

پنډ روز

تاثیر یک گیاه دارویی در خلق و خو



محققان دانشگاه کلرادو آمریکا برای اولین بار در یافتند که مصرف زنجبیل در تغییرات خلق و خو و قضاوت‌های اخلاقی موثر است.

به گزارش ایسنا به نقل از سایکولوژی تودی، معمولاً قضاوت‌های اخلاقی در انسان با احساس خوبی همراه نمی‌شود. مثلاً هنگامی که در مورد حشرات سخن می‌گوییم ذهن ما به صورت ناخودآگاه با احساس انزجار مواجه می‌شود.

محققان در ادامه مطالعات پیرامون تاثیر مواد غذایی در قضاوت‌های اخلاقی به این نتیجه رسیدند که مصرف زنجبیل می‌تواند در کیفیت شناخت انسان از رفتار دیگران تاثیرگذار باشد.

پروفسور تریسی و همکارانش از دانشگاه کلرادو متوجه شدند که با مصرف زنجبیل، واکنش‌های اخلاقی افراد تغییر می‌کند.

محققان برای اثبات تاثیر زنجبیل در واکنش‌های اخلاقی از دو گروه داوطلبان خواستند که دو قرص که یکی حاوی شکر و دیگر زنجبیل بود را مصرف کنند. در این مطالعه هیچ‌کدام از افراد تحت نظر نمی‌دانستند قرصی که خورده‌اند حاوی شکر بوده یا زنجبیل. بنابراین محققان ضمن آگاهی از وضعیت داوطلبان از آنها خواستند که پس از گذشت ۴۰ دقیقه برای تاثیر زنجبیل، به تصاویر نامطلوب نگاه کنند.

پژوهشگران در ادامه متوجه شدند واکنش داوطلبانی که قرص حاوی زنجبیل را مصرف کرده بودند هنگام مشاهده تصاویر نامطلوب کنترل شده بود. اما واکنش افرادی که به جای زنجبیل، شکر مصرف کرده بودند به مراتب شدیدتر از مصرف کنندگان زنجبیل بود.

محققان در پایان متوجه شدند که با مصرف زنجبیل احتمال مخالفت با مسائل در تضاد با میل شخصی کاهش می‌یابد.

خطر ابتلا به سل در کمین میلیون‌ها دیابتی



پزشکان معتقدند میلیون‌ها نفر از مبتلایان به قند خون بالا با خطر ابتلا به بیماری سل روبرو هستند.

به گزارش ایسنا، متخصصان با بیان اینکه میلیون‌ها نفر از مبتلایان به قند خون بالا بیش از آنچه در گذشته تصور می‌شد با خطر ابتلا به بیماری سل روبرو هستند، اظهار داشتند: دو بیماری دیابت و سل می‌توانند در ترکیب با یکدیگر، طوفانی از بیماری را متوجه فرد مبتلا کنند.

سل که عفونت جدی ناشی از نوعی باکتری در ریه است در سال به اندازه مجموع تلفات افراد مبتلا به ایدز قربانی می‌گیرد. سازمان جهانی بهداشت (WHO) اعلام کرده که در سال ۲۰۱۷ میلادی نزدیک به ۱۰ میلیون نفر به بیماری سل مبتلا شده‌اند و کارشناسان بزرگ هستند سونامی جهانی در تعداد مبتلایان به دیابت، میلیون‌ها نفر دیگر را با خطر ابتلا به سل روبرو کند.

در این بررسی گروهی از متخصصان علوم پزشکی انگلیس اقدام به بررسی نمونه خون افراد مبتلا به سل و دیابت در چهار کشور آفریقای جنوبی، رومانی، اندونزی و پرو کردند. سپس آزمایشاتی را روی افراد مبتلا به سل و با سلط قند خون بالا انجام دادند. هرچند این افراد در وضعیتی پایین‌تر از آستانه ابتلا به دیابت قرار داشتند. آنها مشاهده کردند در نمونه خون گرفته شده از افرادی که به دیابت مبتلا نبودند مولکول‌هایی وجود دارد که با افراد مبتلا به سل دیابت مرتبط است. این یافته نشان می‌دهد حتی پیش از آنکه فرد به دیابت مبتلا شود خطر ابتلا به سل بالاست.

ارتباط بین بیماری سل و دیابت شناخته شده است هرچند اطلاعات کافی در مورد آن وجود ندارد. دیابت سیستم دفاعی طبیعی بدن را کند می‌سازد و شرایطی را فراهم می‌سازد تا بیماری سل پیشرفت کند.

به گزارش ژاپن تودی، درحالیکه موارد ابتلا به سل و مرگ ناشی از آن در دهه اخیر تاحدودی کاهش داشته اما موارد ابتلا به دیابت نوع دو افزایش پیدا کرده است.

افزایش طول عمر با مصرف شکلات، جای و قهوه

متخصصان سلامت در یک مطالعه جدید مدعی شدند که خوردن شکلات و نوشیدن جای یا قهوه به افزایش طول عمر کمک می‌کند.

به گزارش ایسنا، نتایج مطالعات این گروه از متخصصان حاکی از آن است که مصرف مکمل روی در کنار خوردن شکلات و نوشیدن جای یا قهوه ترکیباتی را تحریک می‌کند که روند پیری را کند می‌کنند.

این ترکیب در واقع استرس‌های داخلی را متوقف می‌کند که به طور طبیعی در طول سال‌ها در برابر گازی که محصول پسماندی سلول هاست محافظت می‌کند. این گاز می‌تواند به DNA فرد آسیب وارد کرده و منجر به استرس اکسیداتیو شود که تصور می‌شود نقشی کلیدی در روند پیری دارد. این گاز همچنین با التهاب که می‌تواند به سرطان و بیماری‌های تحلیل‌برنده همچون آلزایمر منجر شود، ارتباط دارد. پلی فنول‌ها نمی‌توانند به تنهایی این گاز مضر را نابود کنند اما هنگامی که با روی ترکیب می‌شوند مگا مخلوطی تولید می‌کنند که این مخلوط نقش یک آنتیزیم سوپراکسید دیسموتاز طبیعی را تقلید می‌کند و این گاز را برای محافظت از بدن در برابر اثرات منفی آن از بین می‌برد. این مطالعه برای نخستین بار است که اثرات این آنتیزیم را بدون متوسل شدن به خواص شیمیایی فلزاتی مانند آهن یا مس بررسی کرده است. قرار گرفتن بیش از حد در معرض این فلزات می‌تواند خود باعث ایجاد استرس داخلی شود اما روی کمتر از این فلزات سمی است.

افزایش بیش از حد آهن در بدن با بیماری‌های کبد، دیابت و حتی نارسایی قلبی مرتبط بوده و مس بیش از حد نیز باعث تب، کم خونی و فشار خون پایین می‌شود. روی اما می‌تواند در دوزهای بالاتری مصرف شده و مصرف بیش از حد آن تنها باعث حالت تهوع و تغییر دافقه چشایی فرد می‌شود.

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

ورزشی، فرهنگی

صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پویا وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچه۴، پلاک ۴

فاکس: ۸۸۷۲۵۶۷۹ تلفن: ۸۸۹۸۲۱۳۷

پست الکترونیک: etehademelat@gmail.com / Etehademelat.ir

شفر:

بازیکنی که نظم را رعایت نکند از تیم خارج است



نظم تیمی بود. در گذشته هم چنین مسائلی را برای مهدی قائدی و امید نورافکن داشتیم که اکنون این دو بازیکن در مسیر خوب و حتی در لیگ‌های اروپایی بازی می‌کنند. در آلمان هم چنین مسائلی برای تیمان پیش آمد و در خانواده و تیم من نظم حرف اول را می‌زند.

او درباره مصدومان تیمش هم گفت: پژمان منتظری مصدوم است و تا ۶ هفته درمانش طول می‌کشد. امیدوارم زودتر به میادین برگردد که هم برای ما و هم برای تیم ملی مفید است. او در بازی‌های قبلی نیز برای تیم ما نمایش خوبی داشت و یکی از کاپیتان‌های تیم من است. وریا غفوری نیز در جام حذفی دو کارت زرد گرفت و برای این دیدار او را نداریم.

در بازی دوم برابر السد و زمانی که تیم ما پیش افتاد، حریف، عصبی شده بود و اگر ما ۱۰ نفره نمی‌شدیم می‌توانستیم نتیجه را برگردانیم و حتی در وقت اضافه بازی را ببریم و به فینال غرب آسیا برسیم. السد که در خانه خود بازی می‌کرد با داشتن بازیکنانی چون زاوی، گایی و ملی‌پوش گره‌ای جلوی ما خیلی خوب بازی نکرد. تیم ملی ایران با وجود بازیکنانی از باشگاه‌های ایرانی، بهتر خواهد شد.

شفر درباره کنار گذاشتن فرشید اسماعیلی و روزبه چشمی از تیم گفت: من صحبت‌م را درباره نظم تیمی انجام دادم. ما ۲۷ بازیکن داریم که شامل بازیکنان باتجربه، ملی‌پوش و حتی بازیکنان تیم ملی امیدمی‌شود. بازیکنان ما باید نظم تیمی را رعایت کنند وگرنه باید در بیرون منتظر باشند. مشکل آن‌ها

گاهی اوقات رفتار خشنی از تیم‌های مختلف دیده می‌شود که تیم‌ها باید دست به دست هم دهند تا این مشکلات برطرف شود. زمانی که پرسپولیس و استقلال به نیمه نهایی غرب لیگ قهرمانان می‌رسند، برای فوتبال ایران و تیم ملی خوب است. اگر ذوب آهن در مرحله اول حذفی به استقلال نمی‌خورد می‌توانستیم سه تیم ایرانی را در نیمه نهایی ببینیم. ایران بزرگ‌ترین شانس را برای قهرمانی در جام ملت‌های آسیا دارد. ایرانی‌ها قدم به قدم بهتر می‌شوند. از جام جهانی به بعد امید ابراهیمی، مجید حسینی و دروازبان پرسپولیس را می‌بینیم که بهتر شده‌اند و بازیکنانی که به عنوان لژیونر، عضو تیم ملی هستند نیز بازی‌های خوبی ارائه داده‌اند. لیگ ایران در حال پیشرفت است و ما شانس زیادی برای قهرمانی در آسیا داریم.

درخواست اعضای مجمع کشتی برای برگزاری جلسه فوق‌العاده و انتخاب سرپرست



نایب رییس فدراسیون کشتی با اشاره به برگزاری جلسه با تعدادی از روسای هیات‌های استانی گفت: روسای هیات‌های استانی کشتی خواستار برگزاری جلسه فوق‌العاده مجمع فدراسیون برای انتخاب سرپرست هستند و با توجه به هماهنگی فدراسیون با وزارت ورزش ان شاء الله بزودی مجمع فوق‌العاده فدراسیون برگزار خواهد شد.

حمید بنی‌تمیم در گفتگو با ایسنا، درباره برگزاری جلسه تعدادی از روسای هیات‌های استانی با او و تصمیمات اتخاذ شده در این جلسه اظهار کرد: تعداد ۶ تن از روسای هیات‌های استانی کشتی به نمایندگی از دیگر روسای هیات‌های استانی در فدراسیون کشتی حاضر و خواستار این شدند که مجمع فوق‌العاده فدراسیون کشتی برای تعیین سرپرست فدراسیون با هماهنگی وزارت ورزش و جوانان برگزار شود.

نایب رییس فدراسیون کشتی تصریح کرد: بر اساس ماده ۱۰۰ و تبصره ۱ و ۲ اساسنامه، تعیین سرپرست با نظر اعضای محترم مجمع فدراسیون کشتی است و بر

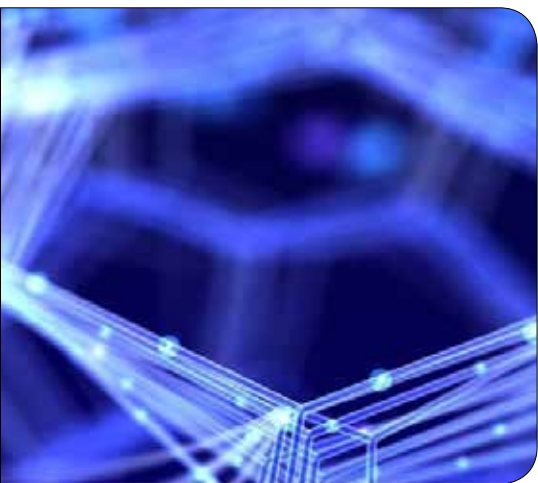
شناسایی یک تغییر ژنتیکی موثر بر بیماری مغزی

پژوهشگران، مغز ورزشکاران را برای مشاهده تغییر ژنتیکی در TMEM۱۰۶B آزمایش کردند. جاناتان چری(Jonathan Cherry)، نویسنده ارشد این پژوهش گفت: ما با کمک این تغییر ژنتیکی توانستیم آسیب‌شناسی آنسفالوپاتی ترومای مزمن و التهاب مغز را در ورزشکاران مبتلا به این بیماری پیش‌بینی کنیم. تور استین(Thor Stein)، استادیار آسیب‌شناسی دانشگاه بوستون گفت: یافته‌های ما نشان می‌دهد که چرا برخی افراد، این بیماری‌ها را به صورت شدیدتری تجربه می‌کنند. درک بهتر شرایط این افراد، می‌تواند به کشف درمان‌های جدیدی برای بیماری منجر شود.

گفتنی است که پژوهشگران هنوز موفق نشده‌اند اثر تغییر در ژن TMEM۱۰۶B را بر خطر ابتلا به آنسفالوپاتی ترومای مزمن مشخص کنند. در نتیجه، در حال حاضر آزمایش‌های بالینی مربوط به آن پیشنهاد نمی‌شود.

نتایج این پژوهش، در مجله Acta Neuropathologica Communications به چاپ رسید.

تولید پارچه‌های نانویی با قابلیت حذف آلاینده‌های آلی با نور خورشید



با دریافت نور خورشید آلاینده‌های آلی را تجزیه کرده و گاز تولید می‌کنند. حضور نقره در ساختار نانوکامپوزیت فعالیت نانوذرات فتوکاتالیستی را افزایش داده و حضور نانوذرات اکسید آهن نیز علاوه بر بهبود فعالیت فتوکاتالیستی به این نانو کامپوزیت خاصیت مغناطیسی می‌بخشد.

به گفته این محقق خاصیت مغناطیسی این امکان را می‌دهد که بتوان نانوذرات را به‌آسانی از پساب جدا کرد و نگرانی‌های زیست‌محیطی ثانویه ایجاد نخواهد شد. این محقق با بیان اینکه در این پژوهش آزمایشگاهی نانوکامپوزیت Ag/TiO۲ و Fe۳O۴ به‌صورت درجا بر روی مسنوس پلی استرئرسازیدگی آلاینده‌های آلی از آب، کرد: پس از انجام آزمون‌های مشخصه‌یابی، عملکرد این مسنوس در حذف ترکیب آلی استیک اسید و تولید گازهای متان، دی‌اکسید کربن و هیدروژن ارزیابی شد و نتایج به دست آمده بیانگر افزایش ۴۶ و ۷۶ برابری تولید گاز دی‌اکسید کربن و متان در حضور نانوکامپوزیت در مقایسه با نانوذرات TiO۲ بوده است. این تحقیقات با تلاش‌های پروفوسور مجید منتظر عضو هیأت علمی و دکتر تینا حریفی پژوهشگر دانشکده مهندسی نساجی دانشگاه صنعتی امیرکبیر و با همکاری پروفوسور باهنمن و دکتر دیلر از دانشگاه هانوفر کشور آلمان اجرایی و نتایج آن در Journal of Cleaner Production با ضریب تأثیر ۵۶۵۱ منتشر شده است.



به گزارش ایسنا و به نقل از یورک‌لارت، پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه بوستون(BUSM)، یک تغییر ژنتیکی را شناسایی کرده‌اند که ممکن است بر شدت بیماری آنسفالوپاتی ترومای

پژوهشگران آمریکایی در بررسی جدیدی نشان داده‌اند که تغییر در یک ژن خاص می‌تواند بر بیماری مغزی موثر باشد.