

پنجر روز

اضافه وزن مردان تهدیدی برای ابتلا به سرطان پانکراس



پژوهش‌های جدید نشان می‌دهند مردانی که دچار اضافه‌وزن هستند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پانکراس قرار دارند. به گزارش ایسنا و به نقل از یور کالرت، یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که اضافه‌وزن در بزرگسالی، خطر ابتلا به سرطان پانکراس را افزایش می‌دهد. براساس نتایج این پژوهش، اضافه‌وزن و وزن بالاتر از حد معمول در مردان می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پانکراس را افزایش دهد. سرطان پانکراس یا لوئازمعده، ششمین دلیل متداول مرگ و میر در اثر سرطان است و با اضافه‌وزن در بزرگسالی، ارتباط مستقیم دارد. این سرطان هنگامی رخ می‌دهد که سلول‌های درون غده پانکراس که پشت معده قرار دارد، به صورت خارج از کنترل تکثیر شوند و یک توده تشکیل دهند. این سلول‌های سرطانی، توانایی حمله به دیگر بخش‌های بدن را دارند. یک گروه پژوهشی، مجموعه‌ای از مردان و زنان بین ۱۶ تا ۱۹ سال را از سال ۱۹۶۷ تا ۲۰۰۲ مورد بررسی قرار دادند. در طول این بررسی، ۵۵۱ نفر مبتلا به سرطان پانکراس شناسایی شدند که ۴۳۳ مورد از آنها مرد و ۱۲۸ مورد زن بودند. این پژوهش نشان داد که اضافه وزن، خطر ابتلا به سرطان پانکراس را بیشتر در مردان افزایش می‌دهد. همچنین مشخص شد که در میان مردان، شاخص توده بدنی بیش از حد معمول و اضافه‌وزن، بیشتر با ابتلا به سرطان در ارتباط است. یافته‌های این پژوهش، در مجله "CANCER" به چاپ رسیده است.

عمل زیبایی نامتعارف کنیده، مجازات می‌شود



سخنگوی کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس، از تعیین مجازات، تا دو ماه حبس و ۷۴ ضربه شلاق بر اساس ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی هم برای افراد متقاضی انجام عمل‌های چشم گربه‌ای و گوش الاغی و هم پزشکان تسهیل‌کننده این اقدام خیر داد. به گزارش ایسنا، حسن نوروزی در گفت‌وگو با «خانه ملت»، با تأیید صحت خیر منتشرشده از سوی رئیس انجمن علمی حقوق پزشکی ایران مبنی بر اینکه جراحی‌های نوظهور زیبایی مثل تغییر رنگ چشم و شکل گوش، مشروط تلقی نمی‌شوند و بر اساس قانون مجازات اسلامی غیر قانونی و قابل تعقیب کیفری هستند، گفت: اصولاً تغییرات در پیکره و وضعیت نظام خلقتی انسان از نظر مذاهب گوناگون رد شده است؛ کما اینکه اهل سنت و مسیحیت این اقدام را حرام می‌دانند و معتقدند خلقت خدا را نباید تغییر داد و تقریباً نظر همه ادیان به این می‌رسد که انجام این نوع عمل‌ها امری ممنوع است.

انجام عمل‌های جراحی نوظهور نیاز به مجوز دادگاه صالحه دارد

نماینده مردم بهارستان و ریاط کریم در مجلس شورای اسلامی، ادامه داد: اگر افرادی که گرفتار وسواس شده باشند و تصمیم بگیرند با انجام عمل جراحی تغییراتی در ظاهر خود ایجاد کنند، باید به دادگاه صالحه - که دادگاه خانواده است - مراجعه کنند و دادخواست ارائه دهند و بعد با مجوز دادگاه به این امر مبادرت ورزند. وی با اشاره به انجام عمل جراحی برای قراردادن عنبیه مصنوعی و کاشت نگین در چشم، تغییر دائم رنگ چشم به رنگ‌هایی همچون قرمز و عمل‌های نامتعارف تحت عنوان «چشم گربه‌ای» و «گوش الاغی»، تصریح کرد: انجام این نوع عمل‌ها مصداق ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی و اقدامی مجرمانه است و چنین تغییراتی که در جسم انسان انجام شده و باعث تحریف در جامعه می‌شود، ممنوع است.

نوروزی در مورد تعیین نوع مجازات برای پزشک و فرد متقاضی انجام این گونه عمل‌های جراحی، اظهار کرد: قطعاً، هم فردی که تقاضای انجام این گونه عمل‌های جراحی مجرمانه را دارد و هم پزشکی که راه را برای تحقق این عمل‌ها تسهیل و اسباب ارتکاب جرم فراهم می‌کند، مجازات خواهند شد.

انجام عمل‌های جراحی غیر متعارف باعث جرم‌خیز شدن عفت عمومی می‌شود

این نماینده مجلس، درباره نوع مجازاتی که برای این افراد در قانون مجازات اسلامی تعیین شده است، یادآور شد: تعیین مجازات برای این افراد بر اساس ماده ۶۳۸ قانون مجازات اسلامی انجام می‌شود که در آن قید شده «هرگاه کسی علناً در نظر و اماکن عمومی و معابر متظاهر به عمل مجرمانه نماید، علاوه بر کیفر عمل به حبس از ۱۰ روز تا دو ماه یا تا ۲۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد و در صورتی که مرتکب عملی شود که نفس آن عمل دارای کیفر نباشد اما عفت عمومی را جریحه‌دار نماید، تنها به حبس از ۱۰ روز تا دو ماه یا تا ۲۴ ضربه شلاق محکوم خواهد شد.»

سخنگوی کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس، در تحلیل جریحه‌دار کردن عفت عمومی در پی انجام عمل‌های جراحی غیرمتعارف، تأکید کرد: یک زمان ممکن است فردی تغییر جنسیت دهد، به این صورت که مرد خود را به زن یا زن خود را به مرد تبدیل کند که قطعاً نیاز به دریافت مجوز هم دارد یا فردی خود را به شکل سگ یا گربه یا هیولا درآورد که از مصادیق جریحه‌دار کردن عفت عمومی محسوب می‌شوند.

فوتبال ساحلی و رویای قهرمانی جهان دست‌یافتنی‌تر از همیشه



بعد از قهرمانی در مسابقات جام بین قاره‌ای که بعد از جام جهانی معتبرترین مسابقات فوتبال ساحلی است، حالا فقط یک قدم دیگر مانده تا ساحلی بازان ایران به اولین تیمی تبدیل شوند که از ایران روی سکوی قهرمانی یک رشته تیمی در جهان می‌ایستند. به گزارش ایسنا، در شنبه‌ای که گذشت فوتبال ایران در سطح بین‌المللی شاهد دو رقابت بزرگ بود. هر چند در ورزشگاه آزادی، پرسپولیس نتوانست به مقام قهرمانی لیگ قهرمانان آسیا دست یابد اما در آن سوی آب‌ها، ساحلی بازان ایران موفق شدند برای دومین بار به مقام قهرمانی رقابت‌های جام بین قاره‌ای دست پیدا کنند. ایران در این مسابقات تیم‌های روسیه، آمریکا، تاهیتی و مصر را از پیش رو برداشت تا برای دومین بار به مقام قهرمانی برسد. بازیکنان ایران قبل از این مسابقات، برزیل را حریف اصلی خود می‌دانستند و خود را آماده کرده بودند تا با این تیم در فینال مسابقات بازی کنند. شاید بتوان گفت برزیل خوش شانس بود که با شکست در نیمه نهایی برابر روسیه به فینال نرسید و گرنه شکست برابر ایران از نظر روانی آنها را برای جام جهانی در موقعیت بدی قرار می‌داد. تیم ملی فوتبال ساحلی ایران در مسابقات بین قاره‌ای اخیر، برخی از بهترین و نام‌دارترین بازیکنانش را در اختیار نداشت و همین هم در آغاز مسابقات، حریفان تیم ملی را شگفت‌زده کرده بود اما شگفتی حریفان زمانی بیشتر شد که جوانان ساحلی‌باز ایران با قدرت، پیش رفتند و بر جام قهرمانی بوسه زدند. این اتفاق جسته، نوید روزهای بهتر آینده را می‌دهد و ما را امیدوار می‌کند که بالاخره روزی را خواهیم دید که یک تیم ایرانی، بالاترین سکوی جهانی رشته‌اش می‌ایستد. تاکنون فقط فوتبال ساحلی و فوئسال ایران توانسته‌اند به عنوان رشته‌های تیمی روی سکوی جهانی بایستند. هر دو تیم یک بار سابقه سومی جهان را دارند و اما تیم ملی ساحلی ایران ظرفیتش را دارد که نخستین تیم ایرانی قهرمان جهان باشد. روند رو به رشد تیم ملی فوتبال ساحلی، حساسیت جام جهانی سال ۲۰۱۹ را بیشتر کرده است.

روزهایی که اردوی تیم ملی "ب" برگزار می‌شد شاید کمتر کسی فکر می‌کرد که ایران بتواند بدون استفاده از برخی بازیکنان با تجربه‌اش به عنوان‌های بین‌المللی دست پیدا کند اما اوکتاویو، سرمربی ایران با تلفیقی از جوانان انتخاب شده از تیم ملی "ب" و بازیکنان قدیمی تیم ملی، تیمی ساخت که همه تیم‌ها را با اقتدار شکست داد و حتی روسیه، قهرمان سه دوره این رقابت‌ها را یک بار در مرحله گروهی و یک بار در فینال شکست داد. اسفند ماه امسال مسابقات جام ملت‌های آسیا در تایبند برگزار می‌شود. فدراسیونی که یکی از ستارگانش را به این تیم مدیون است، باید شرایط را مهیا کند تا ملی‌پوشان در اردوهای مختلف

غلامرضا محمدی: مسئولیت سنگینی را در این برهه قبول کردم

از رسول خادم رخصت گرفتم



و مفاخر ورزش ایران است و طی سال‌های گذشته با تمام وجود و همه توانش برای کشتی و تیم ملی زحمت کشید. معتقدم هیچ انسانی بدون ایراد و معایب نیست اما هیچ فردی حق ندارد حرمت فرد بزرگی همچون رسول خادم را نگه ندارد و همراه با بی‌حرمتی دست به انتقاد برند. نباید به خودمان این اجازه را بدهیم که زحمات بزرگان ورزش ایران همچون رسول خادم را نادیده بگیریم و حرمت شکنی کنیم. وی افزود: قطعاً این کار بسیار سختی در پیش دارم و از آقا رسول نیز برای قبول سرمربیگری تیم ملی رخصت گرفتم که او نیز صحبت‌های بسیار دلگرم‌کننده‌ای با من داشت و جا دارد از زحماتش قدر دانی کنم. می‌دانم وظیفه سنگینی را در این شرایط بر عهده گرفته‌ام اما وقتی کسی با خدا معامله می‌کند دیگر نباید از آینده‌ها و اهمی‌ها داشته باشد و حواسی دیگر برایش مهم نخواهد بود. مهمترین انگیزه من برای کار و تلاش بیشتر مردم عزیز و خود کشتی است که بسیار مظلوم است.

محمدی درباره انتخاب دستیارانش نیز گفت: هنوز به جمع بندی در اینباره نرسیده‌ام و ان‌شاءالله طرف روزهای آینده و پس از بررسی‌های دقیق این کار را انجام خواهم داد. ما رقابت‌های قهرمانی کشور، جام تختی و جام جهانی را در ایران پیش رو

سرمربی جدید تیم ملی کشتی آزاد با بیان اینکه قطعاً در این شرایط حساس، مسئولیت سنگینی را بر عهده گرفته است گفت: از رسول خادم برای قبول سرمربیگری تیم ملی رخصت گرفتم.

غلامرضا محمدی در گفتگو با ایسنا، درباره انتخابش به عنوان سرمربی تیم ملی کشتی آزاد اظهار کرد: شاید در این برهه از زمان و با توجه به شرایط کشتی، خیلی از افراد فکر کنند این تصمیم من منطقی نبوده اما همیشه سعی کرده‌ام بخاطر کشتی و موفقیت آن هر چه در توان دارم را انجام بدهم و هیچ‌گاه برام فرقی نداشته که در کجا خدمت کنم. همیشه بدون آنکه به منافع شخصی‌ام فکر کنم بدنبال موفقیت و سربلندی کشتی ب‌وادم و امیدوارم با همدلی همه خانواده کشتی و حمایت‌های مردم و مسئولان بتوانم از پس این مسئولیت سنگین بخوبی برآیم و جواب اعتماد فدراسیون کشتی و شخص حمید بنی‌تمیم را که جا دارد بخاطر اعتمادش از او تشکر کنم، به خوبی بدهم.

سرمربی تیم ملی کشتی آزاد درباره اینکه قطعاً مسئولیت سنگینی را با توجه به جانشینی رسول خادم بر عهده دارد گفت: قطعاً همینطور است. رسول خادم جزو نوانگ

یک کشف غیرمنتظره

در چرت عصر بیشتر از خواب صبح کالری می‌سوزانیم

این مطالعه هم قاعدتاً بدون محدودیت نبوده است و در کنار تعداد کم داوطلبان، محققان، مکانیزم پایه این تغییرات متابولیکی در اثر ناپدید شدن انرژی را در این حالت، سرخ‌های کلیدی از این مطالعه به دست آمده است که می‌تواند منجر به شناخت این مکانیزم شود.

محققان معتقدند که شواهد کافی برای جابجایی تمرینات ورزشی صبح یا عصر یا شب و خشک کردن گیاهان دارویی می‌شود. بالغ بر ۱۰۷ خورن وعده‌های غذایی بسیار مهم است.

دافی می‌گوید: موضوع فقط چیزی که می‌خوریم نیست، اما زمانی که ما غذا می‌خوریم و استراحت می‌کنیم، تأثیر زیادی روی مصرف انرژی ما و نحوه ذخیره آن به شکل چربی دارد. منظم بودن عادات روزانه مانند غذا خوردن و خوابیدن برای سلامتی بسیار مهم است. مرحله بعدی تحقیق این است که دقیقاً دریابید که بدن در اوقات مختلف روز چه واکنشی به غذا نشان می‌دهد و همچنین اینکه رفتارهای روزانه چه تأثیری بر روی این واکنش‌ها می‌گذارند. بنابراین فعلاً برنامه روزانه خود را تغییر ندهید، اما مطمئن شوید که غذا خوردن حوالی ساعت سه صبح اجتناب کنید.

این مطالعه در مجله Current Biology منتشر شده است.

یک مطالعه جدید از تفاوت حدود ۱۰ درصدی در مصرف انرژی استراحت (REE) بین ساعات اولیه صبح و عصر پرده برداشته است.

به گزارش ایسنا و به نقل از گیزمگ، یک مطالعه جدید نشان داده است که بدن ما کالری را در طول روز با نرخ‌های مختلف می‌سوزاند. این تحقیق، مصرف انرژی در حالت استراحت بدن را ارزیابی کرده و نشان می‌دهد که ساعت بیولوژیک بدن ما نقش مهمی در تنظیم متابولیسم دارد و ممکن است اینکه چرا افرادی که برنامه خواب یا الگوهای خوردن نامنظمی دارند، از اضافه وزن و چاقی رنج می‌برند را توضیح دهد.

محققان می‌گویند که طی یک آزمایش، هفت داوطلب، چندین هفته را در آزمایشگاهی که هیچ نشانه‌ای برای تشخیص زمان نشانه‌ها در آن نبود، گذراندند. این کار به منظور جداسازی اثرات ساعت روز در متابولیسم انرژی صورت گرفت.

در این آزمایشگاه هیچ ساعت، پنجره یا حتی امکان استفاده از موبایل و اینترنت وجود نداشت و به افراد در زمان مشخصی گفته می‌شد که بخوابند و بیدار شوند و هر شب، این زمان خواب و بیداری به عقب کشیده شد.



کشت ۹۲ درصد زعفران و ۷۱ درصد گل محمدی جهان در ایران

بی‌توجهی نسبت به فرآوری گیاهان دارویی

دبیر ستاد گیاهان دارویی با اشاره به پتانسیل‌های کشور در این حوزه گفت: با وجود اینکه ۷۱ درصد گل محمدی جهان و ۹۲ درصد زعفران دنیا در ایران کشت می‌شود ما این محصولات را به صورت خام صادر می‌کنیم و این در حالی است که با فرآوری آن می‌توانیم ارزش افزوده بالاتری کسب کنیم.

به گزارش ایسنا، دکتر علیرضا عصاره در مراسم افتتاح چهارمین جشنواره و نمایشگاه ملی گیاهان دارویی، فرآورده‌های طبیعی و طب ایرانی با بیان اینکه دو موضوع سلامت و اقتصاد دغدغه دولتها و ملتها بوده است، اظهار کرد: موضوع سلامت با امیدها و چالش‌هایی روبروست چراکه در این حوزه ارائه روش‌های پیشرفته علمی، سنتز داروهای جدید، ساخت تجهیزات تشخیصی در حوزه پزشکی و استفاده از فناوری‌های خاص مانند سلول‌های بنیادی و بهره‌گیری از علوم شناختی موجب شده که جامعه بشری برای ارتقای سلامت امیدوار باشد.

وی در عین حال پیدایش بیماری‌های نوظهور، عدم درمان بیماری‌های مزمن، حجم استفاده از ترکیبات شیمیایی ناشناخته، مسمومیت‌های مداوم داروها و ترکیبات دست‌ساز انسان، افزایش محدودیت قانونی و مشخص شدن مضرات ترکیبات شیمیایی را از چالش‌های حوزه سلامت عنوان کرد.

عصاره اضافه کرد: براین اساس در دنیا رویکردهای جدیدی ایجاد شده است به گونه‌ای

که گرایش مردم بیشتر به سمت فرآورده‌های طبیعی و استفاده از طب مکمل در کنار طب رایج سوق داده شده است. **رشد ۲۱ درصدی در مباحث اقتصادی گیاهان دارویی** دبیر ستاد گیاهان دارویی خاطر نشان کرد: براساس این رویکرد، در عرصه اقتصاد نیز تلاش بر افزایش سطح زیرکشت گیاهان دارویی است. به گونه‌ای که در کشورهای چون چین، آمریکا و کانادا سطح زیرکشت گیاهان دارویی از ۳۹۳ هزار میلیارد مترمکعب در سال ۱۹۹۰ به ۳۵ میلیارد هکتار در سال‌های اخیر رسیده است. وی ارزش وارداتی فرآورده‌های گیاهی را بالغ بر ۱۳۰ میلیارد دلار ذکر کرد و ادامه داد: براساس آمارهای جهانی رشد اقتصادی این حوزه ۲۱ درصد افزایش نشان می‌دهد.

عصاره با اشاره به نقش گیاهان دارویی در توسعه صنایع تأکید کرد: توسعه این حوزه در صنایعی چون داروسازی، تولید افزودنی‌ها، تولید فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی، شیرین کننده‌ها، تولید اسانس‌های گیاهی یا تولید مکمل‌های ضد درد می‌شود.

دبیر ستاد گیاهان دارویی با بیان اینکه توسعه گیاهان دارویی کاملاً متناسب با شرایط کم‌آبی کشور است، افزود: در حال حاضر ایران دارای ۱۷۰۰ گونه بومی است ولی در حال حاضر تولید مواد خام گیاهی در کشور بالغ بر ۹۵۰ میلیون دلار می‌شود.

لزوم راه‌اندازی پالایشگاهی برای استانداردسازی مواد اولیه گیاهی

وی با تأکید بر ضرورت توجه به فرآوری گیاهان دارویی گفت: ارزش افزوده مرحله اول فرآوری که شامل شستشو، بسته‌بندی و خشک کردن گیاهان دارویی می‌شود بالغ بر ۱۰۷ میلیارد دلار است که در صورتی که بتوانیم استانداردهای مورد نیاز صنایع مختلف مانند لبنیات یا شوینده‌ها را تأمین کنیم با ارزش افزوده ۱۶۴ میلیارد دلاری مواجه خواهیم شد. عصاره با ابراز تأسف از اینکه برخی از صنایع لبنیاتی برای تأمین مواد اولیه خود اقدام به واردات آن می‌کنند، افزود: در این راستا ما نیاز به راه‌اندازی پالایشگاه‌هایی برای استانداردسازی مواد اولیه گیاهی داریم.

وی به نمونه‌هایی از محصولات کشاورزی در ایران اشاره کرد و گفت: در حال حاضر ۷۱ درصد گل محمدی دنیا در ایران کشت می‌شود که فروش صادراتی این محصولات در قالب گلاب، ۱۵ تا ۲۵ میلیون دلار است و این در حالی است که فروش اسانس خالص گل محمدی هر لیتر آن ۸۰۰۰ تا ۲۲ هزار دلار قیمت دارد.

دبیر ستاد گیاهان دارویی با بیان اینکه در حوزه زعفران نیز چنین وضعیتی حاکم است، افزود: ۹۲ درصد زعفران دنیا در ایران کشت می‌شود و صادرات زعفران خام ایران بالغ بر ۳۸۰ میلیون دلار است که در صورت فرآوری آن می‌توانیم به ارزش افزوده بالاتری دست یابیم.