



همه آدم‌ها خوب نیستند و هر کسی روش خاص خود را برای کنار آمدن با مشکلات دارد. اما این دلیل نمی‌شود که در لحظات بحرانی دست به دامن مشاجره و بحث شد، مخصوصاً وقتی می‌توان با گفت‌وگو و در آرامش مشکلات را حل کرد. متأسفانه سرعت بسیار زیاد زندگی مدرن، اطلاعات بی‌ارزش زیادی که به واسطه موبایل و اینترنت به دست افراد می‌رسد و تغییر ارزش‌ها و ضنازش‌ها باعث شده تا مردم خشونت، استرس و اضطراب بیشتری را تجربه کنند و در اکثر مواقع در حسرت آرامش و سکوت بمانند. این در حالیت که اگر همه به رفتارهای خود واقف شوند و بدانند که در مواقع بحرانی چه واکنش‌هایی باید از خود نشان دهند، بدون شک جامعه‌ای آرام‌تر و شادتر را شاهد خواهیم بود و زندگی شخصی افراد نیز بهبود چشمگیری خواهد یافت. در این میان، شاید بد نباشد تغییر روند زندگی مدرن را از خانه‌های خود شروع کنیم. یعنی در واقع از خودمان شروع کنیم. برای این امر باید ویژگی‌های شخصیتی مضر و سمی را بشناسیم و از آنها دوری کنیم.

تصمیم‌گیری به جای همه

خیلی خوب است که در مواقع خاص که انسان قدرت تصمیم‌گیری درست ندارد، یک نفر باشد که راه درست را به او نشان دهد. اما حل کردن همه مسایل زندگی و تصمیم‌گیری کردن به جای دیگران همیشه هم نشانه دوست داشتن نیست. اگر احساس می‌کنید که این شما هستید که باید به جای همه نظر بدهید، به جای آنها تصمیم‌گیری کنید و هیچ کس هم حق ندارد برخلاف میل تان رفتار کند، توصیه می‌کنیم همین جا دست از این رفتار اشتباه بردارید. شما مالک یا صاحب دیگران نیستید و این اجازه را هم ندارید که همیشه به جای آنها تصمیم‌گیری کنید. مطمئن باشید با این کار عشق و علاقه خود را نشان نمی‌دهید بلکه با زبان بی‌زبانی به طرف مقابل می‌گویید که بی‌عرضه است و اگر شما نباشید نمی‌تواند کوچک‌ترین کارهای زندگی‌اش را انجام دهد.

برنامه‌ریزی به جای همه

برخی افراد عادت دارند که برای همه چیز و همه کارها بر اساس سلیقه و شرایط خود برنامه‌ریزی کنند. این افراد وقتی همه چیز طبق مرادشان باشد، کاملاً آرام و خوب هستند اما امان از وقتی که فردی دیگر در تصمیمات‌شان دخالت کند و نظر بدهد. آن وقت است که چهره سلطه‌گر خود را نمایان می‌کنند و با مشاجره و داد و بی‌داد سعی می‌کنند دوباره کنترل صدصدی امور را بدست بگیرند. این یکی از ویژگی‌های شخصیتی بسیار مسموم برای بنیان خانواده است زیرا هیچ انسانی را تاب اسیری نیست و پس از مدتی طرف مقابل از این مدل زندگی گشته و دلزده خواهد شد.

توجه کردن در اشتباهات

احترام دو طرفه یکی از اصول اولیه رابطه عاطفی سالم است. اگر دو نفر با یکدیگر احساس راحتی داشته باشند برای مدت زمان طولانی‌تری می‌توانند با هم زندگی کنند.

به طور مثال اگر زن از همسرش بخواد که اشغال‌ها را دم در بگذارد، او قبول می‌کند زیرا می‌خواهد تعادل همکاری در زندگی‌شان حفظ شود.

اما اگر رابطه با مشکلات حل‌نشده روبرو باشد، ممکن است درخواست یک طرف از دیگری نادیده گرفته شود و فرد خاطی هم برای در رفتن از زیر بار پاسخ واقعی، شروع به توجیه کردن کارش کند. اینجاست که رابطه هر روز بدتر می‌شود زیرا احترام طرفین از بین رفته و آنها دیگر برای خواسته‌های هم ارزشی قابل نیستند.

انتقاد و سرزنش کردن

همه ما همیشه در معرض انتقادهای پایان‌ناپذیر قرار داریم. از مدرسه و محل کار گرفته تا خانه. به همین خاطر دوست نداریم در خانه در کنار فردی که عاشقش هستیم هم مورد انتقاد و سرزنش قرار بگیریم زیرا توقع‌مان این است که در کنار این شخص فقط باید آرامش داشت و بس. به همین خاطر، اگر شریک عاطفی شما عادت دارد به همه چیز اعتراض کند و شما را برای همه کارهایی که انجام می‌دهید مورد سرزنش قرار دهد، با او صحبت کنید و متقاعدش کنید که دست از این کار بردارد. این عادت می‌تواند به جدایی دو طرف منجر شود.

کینه‌داشتی

اگر شریک عاطفی شما هنوز اتفاقات سال گذشته را به شما یادآوری می‌کند و بابت آنها شما را مورد سرزنش قرار می‌دهد بهتر است پیش از فروپاشی این رابطه، با او صحبت کنید و از وی بخواهید از کینه‌ورزی و یادآوری گذشته‌ها دست بردارد.

ارسال پیام به رستوران‌ها و فروشگاه‌ها با استفاده از گوگل‌میس

گوگل سعی دارد تا با استفاده از امکان ارسال پیام در گوگل‌میس راه ارتباطی کاربران و کسب و کارها را ساده‌تر از گذشته کند. گوگل‌میس در پلتفرم‌های اندروید و iOS با بهره‌مندی از ویژگی یاد شده به روزرسانی خواهد شد و صاحبان کسب و کار می‌توانند از اپلیکیشن جداگانه‌ای تحت عنوان Google My Business استفاده کنند.

این به روزرسانی یکی آپکون Message و همچنین یک نماز پیام‌های دریافتی را به اپلیکیشن گوگل‌میس اضافه می‌کند که از این طریق می‌توان به انجام مکالمات با کسب و کارهای مختلف پرداخت. همچنین فروشگاه‌ها و رستوران‌ها که دارای اکانت کسب و کار در گوگل باشند می‌توانند گزینه Message را در لیست خود مشاهده کنند. این ارتباطات بین مشتری‌ها و اکانت‌های کسب و کار در محیطی مشابه با پیام‌رسان‌ها انجام می‌پذیرد و دسترسی به مکالمات انجام شده از بخش Messages در اپلیکیشن میس امکان‌پذیر خواهد بود. البته اگر شما دارای کسب و کاری باشید، باید ابتدا آخرین نسخه از اپلیکیشن Google My Business را از گوگل پلی یا اپ استور دانلود کنید. با این کار می‌توانید تنها پیام‌هایی خاص را از مشتری‌های گزینش‌شده خودتان دریافت کنید. همچنین اعلام شده که کاربران از کشورهای مختلف قادر به استفاده از این ویژگی خواهند بود اما هنوز از کشورهایی که می‌توانند از ویژگی یاد شده استفاده کنند، نامی برده نشده است.

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، اقتصادی
ورزشی، فرهنگی
صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پویا وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچه ۴، پلاک ۴
فاکس: ۸۸۷۲۵۶۷۹ / ۸۸۷۰۲۴۴۷ / ۸۸۹۸۲۱۳۷
تلفن: ۸۸۹۸۲۱۳۷
پست الکترونیک: etihademelat@gmail.com / Etehademelat.ir

کم تماشاگرترین بازی های تیم ملی در ورزشگاه آزادی مرور شد
ورزشگاهی پر از سکوهای خالی



دیدار تدارکاتی و دوستانه برابر ترینیداد و توباگو در واقع دیدار خداحافظی بازیکنان تیم ملی با هواداران بود که استقبال بسیار کمی از این بازی صورت گرفت.

تیم ملی فوتبال کشورمان در آخرین بازی خانگی پیش از جام ملت های آسیا، یکی از کم تماشاگرترین بازی هایش در ورزشگاه بزرگ آزادی را انجام داد؛ دیداری که به گزارش اغلب سایت های ورزشی تنها با حضور ۲ هزار نفر تماشاگر برگزار شد و سکوهای خالی ورزشگاه بیش از هر چیزی به چشم می آمد. تیم ملی به ندرت شاهد چنین استقبال سرد و اندک از سوی تماشاگران بوده اما این بازی کم تماشاگرترین بازی خانگی ایران محسوب نمی شود؛ تیم ملی حتی بازی هایی با نصف جمعیت تماشاگران دیدار با ترینیداد و توباگو را هم برگزار کرده. در ادامه نگاهی به کم تماشاگرترین بازی های تیم ملی فوتبال ایران در ورزشگاه آزادی خواهیم داشت. به گزارش وب سایت نود، گفتی است تیم ملی حتی چندین بازی خود در ورزشگاه آزادی را بدون تماشاگر یا پشت درهای بسته انجام داده اما در این ادامه به بازی‌هایی اشاره می‌شود که هیچ محدودیتی برای آنها در نظر گرفته نشد اما باز هم استقبال چندانی از بازی به‌عمل نیامد. به دلیل آنکه سیستم لبط فروشی برای مسابقات باشگاهی و ملی کشورمان به گونه‌ای نیست که بتوان آمار کاملاً دقیقی از تعداد تماشاگران حاضر در ورزشگاه ارائه کرد، از اینرو تعداد تماشاگران ذکر شده برای این بازی‌ها بر اساس آمار تقریبی گزارش شده در اکثر رسانه ها و سایت های معتبر، ارائه شده است.

۱۲ مهر ۱۳۹۰ (ایران ۷ - صفر فلسطین)

تماشاگر: ۲۰۰۰ نفر

در اولین ماه های حضور کی روش در ایران، در حالیکه تیم ملی یک هفته بعد باید به مصاف بحرین می رفت، فلسطین را به عنوان حریف تدارکاتی انتخاب کرد. بازیکنان کی روش تیم ملی فلسطین را گلبران کردند. پژمان منتظری، پژمان نوری، جواد نکونام، جواد کاملیان، کریم انصاری فرد و محمد قاضی برای تیم ملی ایران گلزنی کردند تا فلسطین ۷ ثایی شود. تقریباً ۲ هزار نفر از نزدیک شاهد جشنواره گل تیم کی روش بودند.

۲۳ آبان ۱۳۸۸ (ایران ۱ - صفر اردن)

تماشاگر: ۲۰۰۰ نفر

۲۳ آبان ۱۳۸۸ تیم ملی کشورمان در رقابت‌های مقدماتی جام ملت های ۲۰۱۱ به مصاف اردن رفت؛ مشخص نبود که تماشاگران چرا تا این اندازه سکوهای آزادی را خالی می گذارند؟ حریفان ایران تیم های بزرگی نبودند یا مسابقات حساس نبود؟ یا اینکه مشکل آنها تیم های حریف نبودند، بلکه از شرایط تیم ملی ناراضی بودند؟ با وجودی که این بازی رسمی بود و حساسیت آن با دیدارهای دوستانه قابل مقایسه نیست، اما حداکثر ۲۰۰۰ نفر تماشاگر را برای حمایت از شاگردان افشین قطبی به ورزشگاه آزادی کشاند.

۵ خرداد ۱۳۸۷ (ایران ۳ - زامبیا)

تماشاگر: ۲۰۰۰ نفر

علی دایی هم در زمان سرمربیگری در تیم ملی فضای سرد و خسته کننده چنین بازی هایی را تجربه کرد؛ در اوایل خرداد ۱۳۸۷ که تیم ملی مشغول آماده سازی جهت حضور در رقابت های انتخابی جام جهانی بود، در دیداری دوستانه برابر زامبیا بازی کرد که همانطور که انتظار می رفت این بازی تماشاگران زیادی نخواهد داشت؛ دیداری که ۵ گل در در داشت و سهم شاگردان دایی سه گل بود.

۱۹ آبان ۱۳۸۸ (ایران صفر - صفر ایسلند)

تماشاگر: ۱۰۰۰ نفر

حدود یک دهه قبل که هنوز تشویق ایسلندی به فوتبال دوستان جهان معرفی نشده بود، در فاصله پنج روز تا دیدار رفت تیم ملی برابر اردن در چارچوب رقابت های مقدماتی جام ملت های آسیا ۲۰۱۱، افشین قطبی سطح آمادگی تیم ملی را برابر این حریف اروپایی محک زد؛ ایسلند در آن روزها تیم یک درجه

سه اروپایی به حساب می آمد و به همین دلیل تماشاگران بسیار اندکی دیدار ایران و ایسلند را از نزدیک تماشا کردند.

۱۰ بهمن ۱۳۸۶ (ایران صفر - صفر کاستاریکا)

تماشاگر: ۱۰۰۰ نفر

با شکست برابر کره جنوبی و جدایی امیر قلعه نویی از تیم ملی، دستیار اول او منصور ابراهیم زاده به طور موقت، و تا تعیین زمان تعیین سرمربی جدید، هدایت تیم ملی را بر عهده گرفت و در این دیدار مربی ایران بود؛ دیداری که به منظور آماده سازی برای اولین بازی در مرحله مقدماتی جام جهانی برابر سوریه انجام شد.

۲۷ آبان ۱۳۸۸ (ایران یک - یک مقدونیه)

تماشاگر: ۱۰۰۰ نفر

پس از پیروزی ایران در دیدار رفت برابر اردن، تیم ملی کشورمان در تهران در مصاف مقدونیه رفت. نام مقدونیه آنقدر برای فوتبال دوستان ایرانی جذاب نبود تا برای تماشای بازی این تیم ورزشگاه آزادی را شلغ کنند. کمتر از ۱۰۰۰ نفر از روی سکوهای آزادی حضور داشتند تا باز هم فریاد بلند صندلی های خالی ورزشگاه

آغاز دوره تازه زندگی در اصفهان

علی منصور؛ با ذوب آهن رفت با ذوب آهن بازگشت!



هم در آینده تکرار شود. مربی ای که احتمالاً در ادامه مسیر به جایگاه قبلی خود در تیم های ملی پایه آمریکا باز خواهد گشت. ذوب آهن در اولین بازی اش با هدایت علیرضا منصوریان در هفته سیزدهم لیگ برتر (۳ آذر) میزبان پارس جنوبی جم است. تیمی که در جم هم استقلال علیرضا منصوریان را شکست داد و هم استقلال شفر را. از سویی پارس جنوبی جم در بازی فصل گذشته اش در اصفهان سه گل به تیم ذوب آهن امیر قلعه نویی زد و طبیعتاً بازی جدید دو تیم برای ذوب آهن یک بازی انتقامی خواهد بود.

حالا تکرار است. او در فصل اول حضور خود در استقلال خوب بوده اما این فصل شروع نا امید کننده ای داشته است.

این تصویری از آخرین روز مربیگری علی منصوریان در ذوب آهن است. بازی با ذوب آهن که امیر قلعه نویی را به عنوان سرمربی بالای سر خود داشت. حالا نژرال و علیمنصور در اصفهان با هم همسایه شده اند.

علیرضا منصوریان که مربیگری در لیگ برتر را در تیم پارس همدان شروع کرد در تیم ملی امید هم سابقه مربیگری دارد. بازی داهن به کمال کامیابی نیای دو خاطره در بازی با عراق روی صعد به المیکب را از او گرفت. هر چند در نفت تهران نشان داد به خوبی مایه های بزرگ شدن در مربیگری را دارد.

علیرضا منصوریان و ذوب آهن یک شروع تازه است. او با پاک کردن خاطرات روزهای بد در استقلال می تواند با ذوب آهن دوباره به روزهای خوب مربیگری اش برگردد. همانند روزهایی که در نفت حتی در برابر تیم های بزرگ چون پرسپولیس به برتری می رسید. برای علیرضا منصوریان ذوب آهن یک جوهرایی مثل نفت تهران است به این خاطر که در ذوب آهن با وجود اینکه تیم بزرگی است حاشیه ها کم است.

ذوب آهن چهارمین تیم لیگ برتری علیرضا منصوریان است. مربی ای که بی شک با تجربیات گرانبهایی که در استقلال آندوخته در ذوب آهن متفاوت عمل خواهد کرد. علیرضا منصوریان بدون تکرار اشتباهاتی که در استقلال داشته می تواند بازگشت خوبی با ذوب آهن به لیگ برتر داشته باشد. البته این قصه می تواند برای امید نمازی

به مناسبت هفته ترویج علم تاکید شد

زنده باد «علم»!

از این ابزار داشته باشیم که متأسفانه در کشور این درک برای برخی‌ها بوجود نیامده است.

این محقق پژوهشگاه دانش‌های بنیادی با انتقاد نسبت به این ادعا که حوزه داروسازی منتهی ردیف اول دروغگویی علم به بشریت است، گفت: این ادعا اشتباه است و باید افرادی که چنین ادعاهایی دارند خودشان و اطرافیانشان را از صرف ادوا منع کنیم که در چنین وضعیتی نمی‌توان زندگی کرد.

منصوری با اشاره به اثرات داروهای جدید در ارتقای امید به زندگی در جوامع بشری، اظهار کرد: زمانی که داروهای جدید در دسترس مردم قرار نداشت، میزان مرگ و میر در دنیا بالا بود و اینک اگر که در حال حاضر در ایران متوسط سن به بیش از ۷۰ سال رسیده است، به دلیل توسعه داروها بوده است که علم آن را برای ما فراهم کرده است.

وی با بیان اینکه در ۱۰۰ سال قبل متوسط سن ۴۰ سال بود، افزود: در آن زمان گیاهان دارویی هم وجود داشت. پس چرا نتوانست متوسط سن را افزایش دهد؟ از این رو این گفته، که دروغ بزرگ است و دارو برای سلامت انسان مفید است، ولی انسان هوشمند به گونه‌ای زندگی می‌کند که محتاج دارو نشود.

منصوری با تاکید بر اینکه برای پیشگیری، دارو استفاده نمی‌شود، ولی مصرف غذاهای سالم و سالم زندگی کردن توصیه می‌شود، ادامه داد: ولی زمانی که فرد بیمار شد، در چنین شرایطی درواست که فرد را به زندگی سالم برمی‌گرداند، در غیر این صورت متوسط سن به ۴۰ سال نزدیک می‌شود. آیا ما چنین چیزی را می‌خواهیم؟

این محقق دانشگاهی با طرح این پیشنهاد که افرادی که چنین

منصوری اضافه کرد: از این رو اگر فردی ادعا می‌کند که علم دروغ بزرگ به بشریت است، نشان می‌دهد که آن شخص همراه با گروه‌های هم تفکر آنها از علم به عنوان ابزاری برای نابودی انسان استفاده می‌کنند.

عضو هیات علمی پژوهشگاه دانش‌های بنیادی تاکید کرد: علم یک ابزار است و «ابزار» نمی‌تواند دروغگو باشد! این ابزار در اختیار انسان خردمند است تا بتواند از آن برای زندگی بهتر بهره ببرد و هر ابزاری که از طریق علم تولید می‌شود، انسان‌هایی هستند که از آن ابزار استفاده‌های بد دارند.

وی با طرح این مثال که از زمان خلقت انسان دروغ می‌گفته و پیامبران برای اصلاح این رفتار آمده‌اند، خاطر نشان کرد: انسانی که خردمند است، علم را ابزار مفیدی برای جوامع بشری می‌داند، ولی مراقب است تا از آن در جهات بد استفاده نکند.

منصوری یادآور شد: فردی که ادعا می‌کند علم دروغی برای بشر است، یا «نقل سالمی» ندارد و یا اینکه «منوجه نیست» و یا اینکه «منفعتی دارد که جامعه را علم محروم کند».

عضو هیات علمی دانشگاه صنعتی شریف تاکید کرد: وظیفه ما در این میان این است که به شدت در جلوی چنین گزاره‌هایی بایستیم؛ چرا که ما نمی‌خواهیم ایران کشوری عقب‌مانده باشد و کشورهای دارای دانش و فناوری ما را هدایت و مدیریت کنند و ما برده آنها باشیم.

منصوری با تاکید بر ضرورت استفاده از ابزار علم در کشور، خاطر نشان کرد: ما حتی باید این ابزار را تیزتر کنیم، به این معنی که علم را به پدیده مفیدتری تبدیل کنیم و باید این توانایی را به دست آوریم. این توانایی را زمانی به دست می‌آوریم که درک درستی

۵:۱۳ اذان صبح
۶:۴۰ طلوع آفتاب
۱۱:۴۹ اذان ظهر
۱۶:۵۷ غروب آفتاب
۱۷:۱۷ اذان مغرب



Etehademelat

ادعاهایی دارند، خودشان و خانواده‌شان از خوردن هر دارویی و هر جراحی مدرنی محروم شوند، گفت: آیا در چنین وضعیتی این افراد می‌توانند به حیات خود ادامه دهند؟

وی با اشاره به برگزاری روزها و ترویج علم در دنیا و در ایران، گفت: هفته‌ها و روزهای ترویج علم در دنیا و در ایران وجود دارد تا در طی مدت زمانی توجه به این مقوله افزایش یابد و ما در ایران به مرور علم و ارتباط‌گران علم نیاز داریم تا ارتباطات لازم را میان افرادی که علم مدرن را می‌دانند، با سایر مردم برقرار کنند و از این طریق تفاهمی میان این دو قشر جامعه برقرار شود.

منصوری اضافه کرد: افرادی که به‌ویژه در دنیای مدرن وارد فعالیت‌های تحقیقاتی و علمی می‌شوند، بسیار تخصصی کار می‌کنند و نوع تخصص آنها موجب تولد مفاهیم بسیار پیچیده‌ای می‌شود که این امر عدم تفاهم در جامعه را ایجاد خواهد کرد و موجب بر هم خوردن مدنیت می‌شود.

وی با بیان اینکه ما باید مدنیت را حفظ کنیم، ادامه داد: به این معنا که انسان‌هایی که در یک جامعه هستند، یکدیگر را درک کنند و باید این رویکرد را ترویج کنیم و منظور من از این ترویج، انتشار نتایج علم و یا دانش روز نیست، بلکه باید نوع مفهوم‌سازی، تفکر و ابزار علم را که چگونه دارد تیزتر و تیزتر می‌شود، برای جامعه بیان کنیم.

منصوری اضافه کرد: بر این اساس در همه کشورها هدف از برگزاری هفته‌های ترویج این است که مردم و محققان و فعالان عرصه علم بیشتر با هم صحبت کنند و در این هفته و روز زمان بیشتری برای با یکدیگر بودن در نظر گرفته شود تا این تفاهم برقرار شود.