

پندر روز

تربکبات شوینده و آرایشی، عامل بلوغ زودرس در دختران



تربکبات شیمیایی موجود در برخی محصولات شوینده یا آرایشی مثل عطر و شامپو می تواند موجب بلوغ زودرس در دختران شود. به گزارش ایسنا، نتایج یک آزمایش در آمریکا نشان می دهد مواد شیمیایی موجود در برخی محصولات همچون شامپو، عطر، دئودرانت و صابون موجب بلوغ زودرس در دختران نوجوان می شود.

در این بررسی سطح مواد شیمیایی همچون فتالات، پارابن و فنول مورد ارزیابی قرار گرفت. برخی از انواع فتالاتها در تعدادی از محصولات عطری از قبیل عطرها، دئودرانتها، صابون، شامپو و مواد آرایشی کاربرد دارند. همچنین پارابن اغلب به عنوان ماده نگهدارنده در مواد آرایشی و محصولات مراقبت شخصی به کار گرفته می شود و فنولها در صابون، خمیر دندان، اسپری مو، شامپو و لوسیون پوست کاربرد دارد.

متخصصان به مطالعه روی ۱۷۹ دختر و ۱۵۹ پسر نوجوان که در فاصله سالهای ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۰ در کالیفرنیا متولد شده بودند، پرداختند. این تیم تحقیقاتی سطح مواد شیمیایی در بدن مادران را در دوران بارداری و نیز در کودکان آنان در سن ۹ سالگی مورد ارزیابی قرار دادند.

به گزارش اسکای نیوز، سپس آنها زمان شروع بلوغ را در این کودکان بررسی کردند و در نهایت مشخص شد که قرار گرفتن در معرض برخی از انواع مواد شیمیایی با بلوغ زودرس در دختران مرتبط است. با این حال شواهدی مبنی بر وجود این ارتباط در پسران مشاهده نشد.

تولید و تکثیر شاه گیاهان دارویی که دارای ۱۵۰ نوع آنزیم است



محققان کشورمان موفق به تکثیر و تولید نوعی قارچ شدند که به دلیل دارا بودن ۱۵۰ نوع آنتی اکسیدان برای درمان بیماری های کبدی، جلوگیری از تکثیر سلول های سرطانی و کاهش فشار خون و کلسترول استفاده می شود.

حسین میرزاخان خمسه، مجری طرح در گفت و گو با ایسنا با بیان اینکه پرورش و تولید قارچ گانودرما لوسیدم از سال ۹۴ آغاز شده است، گفت: محبوبیت این قارچ در طب چینی به بیش از ۲ هزار سال می رسد و اغلب با نام قارچ جودانگی نامگذاری شده و به دلیل خواص زیادی که دارد به آن شاه گیاهان دارویی می گویند. وی با بیان اینکه پرورش این گیاه در کشور بومی سازی شده است، خاطر نشان کرد: زیستگاه این قارچ در کشور فرانسه است، ولی در حال حاضر کشورهایی چون هلند، انگلستان، مالزی و چین و ژاپن مطالعات وسیعی را در زمینه تولید و پرورش آن اجرایی کرده اند. میرزاخان خمسه با اشاره به خواص این قارچ، اظهار کرد: مطالعات انجام شده بر روی این گیاه نشان داد که گانودرما لوسیدم مصنویت بدن را بالا برده و موجب عدم تکثیر سلول های سرطانی می شود. به گفته وی، این گیاه آنزیم های کبدی را متعادل و کبد را سم زدایی می کند، ضمن آنکه برای درمان بیماری های قلبی و عروقی موثر است. وی با بیان اینکه این قارچ قادر به تنظیم کلسترول و فشار خون است، یادآور شد: قارچ گانودرما لوسیدم، کبد را وادار به کنترل آنزیم های خود می کند که در نتیجه آن کلسترول را کاهش می دهد.

این محقق یادآور شد: این گیاه دارای بیش از ۱۵۰ نوع آنتی اکسیدان است که پلی ساکراید، پلی ساکارید پپتید کمپلکس و اجزای فنولیک از جمله آنتی اکسیدان های موجود در این قارچ است.

مجری طرح، خاصیت کلارن سازی را از دیگر خواص این گیاه دارویی دانست که برای پوست و مو مفید است.

وی با اشاره به خاصیت آنتی باکتریایی این گیاه یادآور شد: این قارچ اثرات مستقیم بر باکتری هایی چون اسپریژیلوس (Aspergillus)، باسیلیوس سرتوس (Bacillus cereus)، قارچ کاندیدا آلبیکانس (Candida albicans) و باکتری اشریشیا کولای (Escherichia coli) دارد.

میرزاخان خمسه با بیان اینکه در مطالعات ما این قارچ فراوری شد و به صورت پودر خشک تولید شد، گفت: این پودر به صورت روزانه قابل مصرف است، ولی دوز مصرفی آن مهم است. چنانچه این گیاه دارای دوز آنتی اکسیدانی بالایی است و زمانی که دوز بالایی مصرف شود، مغز دستور ترشح چندین هورمون را می دهد.

مجری طرح با بیان اینکه مصرف این پودر از روزی یک گرم آغاز می شود و بعد از ۲ تا ۳ ماه میزان مصرف آن به ۵۵ گرم در روز می رسد، اظهار کرد: این پودر در آب، همراه غذا و یا همراه نوشیدنی مصرف می شود، علاوه بر آن می توان عصاره آن را مصرف کرد. این پودر ۳ تا ۴ ساعت در آب جوشانده می شود و عصاره باقی مانده آن ۲۰ تا ۳۰ روز قابل نگهداری در یخچال است.

دروازه بان تیم ملی فوتسال زنان ایران گفت: با وجود اینکه ۲ بار قهرمان آسیا شده ایم اما هنوز هم جای ما در تورنمنت های مهم بین المللی خالی است.

به گزارش روز چهارشنبه ایرنا، سایت «فوتسال پلنت» که هر سال بهترین های فوتسال جهان را انتخاب می کند، دیروز اسامی ۱۰ نامزد عنوان بهترین دروازه بان زن را اعلام کرد که نام فرزانه توسلی هم در میان آنها قرار داشت.

توسلی که امسال با تیم ملی ایران به مقام قهرمانی آسیا رسید، در سال ۲۰۱۵ هم نامزد کسب این عنوان شده بود.

دروازه بان تیم ملی فوتسال ایران در گفت و گو با ایرنا از توانایی بازیکنان فوتسال زنان ایران برای رسیدن به سطح اول جهان گفت. گفت و گوی ایرنا با نامزد جایزه بهترین دروازه بان فوتسال زنان جهان را در زیر می خوانید:

امسال هم رقابت برای جایزه بهترین دروازه بان جهان، شبیه سال ۲۰۱۵ هستند.

توسلی: بله چون اسپانیا، پرتغال، برزیل و ایتالیا بهترین های فوتسال زنان دنیا را در اختیار دارند. ضمن اینکه تمام طول سال را در مسابقات مختلف به سر می برند و طبیعتاً این موضوع شناسان را هم بالاتر می برد.

در مسابقات قهرمانی آسیای امسال، به ویژه در بازی فینال نقش بسیار پررنگی داشتی و قطعا به همین دلیل هم نامت در لیست بهترین ها قرار گرفت.

توسلی: خودم هم همین فکر را می کنم. البته که این فقط کار من نبود و همه بازیکنان تیم در این موفقیت نقش داشتند. اما با شما موافقم که در این بازی دیده شدم چون اصلاً فرصت دیگری برای دیده شدن نداختم.

منظورت غیبت فوتسال زنان ایران در تورنمنت های خارجی است؟

توسلی: دقیقاً همین طور است. دیگر همه می دانند که فوتسال زنان ایران چه پتانسیل بالایی دارد. ۲ دوره قهرمانی آسیا اتفاق ساده ای نیست اما هنوز جای ما در تورنمنت های باکیفیت خارجی خالی است. اردوهای ما به یک سال قبل از تورنمنت محدود می شود و نهایتاً چند بازی تدارکاتی داریم در حالی که دیگر وقت بازی کردن با تیم های بزرگ است. حتی سال گذشته به تورنمنت روسیه هم که پیش تر اعزام می شدیم نرفتیم. همین مساله فرصت دیده شدن را از ما می گیرد.

به نظرت اگر روند تعامل فدراسیون تغییر کند و فوتسال زنان فرصت حضور در تورنمنت های خارجی بیشتری داشته باشد شاهد چه تغییراتی خواهیم بود؟

توسلی: شک نکنید در آن صورت در همین لیست نام بازیکنان ایرانی بیشتری خواهید دید. ستاره های زیادی داریم که هنوز مردم کشور خودمان هم به خوبی آن ها را نمی شناسند. فهیمه زارعی، نسترن قمی، فاطمه اعتمادی و چندین بازیکن دیگر هستند که آنچنان که باید و شاید شناخته شده نیستند اما استعداد فوق العاده ای دارند. فوتسال زنان ایران می تواند همچون مردان جهانی شود و رتبه های

نامزد جایزه بهترین دروازه بان جهان:

جای فوتسال زنان ایران در مسابقات مهم خالی است



خوبی به دست آورد. با چند سال حمایت و اعزام به رقابت های جهانی می توانیم به این مهم برسیم اما فقط لازم است فدراسیون و مسئولان به ما اعتماد کنند.

به نظر خودت چقدر شانس داری که امسال در صدر فهرست بهترین ها قرار بگیری؟

توسلی: واقعا نمی توانم هیچ نظری بدهم. پیرو همان موضوع عدم حضورمان در مسابقات خارجی گلرهای سایر تیم ها را به خوبی نمی شناسم و نمی توانم پیش بینی کنم اما امیدوارم بهترین اتفاق رخ دهد.

فکر می کنی کسب جایزه بهترین دروازه بان جهان

چه تاثیری در آینده فوتسال زنان ایران خواهد داشت؟

توسلی: مساله فقط نام من نیست چون اگرچه این عنوان انفرادی است اما با همت تمام تیم عملکرد من دیده شده است. همه بچه ها خوب بازی کرده اند که بازی من به چشم آمده است پس اول از آن ها تشکر می کنم و امیدوارم که نامشان را در کنار بهترین عناوین دنیا ببینم. امیدوارم این اتفاق فرصتی برای فوتسال زنان ایران ایجاد کند که شاهد درخشش بیشتر باشیم و مدیران هم خوشبین تر و با اعتماد بیشتر نسبت به گذشته، ما را حمایت کنند.

وزیر ورزش و جوانان:

۳۵۰ طرح نیمه تمام ورزشی در کشور وجود دارد



گفت: هر روز باید تلاش کنیم تا گره بیشتری از مشکلات مردم باز شود. وی با اشاره به ظرفیت های استان سمنان گفت: باید با توجه به توانمندی های این استان در حوزه های گوناگون پروژه گردشگری اقدام جدی صورت پذیرد. سلطانی فر گفت: از استان سمنان نباید به عنوان معبر گردشگری نام برده شود، این استان باید به مقصد گردشگری تبدیل شود.

وزیر ورزش و جوانان هم چنین خدمت رسانی به مردم مناطق محروم را مورد تاکید قرار داد و گفت: در امر خدمت رسانی، مناطق محروم در اولویت قرار دارند. دولت پیگیر رفع مشکلات شهرستان میامی به عنوان یکی از مناطق کم برخوردار استان است.

سلطانی فر همچنین با اشاره به ظرفیت های شهرستان میامی گفت: این شهرستان در امر گردشگری توانایی های ویژه ای دارد که باید مورد توجه قرار گیرد. وی در پاسخ به مطالبات ورزشی مردم شهرستان میامی گفت: برای ایجاد و یا تکمیل مجموعه های ورزشی در شهرستان تلاش خواهیم کرد.

وزیر ورزش و جوانان در بدو ورود به شهرستان میامی، با حضور در گلزار شهدای این شهرستان به مقام والای شهدای انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی ادای احترام کرد و در ادامه از محروم میامی-جیلان، بافت قدیم و بیمارستان امام رضاع) بازدید کرد. شهرستان میامی با جمعیت بیش از ۴۰ هزار نفر در شرق استان سمنان واقع شده است.

حجت الاسلام والمسلمین حسن روحانی رئیس جمهوری اسلامی ایران امروز سه شنبه وارد استان سمنان شد و تا فردا برنامه های مختلفی در این استان دارد.

۵ دسامبر؛ زادروز مردی که میلیون ها نفر را از فلج شدن نجات داد

رم رفت، و یک سال در کنسرتو سلانیا سسیلیا پیانو تحصیل کرد و سپس به فرانسه رفت و به عنوان یک پزشک در بیمارستان روانپزشکی مشغول به کار شد. بعد از حمله آلمان به فرانسه در سال ۱۹۴۰ خانواده کاپرووسکی به برزیل گریختند. پس از جنگ جهانی دوم، وی در نیویورک به عنوان محقق در یک شرکت دارویی استخدام شد. در آنجا او آزمایش های مربوط به تهیه واکسن فلج اطفال را آغاز کرد که در نهایت منجر به ایجاد اولین واکسن دهانی فلج اطفال گردید. وی تصمیم گرفت به جای پیروسی های کشته شده تزریقی که توسط جونا س سالک مورد استفاده قرار می گرفت بر روی ویروس های زنده به صورت خوراکی متمرکز شود.

او ثابت کرد واکسن خوراکی فلج اطفال که منجر به ورود مستقیم ویروس به روده می شود قوی تر از تزریقی عمل کرده و می تواند ایمنی مادام العمر را تامین کند. همچنین واکسن

دکتر هیلاری کاپرووسکی، ویروس شناس پیشگام لهستانی الاصل است که اولین واکسن خوراکی را برای پیشگیری از فلج اطفال تولید کرد. به گزارش ایسنا، هیلاری کاپرووسکی (Hilary koprowski) در ۵ دسامبر ۱۹۱۶ در ورشو متولد شد. والدین او در سال ۱۹۱۲، از روسیه به ورشو مهاجرت کردند. هیلاری کاپرووسکی استعداد فوق العاده ای در موسیقی داشت و از سن ۱۲ سالگی در کنسرواتوار ورشو فعالیت داشت. او در سال ۱۹۳۹ در دانشگاه ورشو دکترای پزشکی گرفت. همچنین ملابک موسیقی را از کنسرواتوار ورشو و در سال ۱۹۴۰ از کنسرواتوار سلانیا سسیلیا در رم دریافت کرد. کاپرووسکی تحقیقاتی علمی را به عنوان کار زندگی اش پذیرفت، اما هرگز موسیقی را ترک نکرد و چندین اثر موسیقی را به ثبت رساند.

در سال ۱۹۳۹، پس از تجاوز آلمان به لهستان، کاپرووسکی به



۱۴ آذر؛ زادروز بنیانگذار فیزیک کوانتومی

از دانشگاه لودویگ ماکسمیلیان مونیخ شد. در سال ۱۹۲۴ دستیار ماکس بورن در گوتینگن بود و بعد در کپنهاگ با نیلز بوهر همکاری می کرد. ورنر کارل هایزنبرگ سال ۱۹۳۳ به دلیل دستاوردهای علمی اش در فیزیک موفق به دریافت جایزه نوبل فیزیک شد. مهم ترین کشف هایزنبرگ نامعادله مشهور عدم قطعیت است. این نامعادله می گوید که در مکانیک کوانتومی، قطعیت اندازه گیری تکانه و مکان با هم رابطه معکوس دارند. کارهای بارزش دیگر هایزنبرگ در زمینه فیزیک ذرات و فیزیک هسته ای است. هایزنبرگ همانند ماکس پلانک فیزیکدان نامی آلمانی یک نوازنده چیره دست پیانو بود و در کنسرت های نیز شرکت داشت. او در سال ۱۹۳۷ با Elisabeth Schumacher ازدواج کرد و حاصل این ازدواج هفت فرزند بود. جزء و کتاب (Encounters And Conversations) یکی از تالیفات هایزنبرگ است. این کتاب به نوعی خاطرات هایزنبرگ را بیان می کند و به طور مثال دربردارنده چگونگی پیوستن او به دانشکده فیزیک دانشگاه مونیخ، آشنایی او با نیلز بوهر، رفتار هایزنبرگ در زمان رایش سوم، بحث های علمی و فلسفی با افراد مختلف و بسیاری از جوانب زندگی این دانشمند بزرگ است.

امروز زادروز ورنر کارل هایزنبرگ (Werner Karl Heisenberg) فیزیکدان آلمانی و برنده جایزه نوبل فیزیک و یکی از بنیانگذاران فیزیک کوانتومی است.

به گزارش ایسنا، ۱۱۷ سال پیش، ورنر کارل هایزنبرگ در ۵ دسامبر سال ۱۹۰۱ در شهر وورتمبرگ آلمان دیده به جهان گشود. هایزنبرگ پس از پایان تحصیلات دبیرستان وارد دانشگاه شد و از سال ۱۹۲۰ تا ۱۹۲۳ در رشته فیزیک و ریاضی دانشگاه لودویگ ماکسمیلیان مونیخ و دانشگاه گوتینگن آلمان تحصیل می کرد. آنرولد یوهانس ویلهلم زومرفلد (Arnold Johannes Wilhelm Sommerfeld) فیزیکدان آلمانی و ویلهلم کارل ورنر اتو فریتس فرانتس (Carl Werner Otto Fritz Franz Max) استادان او در رشته فیزیک دانشگاه لودویگ ماکسمیلیان مونیخ بودند. در دانشگاه گوتینگن آلمان او با ماکس پرن (Max Born)، جیمز فرانک (James Franck) و دیوید هیلبرت (David Hilbert) به مطالعه فیزیک می پرداخت. وی در سال ۱۹۲۳ موفق به دریافت مدرک دکترای خود



این فیزیکدان سرشناس سرانجام اول فوریه سال ۱۹۷۶ و در سن ۷۴ سالگی در مونیخ دیده از جهان فروست.