی در کاهش ریسک ابتلا به آلزایمر هستند، مثل رژیم غذایی، ورزش، عادت‌های روزانه، خواب و فعالیت‌های تقویت‌کننده مغز. پژوهشی در سال ۲۰۱۴ نشان داد با کاهش بعضی از ریسک فاکتورها، ریسک ابتلا به آلزایمر می‌تواند به میزان ۳۳ درصد کاهش پیدا کند. مهم‌ترین شیوه برای جلوگیری از بیماری آلزایمر، کنترل دیابت و فشار خون بالا، کاهش وزن در صورت چاقی، فعال بودن، درمان افسردگی، عدم مصرف سیگار و تداوم یادگیری است. تحقیقی در سال ۲۰۱۷ هم نشان داد اجتماعی بودن (گفرا شدن) وقت با دوستان و اعضای خانواده) و کنترل افت شنوایی، از دیگر عوامل قابل کنترلی هستند که در جلوگیری از زوال عقل مؤثرند.

روش درمان زوال عقل به نوع آن بستگی دارد

تقریباً هیچ روش درمانی تأییدشده‌ای برای زوال عقل وجود ندارد (به جز یک داروی تأییدشده برای بیماری پارکینسون، اما چند دارو برای بیماری آلزایمر تولید شده است، گرچه این داروها پیشرفت این بیماری را متوقف نمی‌کنند (با آن رادمان نمی‌کنند)، اما می‌توانند به کنترل نشانه‌های آن در بیماران کمک کنند. در مورد دیگر انواع زوال عقل، تغییر در سبک زندگی احتمالاً بهترین گزینه برای آن‌ها محسوب می‌شود. درمان دمانس عروقی به انجام کارهای بستگی دارد که برای سلامت شریان‌ها و قلب مفید هستند یعنی کاهش فشارخون و کلسترول و کنترل دیابت. در صورتی که بیماری مزمن دیگری هم داشته باشید، مدیریت آن بیماری هم اهمیت زیادی دارد. چنین بیماری‌هایی می‌توانند روند زوال عقل را سرعت ببخشند.

تشخیص ریسک ابتلا به آلزایمر امکان‌پذیر شده است

اگر برای انجام معاینه به پزشک مراجعه کنید، پزشک‌تان می‌تواند بر اساس علائم، سابق پزشکی و آزمایشات پزشکی، بیماری آلزایمر را در شما تشخیص دهد. آزمایش‌های عکس برداری مغزی مثل سی‌تی‌اسکن یا ام‌آر‌آی می‌توانند رشد و انباشت پلاک‌های بتا آمیلز در نواحی مختلف مغز را نشان دهند.

به پزشک مراجعه کنید

اگر نحوه تعمیر یک وسیله را فراموش کرده‌اید، از ترس گم کردن راه خانه محله‌تان را ترک نمی‌کنید، وسایل‌تان را جابه‌جایی می‌کنید و مشکلاتی از این دست دارید، این موارد همگی تا حدودی نگران‌کننده هستند و در این صورت باید به پزشک مراجعه کنید. بیماری شما هر چه زودتر تشخیص داده شود، زودتر هم می‌توان آن را درمان کرد و هر چه زودتر درمان شوید، زندگی بهتری خواهید داشت.

استفاده ویکیدیا از گوگل ترنسلیت برای پشتیبانی از زبان‌های بیشتر

ویکیدیا در این سال‌ها، با هدف افزایش اطلاعات عمومی به فعالیت‌هایش ادامه داده و یکی از چالش‌هایی که این کمپانی در این راه با آن دست و پنجه نرم می‌کند مسئله زبان است؛ خیلی‌ها انگلیسی بلد نیستند. برای حل این مشکل، Wikimedia Foundation به تازگی تأیید کرده که در همکاری با گوگل قصد دارد تا مترجم زبان اهالی ماتنن ویو را به ویکیدیا بیاورد.

با توجه به اطلاعات به دست آمده، در آینده‌ای نزدیک ادیتورهای ویکیدیا می‌توانند از گوگل ترنسلیت برای ترجمه مقالات به زبان‌های مختلف استفاده کنند. البته همین الان هم ویکیدیا یک مترجم درون سازمانی با نام Apertium دارد و تاکنون حدود ۴۰۰ هزار مقاله نیز به کمک این نرم‌افزار ترجمه شده است. اما تفاوت مهم گوگل ترنسلیت با Apertium به پشتیبانی از زبان‌های بیشتر برمی‌گردد. گوگل ترنسلیت از ۱۵ زبان بیشتر پشتیبانی می‌کند و هر چند هیچکدام از آن‌ها به اندازه زبان‌های مرسوم شناخته شده نیستند ولی همچنان عده زیادی از آن‌ها استفاده می‌کنند. مثلاً زولو (Zulu) یکی از زبان‌های آفریقایی) توسط بیش از ۱۲ میلیون نفر صحبت می‌شوند.

این در حالی است که تنها ۱۰۰۰ مقاله ویکیدیا با این زبان در دسترس قرار دارد. البته بعد از افزون گوگل ترنسلیت به ویکیدیا ادیتورها همچنان می‌توانند از Apertium هم استفاده کنند؛ انتخاب به عهده خودشان گذاشته شده است. نکته اینجاست هیچکدام از این نرم‌افزارها قرار نیست تا یک متن را خوانا و کامل ترجمه کنند.

در واقع هر دو یک نسخه نصف و نیمه از ترجمه در اختیار ادیتور می‌دهند و او در مرحله بعد غلط‌ها را درست می‌کند. دیگر نیازی نیست از پایه تمام کارها انجام شود. قرار داد ویکیدیا با گوگل فلاک یک ساله است و ویکیدیا هم هر وقت که خواست می‌تواند آن را به پایان برساند. از طرفی اگر این همکاری موفقیت‌هایی به همراه داشته باشد، احتمالاً قرار داد نیز تمدید خواهد شد.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پویا وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچه ۴، پلاک ۴
فاکس: ۸۸۹۰۲۴۴۷ / ۸۸۷۳۵۶۷۹ / تلفن: ۸۸۹۸۲۱۳۷
پست الکترونیک: Info@Etehademelat.ir / Etehademelat.ir



عطایی: کولاکوویچ بهترین گزینه بود

با کاله برای پلی آف لیگ می‌جنگیم



سرمرعی تیم والیبال کاله مازندران با بیان اینکه هدف این تیم حضور در مرحله پلی آف لیگ‌بتر است، گفت: این نظر من بهترین گزینه برای سرمربیگری تیم ملی ایگور کولاکوویچ بود که انتخاب شد.

بهرروز عطایی در گفت و گو با ایسنا، در خصوص پیروزی تیم والیبال کاله مازندران در هفته هفدهم لیگ‌بتر والیبال مقابل تیم شهرداری ارومیه، توضیح داد: بازی سختی را مقابل این تیم داشتیم و از سختی آن با خبر بودیم. به هر حال تیم شهرداری ارومیه نسبت به نیم فصل اول در کادرفنی و ترکیب خود با خریدن ۴ تا ۵ بازیکن جدید تغییری ادا داشت که باعث بهتر شدن این تیم شده است. بازی خوبی بود و خوشبختانه توانستیم به برتری برسیم. ما در نیم فصل اول هم به سختی ۳ بر ۲ مقابل ارومیه به برتری رسیدیم و پیش بینی این بازی سخت را داشتیم.

او با بیان اینکه حضور هواداران تیم والیبال شهرداری ارومیه در سالن مسابقه در این فصل بی‌سابقه بود، اظهار کرد: می‌دانستیم که با این پیروزی می‌توانیم شانس زیادی برای حضور در پلی آف داشته باشیم و در غیر این صورت هم تا حد زیادی از این هدف دور می‌شویم. ما علم به این موضوع مقابل ارومیه به زمین رفتیم و در یک بازی سخت به برتری رسیدیم چرا که تیم ارومیه نیز می‌دانست نتیجه این بازی چقدر برای حضورش در مرحله بعد مهم است.

سرمرعی تیم والیبال کاله مازندران ادامه داد: بازی پر فشاری بود و به نظرم دلیل پیروزی ما عدم ترس از باخت بود و تیم ارومیه از باخت در این بازی می‌ترسید. در ست پنجم راحت بازی کردیم و به نظرم تیم ارومیه استرس و ترس باخت در این ست را داشت که به پیروزی نرسید. ضمن اینکه باید بگویم فضای سالن ارومیه با توجه به حضور ۴ هزار نفری هوادارانش بسیار جو سنگینی داشت و در جریان بازی فشار زیادی را به بازیکنان ما وارد کردند.

عطایی در خصوص مدعیان فصل جاری لیگ‌بتر والیبال به جز تیم‌های شهرداری ورامین و پیکان تهران، گفت: تیم‌ها و بازی‌های این فصل لیگ‌بتر والیبال به گونه‌ای است که هیچ تیمی در جدول حاشیه امنیت ندارد و به همین دلیل رقابت

سختی را شاهد هستیم. اگر دو تیم ورامین و پیکان را که عملکرد قابل دفاعی تا به اینجای کار داشته‌اند را کنار بگذاریم، سایر تیم‌ها تا رده نهم جدول را می‌توان مدعیان حضور در مرحله بعد لیگ دانست. با این حال به نظرم شانس حضور تیم‌های سوم، چهارم و پنجم جدول برای رسیدن به مرحله پلی‌آف بیشتر است.

نه‌اجا و برنامه این تیم برای ادامه فصل نیز گفت: با توجه به توانایی تیم و ضامن‌توان سعی می‌کنیم بهترین عملکرد را در این مسابقه و در ادامه لیگ داشته و به نتیجه برسیم. هدف ملی همین ایگور کولاکوویچ بود و فدراسیون بهترین تصمیم را گرفت. او دو سال است از مومن خطاهای خود را انجام داده و الان والیبال ایران را می‌شناسد، به نظر من بهترین گزینه کولاکوویچ بود.

بهرروز عطایی در پایان و در خصوص تمدید قرارداد ایگور کولاکوویچ با تیم ملی والیبال ایران گفت: به هر حال فاصله

تیراندازان همچنان منتظر دعوت‌نامه آلمان

خرید مهمات ملی‌پوشان از دلالت!



دبیر فدراسیون تیراندازی می‌گوید که اگر اردوی تدارکاتی به آلمان فراهم نشود، مجبور هستند از طریق دلالت یا واسطه مهمات را برای ملی‌پوشان فراهم کنند.

رضا ملک محمدی دبیر فدراسیون تیراندازی در گفت و گو با ایسنا، در مورد گرفتن ویزا تیم ملی تیراندازی برای حضور در اردوی تدارکاتی هانوفر آلمان اظهار کرد: تمام تلاش خود را می‌کنیم، متأسفانه آن طرف به واسطه شروع سال نو میلادی دعوت‌نامه‌ها را نمی‌فرستند. ما ناثیه به تائیه امیدواریم تا دعوت‌نامه جور شود. از طرفی هم ایناثلو با مدیر کمپ هانوفر دوست است و دوستانه پیگیری این موضوع است.

وی در پاسخ به این سؤال که اگر دعوت‌نامه نیاید و سفر به هانوفر لغو شود چگونه می‌خواهند مهمات مورد نیاز تیم ملی را برای مسابقات فراهم کنند، گفت: دغدغه همه همین موضوع است. سعی می‌کنیم به هر طریقی از دست، از طریق دلالت یا واسطه هم که شده مهمات را برای آن‌ها جفت و جور کنیم تا تمرین و قلقی داشته باشند و بعد به مسابقات دهللی نو بروند.

دبیر فدراسیون تیراندازی در پاسخ به این پرسش که آیا با توجه به مشکلات مالی که

مطالعات جدید نشان می‌دهد که «هوش مصنوعی» بهتر از پزشکان می‌تواند شروع سرطان دهانه رحم را تشخیص دهد. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی‌میل، محققان موسسه ملی سرطان در آمریکا به تازگی مطالعات جدیدی را انجام داده‌اند و یک الگوریتم رایانه‌ای توسعه داده‌اند که می‌تواند تغییرات پیش از بروز سرطان در دهانه رحم زنان را ۱۳ برابر بهتر از آزمایش‌های استاندارد موجود تشخیص دهد. آزمایش‌هایی که تاکنون انجام شده‌اند، قادر به تشخیص عفونت و التهاب نبوده‌اند و علاوه بر آن نتوانسته‌اند تغییرات پیش از بروز بیماری را تشخیص دهند. تیم تحقیقاتی این پروژه اظهار کردند، مدل هوش مصنوعی ساختا ما سریع‌تر، ارزان‌تر و دقیق‌تر است و می‌تواند در



عرفی ون جدید اوپل زافیرا لایف



زافیرا لایف به مجموعه‌ای از سیستم‌های کمک‌راننده هم مجهز شده است که از جمله برجسته‌ترین آن‌ها می‌توان به سیستم ترمز اتوماتیک، کروز کنترل هوشمند، سیستم حفظ حرکت میان خطوط، نوربالای خودکار، سنسورهای پارک و دوربین دید عقب اشاره کرد. اوپل زافیرا لایف در تاریخ ۱۸ ژانویه رسماً در نمایشگاه بروکسل به نمایش عمومی درخواهد آمد. این ون جدید در بریتانیا تولید خواهد شد و به گفته اوپل ۱۲۵۰ شغل در کارخانه این شرکت ایجاد خواهد کرد.

برق ۲۳۰ ولت هم برخوردار است. این ون چندملیتی روی پلتفرم EMP۲ گروه پژو-سیتروئن ساخته شده که در محصولات مختلفی از این گروه خودروسازی مثل داس ۷کراس‌پک و اوپل گردن‌دند هم بکار رفته است. اوپل فعلاً مشخه فنی و عملکرد زافیرا لایف را اعلام نکرده است اما برنامه‌هایی برای ارائه یک نسخه تمام الکتریکی از آن در اوایل سال ۲۰۲۱ را تأیید کرده است.

کشورهایی که به روش‌های پیشرفته غربالگری دسترسی ندارند، مورد استفاده قرار گیرد. سرطان دهانه رحم ابتدا از گردن رحم آغاز می‌شود. انجمن سرطان آمریکا برآورد کرده که بیش از ۱۳ هزار زن آمریکایی در سال ۲۰۱۹ به این سرطان دچار خواهند شد که این تعداد به مرگ ۴ هزار و ۲۰۰ نفر زن آمریکایی منجر خواهد شد. این الگوریتم هوش مصنوعی جدید می‌تواند در غربالگری سرطان دهانه رحم مقرون به صرفه‌تر باشد. محققان امیدوارند در آینده بتوانند این الگوریتم را در گوش‌های همراه اجرا کنند تا هر زنی در هر نقطه از جهان بتواند با استفاده از تصاویر دهانه رحم از نتیجه آزمایش خود به سرعت آگاهی یابد.