

مدیریتی که سابقه بیش از سه دهه ریاست در فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولان را در کارنامه دارد

۱۸ سالگی پارالمپیک و ریاست خسروی وفا



ششمین مجمع انتخاباتی کمیته پارالمپیک در حالی فردا (شنبه) با اساسنامه جدید برگزار می شود که تنها نامزد آن «حمود خسروی وفا» است.

به گزارش ایرنا، محمود خسروی وفا مدیری که سابقه بیش از سه دهه ریاست در فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولان را در کارنامه دارد، با برپایی نخستین دوره مجمع عمومی پارالمپیک در سال ۱۳۷۹، به عنوان نخستین رئیس فعالیت خود را با برنامه ریزی و هدایت ۱۵ رشته ورزشی در کنار کمیته المپیک آغاز کرد.

ریاست چهار ساله وی در ۱۸ بهمن ماه ۹۶ بعد از ۱۷ سال به پایان رسید اما مجمع عمومی فوق العاده این کمیته رای به ادامه فعالیت خسروی وفا تا زمان ابلاغ اساسنامه را داد. با تصویب طرح انتزاع کمیته پارالمپیک از کمیته المپیک در ۱۰ شهریور ۹۵ از سوی نمایندگان مجلس شورای اسلامی، پس از حدود ۲ سال اساسنامه جدید این نهاد ورزشی در مردادماه امسال از سوی هیات وزیران تائید و سرانجام سوم شهریورماه ۹۷ برای اجرا ابلاغ شد.

انتخابات فردا قرار است با اساسنامه جدید برگزار شود اما مهم ترین تغییر در این خصوص، ماده ۱۶ است که براساس آن پست دبیرکل پس از ۱۸ سال به «دبیر اجرایی» تغییر پیدا می کند و با حکم رئیس کمیته پارالمپیک منصوب و جزء اعضای هیات اجرایی محسوب می شود.

پنج نامزد نشسته نامزد انتخابات پارالمپیک

با ثبت نام ۲۲ نامزد برای پست های اجرایی این کمیته و انصراف یک نامزد، ۳۱ نامزد تایید صلاحیت شده در روز شنبه، ۲۴ آذر ماه برای ترکیب ۱۱ نفره هیات رئیسه جدید با هم رقابت می کنند.

از بین ۳۱ نامزد عضویت در هیات رئیسه، تعداد بازنشسته ها پنج نفر از جمله «فریبا محمدیان» است که به دلیل قانون منع بکارگیری بازنشستگان دیگر در پست معاونت امور زنان وزارت ورزش و جوانان فعالیت نمی کند و زمانی می تواند برای پست نایب رئیسی در مجمع حضور یابد که معاون امور زنان این وزارت خانه باشد.

«جنول مشرف جوادی» دومین بانوی بازنشسته هم که برای پست های نایب رئیسی و هیات اجرایی نام نویسی کرده و تاکنون انصراف نداده است. شاید دلیل این موضوع این باشد که «پهروز برسته» عضو مجمع بین المللی هم نامزد پست های هیات اجرایی و هم بازرسی شده بود اما از آنجایی که بازنشسته است، تنها از نامزدی برای بازرسی انصراف داد. «علی صفارزاده» نایب رئیس پیشین فدراسیون پهلوانی و زورخانه ای و جانبازان است که برای پست هیات اجرایی نامزد شده است، نیز در صف بازنشسته ها قرار دارد.

«سیداحمد سید باقری» خیره ورزشی که معاون استان های فدراسیون جانبازان بوده با وجود کناره گیری از سمت قبلی خود، اما تاکنون از پست هیات اجرایی انصراف نداده است و تنها «خسرو قمری» رئیس فدراسیون دوچرخه سواری چهار روز

پیش از پست نایب رئیسی و بازرسی انصراف داد. همچنین «هادی رضایی» با انصراف از پست نایب رئیسی مردان، تنها نامزد هیات اجرایی است که البته وی در زمره بازنشسته ها قرار ندارد.

کمیته پارالمپیک برای تعیین تکلیف نامزدهای بازنشسته نامه ای را برای سازمان بازرسی کل کشور ارسال کرده تا وضعیت این افراد مشخص شود. تا آخرین ساعات روز چهارشنبه ۲۱ آذرماه پاسخی از سوی این نهاد نظارتی درباره وضعیت این بازنشستگان برای شرکت در انتخابات ارسال نشده و به نظر می رسد این افراد در مجمع انتخاباتی روز شنبه حضور یابند.

البته نامزدهای بازنشسته دیگری که برای پست های مختلف نام نویسی کرده اند، اما به دلیل مستثنی بودن از قانون جدید به دلیل دارا بودن درصد جانبازی بیش از ۵۰ درصد حضور آنها منعی ندارد.

ریاست پیش از موعد

در این بین، برخی نامزدها هم همزمان در چند پست ثبت نام کرده اند تا شانس آنها به یک سمت محدود نشود. در پست ریاست، فقط «حمود خسروی وفا» و «سعید اشرفی» رئیس و دبیرکل فعلی کمیته نام نویسی کردند، اما از آنجایی که اشرفی خود را در قامت ریاست نمی دید، پس از

رئیس فدراسیون کبدمی:

امیدوارم میزبان رقابت های جهانی شویم



بازیکنان جدید نیز محک زده شوند.

دوره های آموزشی فدراسیون سه برابر بیشتر شده است
رئیس فدراسیون کبدمی اظهار داشت: همه هیات های کبدمی در استان ها دوره های آموزشی خوبی برای مربیان و داوران برگزار کردند که نسبت به گذشته رشد سه برابری داشته است.
وی گفت: قرار است دوره آموزشی سه برابری و داوران با حضور «پرساگ راوو» مدرس هندی که اولین کتاب کبدمی را نوشته، هفته اول بهمن برگزار شود تا به طور یکسان همه معرفی شدگان از هیات ها در این دوره آموزشی شرکت کنند.
اورسچی افزود: بعضی از تغییراتی که در رشته کبدمی به وجود می آید توسط این مدرس هندی تدریس خواهد شد و اصول جدید و فنی مربی گری و داوری هم در کلاس آموزشی بیان می شود.
تیم های ملی کبدمی زنان و مردان ایران در بازی ها آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی برای نخستین بار در تاریخ رشته های تیمی ایران موفق شدند در هر دو بخش صاحب مدال طلا شوند.

نامه با وزارت آموزش و پرورش برای ورود کبدمی به مدارس بود. وی ادامه داد: قرار است رقابت های کبدمی در مدارس با حضور ۲۸ استان در دو بخش دختران و پسران در بهمن ماه برگزار شود که زمینه رشد و توسعه کبدمی را بیش از پیش فراهم خواهد کرد. هنوز میزبان قطعی این رقابت های مشخص نشده است اما شهرهای قم برای پسران و مشهد برای دختران در رده سنی ابتدایی و دوره اول متوسطه پیش بینی شده است.
رئیس فدراسیون کبدمی خاطرنشان کرد: با فدراسیون های ورزش کارگری و دانشجویی نیز تفاهم نامه هایی امضاء شده است تا پیش از پایان سال ۹۷ رقابت های کبدمی در این دو بخش برگزار شود.
وی تاکید کرد که هدف از برگزاری این رقابت ها علاوه بر استعداد یابی، توسعه این رشته ورزشی است و برای اجرای مداوم آن نیاز به حمایت های مالی وزارت ورزش و جوانان است که خوشبختانه این نهاد هم نگاه مثبتی به این موضوع دارد.

رقابت های لیگ از ۲۹ آذر آغاز می شود

اورسچی از آغاز رقابت های سیزدهمین دوره لیگ کبدمی از ۲۹ آذرماه به شکل رفت و برگشت خبر داد و افزود: پس از پایان مرحله مقدماتی لیگ برتر که با حضور ۱۱ تیم در شهر کبودآهنگ برگزار شده، سه تیم استقلال راهمراه، موسسه اعتباری نور فارس و عقاب نیروی هوایی چابهار از راهبانی به مرحله نهایی باز ماندند و ۸ تیم دهیاری محمد آباد کرگان، فجرسراسر، رعد پدافند هوایی سیستان و بلوچستان، الوار گرمسیری اندیمشک، پایا تریدنک آذربایجان غربی، فتح کبودآهنگ، عقاب تالش و میثم کافه دولت آباد اصفهان در سال ۹۷ در لیگ برتر حضور دارند.

رقابت های کبدمی دهه فجر با حضور ۹ کشور برگزار می شود

وی گفت: رقابت های کبدمی دهه فجر قرار است به میزبانی شهر تبریز با حضور تیم های از عراق، ترکمنستان، گرجستان، ارمنستان، جمهوری آذربایجان، ترکیه، افغانستان، پاکستان و ایران برگزار شود تا آمادگی فنی ملی پوشان حفظ شده و

«عباس اورسچی» رئیس فدراسیون کبدمی گفت: پیش از این برای میزبانی در رقابت های کبدمی رده سنی جوانان جهان و آسیا درخواست داده بودیم که امیدوارم بخش جهانی آن برای ایران تایید شود.

اورسچی امروز جمعه در گفت و گو با خبرنگار ورزشی ایرنا با بیان این مطلب افزود: بیشتر مشتاق میزبانی در بخش جهانی هستیم که حداکثر تا هفته آینده اعلام می شود و مسابقات هم در خرداد ۹۸ برگزار خواهد شد اما قطعاً در یکی از بخش های جهانی یا آسیایی رقابت های کبدمی جوانان، ایران میزبان خواهد بود. از اوایل دی نیز اردوهای تیم های ملی آغاز می شود.

وی با بیان اینکه هر اندازه تیم های بیشتری در رقابت های جهانی کبدمی حضور یابند احتمال المپیک شدن این رشته نیز بیشتر می شود، تصریح کرد: تیم های ایتالیا، اسپانیا، آرژانتین، کوبا، دانمارک و لهستان از جمله کشورهای فعال در رشته کبدمی هستند که از این ظرفیت برای اهداف المپیک شدن می توان بهره برد. بیشتر کشورها در رشته کبدمی به صورت انجمنی فعالیت می کنند و در صورت تغییر آنها به فدراسیون می توان به المپیک شدن کبدمی در سال ۲۰۲۴ خوشبین بود.

برنامه مهم فدراسیون، حفظ استعدادهای کبدمی است

رئیس فدراسیون کبدمی گفت: برای شناخت بازیکنان مستعد در رشته کبدمی، رقابت های قهرمانی کشور در رده نوجوانان و جوانان را برگزار کردیم و برای اینکه بازیکنان مستعد را حفظ کنیم، برگزاری اردوهای داخلی با حضور مربیان فنی و تغذیه را برنامه ریزی کرده ایم.
وی اظهار داشت: وقتی تیم های پایه قوی شوند برای رده سنی امید و بزرگسالان نگران فراهم بودن بازیکن کیفی نخواهیم بود و می توان آنها را برای رقابت های آسیایی و جهانی به میدان فرستاد.

وزارت آموزش و پرورش با فدراسیون کبدمی تفاهم نامه امضاء کرد

اورسچی گفت: یکی از اتفاق های مهمی که برای رشته کبدمی رخ داد، امضاء تفاهم

پنر روز

برای درد زانو تردمیل بهتر است یا دوچرخه ثابت؟



رئیس هیات پزشکی استان اصفهان معتقد است: کسانی که از دردهای مزمن زانو رنج نمی برند از تردمیل تنها می توانند برای داشتن یک فعالیت ورزشی هوازی مناسب در منزل استفاده کنند.

دکتر احمد باقری مقدم در گفت و گو با ایسنا، افزود: بسیاری از افراد به علت این که فرصت کافی برای رفتن به باشگاه های ورزشی ندارند تصمیم می گیرند که داخل منزل ورزش کنند و به همین علت به فکر تهیه یک ابزار ورزشی مناسب نظیر تردمیل یا دوچرخه ثابت می افتند. در چنین مواقعی است که توجه فرد به این معلوف می شود که کدامیک از این دو وسیله ورزشی مناسب تر است؟ واقعیت آن است که هر یک از این دو وسیله ورزشی مزایای خاص خود را دارند به طور مثال تردمیل وسیله ورزشی مناسبی است که الگوی حرکتی روزانه انسان یاد واقع همان راه رفتن را تقلید می کند که این یک مزیت است.

وی گفت: بسیاری از انواع تردمیل ها امکان نشان دادن ضربان قلب هنگام ورزش، میزان کالری مصرفی در طول مدت ورزش و مسافت طی شده را دارند و به این ترتیب می توان شدت ورزش را تعیین کرد و براساس شدت تعیین شده در نسخه ورزشی، به ورزش پرداخت.

باقری مقدم خاطرنشان کرد: متخصصان پزشکی ورزشی معتقدند افرادی که بیماری خاصی ندارند و از دردهای مزمن زانو رنج نمی برند، از تردمیل می توانند برای داشتن یک فعالیت ورزشی هوازی مناسب در منزل استفاده کنند و در صورتی که به بیماری مزمنی نظیر بیماری قلبی، دیابت، پرفشاری خون یا ... دچارند پیش از شروع ورزش حتماً با یک متخصص پزشکی ورزشی مشورت کنند.

رئیس هیات پزشکی استان اصفهان اظهار کرد: برای افرادی که درد جلوی زانو دارند، استفاده از دوچرخه چه ثابت و چه متحرک توصیه نمی شود. البته این موضوع مطلق نیست و با تنظیم زین دوچرخه به نحوی که زانو زیاد خم نشود، می توان از درد زانو جلوگیری کرد ولی به هر حال به این افراد توصیه می شود به جای دوچرخه سواری، پیاده روی یا شنا انجام دهند.

وی افزود: دوچرخه ثابت نیز همانند تردمیل مزایای زیادی برای ورزش در منزل دارد. به گفته متخصصان گرچه میزان حداکثر اکسیژن مصرفی که شاخص مناسبی از استقامت قلبی - عروقی است هنگام استفاده از دوچرخه ثابت به اندازه تردمیل افزایش نمی یابد، اما این وسیله ورزشی به علت نیاز به فضای کمتر و همچنین تولید صدای کمتر گزینه مناسبی برای بسیاری از افراد است. همچنین توصیه می شود مبتلایان به آرتروز زانو و دردهای اسکلتی - عضلانی برای شروع یک برنامه ورزشی هوازی از این وسیله استفاده کنند.

باقری مقدم خاطرنشان کرد: استفاده از دوچرخه ثابت، یکی از روش های رایج در ورزش های هوازی است که در مقایسه با راه پیمایی و تند راه رفتن ویژگی خاصی ندارد و حتی به نسبت کمتری، ظرفیت هوازی را افزایش می دهد و به علت استفاده از عضله های چهار سر ران یا خستگی زودتری همراه است. استفاده از این دوچرخه ها تنها به عنوان یک نوع ورزش هوازی به افراد توصیه نمی شود؛ بلکه باید همراه با پیاده روی یا دویدن آهسته باشد. به علاوه، افرادی که قصد دارند عضله های چهار سر ران و عضله های لگن و ساق شان را تقویت کنند می توانند از این نوع دوچرخه ها استفاده کنند.

رئیس هیات پزشکی استان اصفهان تصریح کرد: استفاده از دوچرخه های دستی برای تقویت اندام فوقانی به خصوص عضلات شانه و قفسه سینه توصیه می شود. از طرفی این دوچرخه ها مجهز به سیستم تنظیم مقاومت هستند که می توان با افزایش مقاومت، ورزش های هوازی را شدت داد و به تبع آن، قدرت عضلانی خود را بالا برد. البته برنامه ورزشی در افراد مستی که قصد دارند از این دوچرخه ها استفاده کنند، بهتر است در ابتدا به مدت نیم ساعت دوچرخه سواری و زمان بین ۲ یا ۳ ست ۱۰ دقیقه ای تقسیم شود.

وی در پایان گفت: زنان باردار، افرادی که مشکلات حس عصبی یا دارند یا به نوعی راه رفتن برای شان مشکل است و مبتلایان به پوکی استخوان یا کسانی که دچار مشکلات بینایی یا تعادلی هستند، بهتر است از دوچرخه ثابت استفاده کنند. اکثر این افراد نمی توانند از دوچرخه متحرک استفاده کنند زیرا به دلیل مشکلاتی که دارند، ممکن است تعادل خود را از دست بدهند و دچار شکستگی و صدمه های جسمانی شوند. در حالی که دوچرخه ثابت از ثبات بیشتری برخوردار است، تعادل آن ها را حفظ می کند و می توانند از فواید این ورزش بهره ببرند.

ارتباط بیماری التهابی روده با خطر حمله قلبی



گروهی از محققان آمریکایی در بررسی های خود مشاهده کردند: بیماری التهابی روده با خطر حمله قلبی مرتبط است.

به گزارش ایسنا، در این بررسی آمده است که مبتلایان به بیماری التهابی روده همچون بیماری کرون و کولیت زخمی ۱۲ برابر بیشتر در معرض حمله قلبی هستند. بیماری التهابی روده موجب می شود دستگاه گوارش دچار التهاب مزمن شود. بیماری کرون و کولیت زخمی از شایع ترین انواع بیماری التهابی روده هستند. در مبتلایان به بیماری کرون، التهاب در تمامی قسمت های دستگاه گوارش مشاهده می شود درحالی که در مبتلایان به کولیت زخمی تنها روده بزرگ دچار التهاب می شود.

محققان در تحقیقاتی که در گذشته انجام گرفته وجود التهاب مزمن در بدن را با افزایش خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی مرتبط دانسته بودند، ارتباط احتمالی بیماری هایی همچون کرون و کولیت زخمی با حمله قلبی به خوبی مورد بررسی قرار نگرفته بود.

در این بررسی محققان به ارزیابی سوابق پزشکی بیش از ۲۹ میلیون نفر از جمله ۱۳۲ هزار مبتلا به کولیت زخمی و ۱۵۹ هزار مبتلا به بیماری کرون پرداختند. به گزارش ایسنا به نقل از خبرنگار روز روتنر، محققان با بیان اینکه در مدت زمان پنج سال مشاهده شد مبتلایان به بیماری التهابی روده ۲۵ درصد بیش از افراد دیگر در معرض حمله قلبی هستند، اظهار کردند: این بیماری باید فاکتور خطرناکی مستقلی در بروز بیماری های قلبی به حساب آید.

۲۰ میلیون ایرانی تحت پوشش خدمات داوطلبان سلامت هستند

روند ابتلا به عفونت اچ آی وی و ایدز از طریق رفتارهای پرخطر جنسی در حال افزایش است که این افزایش روند ابتلای زنان و نوجوانان از دیگر اطلاعات اپیدمیولوژیک است که به نوعی هشدار دهنده محسوب می شود.

وی ادامه داد: افزایش موارد شناسایی موارد پیشرفته بیماری و بالا رفتن تعداد موارد مرگ در میان افرادی که ابتلایشان به تازگی تشخیص داده شده، نشان دهنده ضرورت اقدام جدی برای شناسایی به موقع عفونت و بیماری است.

وی از شناسایی به موقع حداقل ۹۰ درصد از مبتلایان، فراهم کردن امکان دریافت درمان ثابت و پایدار برای حداقل ۹۰ درصد از بیماران و کاهش بار عفونت ویروسی به کمتر از ۲۰۰ در حداقل ۹۰ درصد از مبتلایان را بعنوان ۳ هدف عمده حوزه سلامت برای پیشگیری از گسترش عفونت و مرگ و میر و ناتوانی بیماران برشمرد.

معاون بهداشتی دانشگاه نیز با اشاره به مشارکت فعال داوطلبان سلامت در همه برنامه های سلامت، از جذب حدود ۱۰ هزار داوطلب سلامت در دانشگاه زاهدان خبر داد و افزود: مشارکت

ثمرات مشارکت مردم در برنامه هاست. وی ادامه داد: نظام بهداشت و درمان نیز با اتکاء به مشارکت های مردمی اقدامات بزرگی را در مسیر ارتقاء شاخص های سلامت به سرانجام رسانده و خوشبختانه در جایگاهی قرار گرفته ایم که یک سر و گردن از کشورهای همجوارو همتر از خود بالاتریم. معتقدیم که مشکلات موجود را نیز می توانیم با استفاده از ظرفیت مردمی و مشارکت جمعی بر طرف کنیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان اذعان کرد: تا کنون ۳۵ سازمان مردم نهاد(سمن) در منطقه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی زاهدان برای فعالیت های مرتبط با سلامت فعال شده اند و تصمیم داریم تا تعداد سمن های سلامت را به حداقل ۱۰۰ مورد برسانیم که خوشبختانه این سازمان های مردم نهاد در کنار گروهها و افراد داوطلب نقش کلیدی در مشارکت موثر مردم در حوزه سلامت دارند و در حال حاضر امکان انجام تست رایگان اچ آی وی برای همه افراد جامعه وجود دارد و این خدمت به همراه مشاوره های پیشگیری و درمان به صورت محرمانه ارائه می شود.

هاشمی شهری اضافه کرد: اطلاعات آماری ما نشان می دهد که

رئیس اداره سلامت و توسعه پایدار وزارت بهداشت گفت: ۲۰ میلیون نفر ایرانی تحت پوشش خدمات داوطلبان سلامت هستند.

به گزارش ایسنا، توحید در همایش روز جهانی ایدز و داوطلبان سلامت زاهدان با بیان این مطلب افزود: طرح داوطلبان سلامت از سال ۶۹ آغاز شده است و تاکنون بیش از ۲۵۰ هزار داوطلب سلامت در کشور دارد.

هاشمی شهری - رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان هم با بیان اینکه از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۷ میزان مرگ و میر بیماری ایدز در خارج و داخل کشور کاهش داشته است، گفت: فرد مبتلا به ایدز با یک آزمایش در مراحل اولیه می تواند این بیماری را کنترل کند و تا سال ها به زندگی خود ادامه دهد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی زاهدان با بیان این مطلب که مشارکت مردم در برنامه ها و حضور آنان در صحنه های اجتماعی کارهای نامکم زباید را قابل اجرا و میسر کرده است، خاطرنشان کرد: وقوع انقلاب مردمی و استمرار قدرتمند نظام جمهوری اسلامی با وجود همه دشمنی ها و موانع، نمونه بارزی از برکت و

در طرح های واکسیناسیون، شناسایی مادران باردار، برگزاری ایستگاههای سلامت، تغذیه، همکاری بهورزان در مناطق روستایی و... نیز از دستاوردهای داوطلبان سلامت است.

