

خطر ۷ برابری انفلوآنزا در سیکاری‌ها



استادیار ویروس‌شناسی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه بر اساس نتایج آخرین پژوهش‌ها ریسک آلودگی و شدت بیماری انفلوآنزا در افراد سیکاری ۷ برابر بیشتر از سایرین است، گفت: ویروس انفلوآنزا در افراد دارای زمینه بیماری‌های خاص، افراد دارای سطح ایمنی پایین و همچنین سیکاری‌ها سریعتر تکثیر می‌شود و عوارض آن نیز بیشتر خواهد بود.

دکتر مریم واعظ جلالی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هم‌زمان با فصل سرما و خطر شیوع بیماری‌های ویروسی در گفت و گو با ایسنا، راهکارهایی برای پیشگیری و کنترل آنها ارائه کرد.

وی با بیان اینکه ویروس‌ها تنها در داخل سلول زنده تکثیر می‌شوند، عنوان کرد: ویروس تنها در صورت دسترسی به سلول زنده تکثیر شده و باعث بروز عفونت‌های تنفسی، گوارشی، مغزی و یا سایر عفونت‌ها می‌شود، ولی اگر در محیطی غیر از سلول بماند به‌طور متوسط تنها از چند ساعت تا چند روز دوام می‌آورد.

وی با اشاره به تفاوت ویروس‌ها با میکروارگانیسم‌ها، عنوان کرد: ویروس در مقایسه با باکتری یا قارچ از نظر اندازه بسیار کوچک بوده و تنها در داخل سلول زنده عفونت و آلودگی ایجاد می‌کند در حالی‌که مکانیزم عملکردی قارچ و باکتری این‌گونه نیست.

این متخصص ویروس‌شناسی پزشکی با اشاره به نمونه‌گیری‌های اولیه، کشت سلولی و تست‌های ژنتیکی پیشرفته به‌عنوان سطوح مختلف شناسایی ویروس‌ها، اظهار کرد: از مهمترین بیماری‌های واگیردار با منبع ویروسی می‌توان به هیپاتیت C، هیپاتیت‌های G و C و آنفلوآنزا اشاره کرد. همچنین در این رابطه می‌توان به عفونت‌های اشاره کرد که در کودکی ما را درگیر کرده و مجدداً در بزرگسالی عود می‌کنند مانند ابله مرغان و سرخک.

وی با اشاره به اهمیت مهار ویروس‌ها به‌عنوان بخشی از چالش سازمان جهانی بهداشت، اظهار کرد: در این راستا سازمان جهانی بهداشت برای ریشه‌کنی تعدادی از ویروس‌ها پروتکل‌های تصویب کرده و همچنین برنامه‌ریزی‌های گسترده‌ای برای کاهش سطح آلودگی افراد با ویروس‌ها و در واقع ارتقای سطح بهداشتی جوامع، اجرا کرده است.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ویروس‌های تناسلی را از دیگر ویروس‌هایی عنوان کرد که در مناطق با سطح بهداشت عمومی پایین شایع بوده و در این رابطه، گفت: هیپاتیت از ویروس‌های گوارشی بوده که در نهایت منجر به التهاب کبد شده و کاملاً با سطح بهداشت منطقه به‌خصوص سلامت آب و مواد غذایی در ارتباط است.

وی با بیان اینکه آلودگی با ویروس‌های تناسلی آب یا بلعیدن غذای آلوده ایجاد می‌شود، ادامه داد: ضعف و خستگی، بی‌حالی، تب و در نهایت زردی یا یرقان و التهاب کبد از نشانه‌های این بیماریست که در بزرگسالان با شدت بیشتری بروز پیدا می‌کند.

این متخصص ویروس‌شناسی پزشکی با اشاره به برخی اقدامات پیشگیرانه در این رابطه، تصریح کرد: نبود آب سالم و بهداشت ضعیف یکی از عوامل خطر در انتقال و ابتلا به ویروس‌ها است، بنابراین به افراد توصیه می‌شود که حتماً از بطری آب بهداشتی استفاده کرده، پیش از خوردن میوه پوست آن را گرفته، از سلامت غذای مصرفی خود اطمینان حاصل کرده و نسبت به ضدعفونی مداوم دست‌های خود اقدام کنند. وی با بیان اینکه رعایت بهداشت و استفاده از منابع آب و غذای سالم در کنترل این ویروس بسیار مؤثر است، ادامه داد: متأسفانه ویروس‌های هیپاتیت در برخی افراد منجر به بروز هیپاتیت برقی آسا شده که طی آن بیمار کل کبد خود را از دست می‌دهد، بنابراین کنترل این بیماری از اهمیت بالایی برخوردار است.

وی با بیان اینکه انتقال ویروس‌های جدید از سایر کشورها به داخل کشور در کلیه سفرها رایج است و چه سفر به شهرهای ژانریدر محتمل است، گفت: این مساله به‌خصوص درباره ویروس‌هایی که از طریق حشرات منتقل می‌شوند، فراوانی بیشتری دارد. به‌عنوان نمونه در برخی سفرها احتمال این وجود دارد که وسایل فرد به تخم حشرات منطقه مربوطه آلوده شده و از این طریق به داخل کشور منتقل شود. بنابراین آلودگی به ویروس‌های جدید و انتقال آن به داخل کشور در کلیه سفرهای خارج از کشور محتمل است.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در خاتمه نکته مهم و قابل اهمیت را نحوه کنترل و محافظت افراد در برابر ویروس‌ها عنوان کرد و ادامه داد: به‌عنوان نمونه برای برخی از این ویروس‌ها واکسن داریم که به افراد توصیه می‌شود حتماً پیش از سفر واکسن بزنند، چراکه عوارض این بیماری‌ها در بزرگسالی به‌خاطر حساسیت بیشتر سیستم ایمنی شدیدتر است. همچنین در رابطه با ویروس‌های تنفسی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا به افراد توصیه می‌شود که در صورت برخورد با موارد مشکوک از دست دادن و در آغوش کشیدن افراد پرهیز کرده و دست‌های خود را روزی چند مرتبه با آب و صابون و ژل ضدعفونی شستشو دهند.

کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان با خواب منظم

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد سحرخیزی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را در زنان کاهش دهد. به گزارش ایسنا، با توجه به اینکه نظم خواب به‌وضوح برای سلامتی اهمیت بسیاری دارد، محققان اخیراً مطالعه‌ای را برای بررسی تأثیر خواب بر خطر ابتلا به سرطان پستان انجام داده‌اند.

در این مطالعه که توسط تیم تحقیقاتی دانشگاه بریستول انگلیس به‌عنوان بخشی از برنامه سرطان‌شناسی این کشور صورت گرفته، داده‌های مربوط به بیش از ۳۸۵ هزار زن مورد بررسی قرار گرفته است.

محققان با بررسی داده‌های ژنتیکی و اولویت این زنان نسبت به سحرخیزی یا شب‌زنده‌داری، مدت خواب و بی‌خوابی در آنها دریافتند نظم خواب افراد بر خطر ابتلا به سرطان پستان در آنها تأثیر می‌گذارد.

تمرکز محققان در این مطالعه بر بررسی ژن‌هایی بود که با عوامل مشخص در خواب از جمله ترجیح افراد به سحرخیزی و شب‌زنده‌داری، مدت زمان خواب و بی‌خوابی ارتباط دارند.

تجزیه و تحلیل داده‌های ژنتیکی و اولویت این زنان نسبت به سحرخیزی یا شب‌زنده‌داری، مدت خواب و بی‌خوابی در آنها دریافتند نظم خواب افراد بر خطر ابتلا به سرطان پستان در آنها تأثیر می‌گذارد.

تمرکز محققان در این مطالعه بر بررسی ژن‌هایی بود که با عوامل مشخص در خواب از جمله ترجیح افراد به سحرخیزی و شب‌زنده‌داری، مدت زمان خواب و بی‌خوابی ارتباط دارند.



Etehademelat



پرسپولیس در بازی برگشت فینال مقابل کاشیما

سلاطین کامبک به دنبال مهم‌ترین بازگشت در ترسناک‌ترین استادیوم آسیا



از سرزمین آفتاب تابان، پس از سال‌ها یک قهرمانی دیگر برای فوتبال ایران به ارمغان بیاید.

آمار

تاکنون هیچ باشگاه ایرانی در ۹۰ دقیقه در رقابت‌های رسمی موفق به غلبه بر تیم‌های ژاپنی نشده است.

تیم‌های ایرانی با تیم‌های شرق آسیا در لیگ قهرمانان آسیا ۱۴ بار بازی داشتند که ۳ برد برای تیم‌های ایرانی، ۵ پیروزی برای تیم‌های شرقی بوده و ۷ دیدار نیز به تساوی رسیده است.

کاشیما آنتلرز به‌عنوان تیم دوم گروه و پرسپولیس به‌عنوان تیم نخست موفق به صعود مرحله حذفی شده و تاکنون همیشه تیم فاتح لیگ قهرمانان آسیا در گروه خود اول شده است.

دستان خالی برانکو

اما باز هم دستان برانکو در این دیدار خالی است. سیامک نعمتی با دریافت کارت قرمز بی‌مورد، به علت محرومیت بازی برگشت فینال را از دست داد. امید عالی‌شاه که نیز بازیکن جایگزین نعمتی محسوب می‌شد به علت مصدومیت اردوی پرسپولیس را ترک کرد تا پرسپولیس در شرایط مشابه بازی رفت با السد قرار گیرد. در آن بازی برانکو به ادم همتی اعتماد کرد و پرسپولیس در یک بازی به یادماندنی حریف منمول قطری را در خانه شکست داد. حال باید دید برانکو برای این بازی چه تدبیری اتخاذ خواهد کرد. آخرین قهرمانی ایران در یک تورنمنت معتبر، در بازی‌های آسیایی ۲۰۰۲ و با مربیگری برانکو و با شکست دادن ژاپن در فینال شکل گرفت و باید دید پرفسور باز هم می‌تواند با غلبه بر تیمی شکستی نداشته است و این فصل نیز صاحب ۵ پیروزی و یک تساوی شده که تنها تساوی این تیم در مرحله قبل مقابل السد بود که تساوی برای اهمیت‌لیگ حکم صعود داشت.

اهمیت گل نخوردن

مهم‌ترین فاکتور برای موفقیت پرسپولیس در دیدار فینال گل نخوردن است. پرسپولیس که برای موفقیت باید حداقل ۲ گل بزند نباید از دفاع غافل شود. دریافت یک گل برای رکورددار کلین‌شیت در لیگ قهرمانان ۲۰۱۸ به منزله برپ شدن رویای قهرمانی این تیم است. سرچینهو گلزن برزیلی کاشیما در فرم بسیار مطلوبی قرار دارد و در هر ۵ بازی که برای کاشیما در لیگ قهرمانان به میدان رفته از جمله بازی قبلی موفق به گلزنی شده است.

قول می‌دهم هر چه در توانم است انجام دهم

درخواست سید جلال از هواداران پرسپولیس



خود را قبل از شروع بازی هدر ندهند. ما به انرژی هواداران در زمان بازی نیاز داریم و نیاز نیست قبل از بازی هواداران انرژی خود را از دست بدهند.

در صورتی که کاشیما به گل برسد پرسپولیس نیاز به این دارد که ۴ گل به ثمر برساند و به همین خاطر کلین‌شیت در این دیدار اهمیت زیادی برای تیم ایرانی دارد. کاپیتان تیم فوتبال پرسپولیس در ادامه صحبت‌های خود افزود: مهمترین موضوع این است که ما گل نخوریم و در ادامه باید گل هم به ثمر برسانیم. یعنی باید دو کار مهم را انجام دهیم ولی چون هواداران کنار ما هستند می‌توانیم به این مهم دست یابیم. با فهم و درک درست از این بازی باید از همان ابتدا برای موفقیت تیم تلاش کنیم. قول می‌دهم بهترین عملکردم را در زمین بازی نشان دهم. در کنار هواداران قادر به انجام کارهای بزرگی هستیم. برای هر دو تیم بازی سختی است. خصوصاً برای ما که باید دو گل به ثمر برسانیم تا بازی برابر شود. کار بسیار سختی است و نیازمند انرژی زیاد و امیدوارم هواداران این انرژی را به ما بدهند.

پژوهشگران کشور دست یافتند

فرمولاسیون نانو داروی گیاهی برای درمان و پیشگیری از آلزایمر و زوال عقل

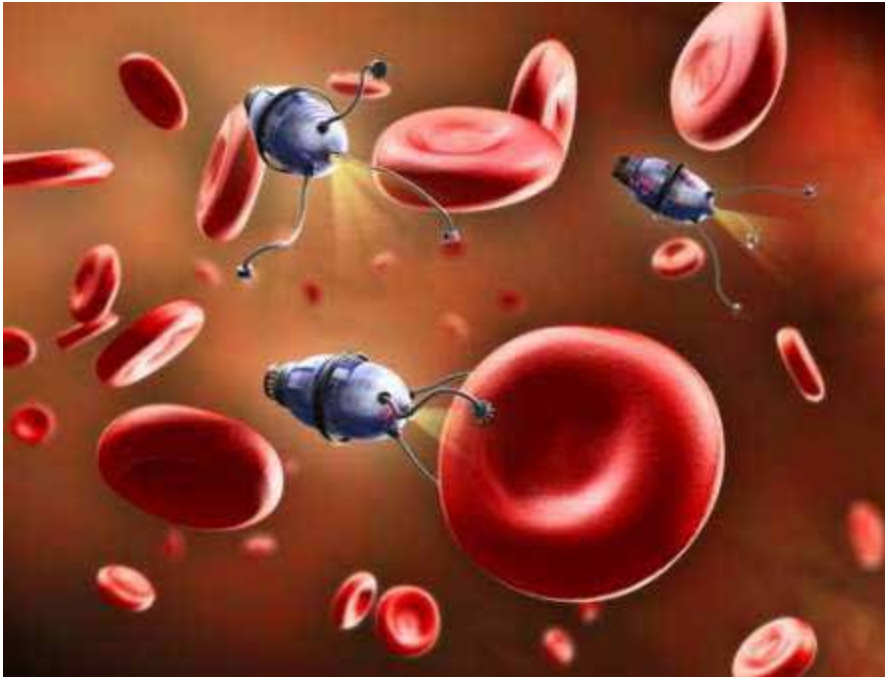
وی با بیان اینکه داروی تولید شده مکمل گیاهی دارویی است که برای فراموشی ناشی از آلزایمر کاربرد دارد، ادامه داد: در این سامانه عصاره گل محمدی بارگذاری شد و به دلیل ساختار نانو این سامانه به راحتی می‌تواند به مغز وارد شود. شاه منصور در این باره توضیح داد: مساله اصلی در دارو رسانی به مغز طراحی سامانه دارویی کارآمد با اندازه مناسب برای عبور از سد خونی مغز است که در تولید این محصول از نانو ذرات لیپیدی جامد هدمند و عصاره گل محمدی استفاده شده است. وی با اشاره به ماده مؤثره گیاهی این سامانه نانو ساختار توضیح داد: ترکیبات استخراج شده از عصاره گل محمدی با تأثیر بر تولید برخی پروتئین‌های دخیل در نورون‌زایی، موجب افزایش رشد شده و با مهار فعالیت آنزیم استیل کولین استراز باعث افزایش انتقال دهنده عصبی استیل کولین در مغز می‌شود. ضمن آنکه با کاهش اکسیداسیون ترکیبات درون سلول‌ها نیز موجب کاهش التهابات نورون‌ها می‌شوند.

به گفته این محقق، مصرف عصاره گل محمدی باعث بهبود حافظه، کاهش رفتارهای شبیه افسردگی و بهبود در علایم در بیماران مبتلا به آلزایمر می‌شود.

وی همچنین به نانو ساختار این سامانه اشاره کرد و گفت: نانو ذرات لیپیدی کردهایی با اندازه نانومتری هستند. ویژگی چربی دوست بودن این ذرات موجب تسهیل عبور آنها از میان سد خونی مغز برای ورود به مغز می‌شوند. با توجه به اندازه ترکیبات به کار رفته در تولید این ذرات مزایایی برای انتقال دارو به مغز دارند که در نهایت سبب افزایش جریان دارو به مغز و کاهش ورود آن با سایر اندام‌ها می‌شود.

منصوری به مزایای این دارو اشاره کرد و گفت: سهولت در بارگذاری دارو، رهایی کنترل شده دارو، عبور از سد خونی مغز، غیری سمی بودن، دارا بودن خاصیت آنتی باکتریال، ورود اختصاصی به مغز با مکانیزم آنتوسیتوز و افزایش تجمع دارو در مغز، تکرار پذیری و سهولت در افزایش مقیاس تولید از جمله مزایای این سامانه به‌شمار می‌رود.

این محقق به اهمیت آزاد سازی این دارو در مغز اشاره کرد و با تأکید بر اینکه آزاد سازی دارو در مغز از طریق دستگاه گوارش رخ نمی‌دهد، خاطر نشان کرد: داروی تولید شده جز داروهای مکمل است که در آن از مواد شیمیایی استفاده نشده است. به گفته مجری طرح، معمولاً به داروهایی که از مواد گیاهی



پژوهشگران ایرانی به فرمولاسیون دارویی گیاهی دست یافتند که در قالب سامانه نانو مقیاس قادر است با عبور از سد خونی مغز، دارو را در مغز راه‌سازی کرده و علاوه بر آنکه بدون عوارض برای درمان این بیماری به‌کار برده شود، موجب پیشگیری از بروز آن نیز شود.

به گزارش ایسنا، مولود جلیلی شاه منصور، مجری این طرح، آلزایمر را بیماری پیش‌رونده و برگشت‌ناپذیری دانست که موجب تخریب نورون‌های دستگاه عصبی مرکزی و از دست رفتن حافظه و توانایی‌های ادراکی و شناختی در فرد می‌شود. وی ادامه داد: طبق آخرین گزارش انجمن جهانی آلزایمر، هر سه نایبه یک نفر در جهان به زوال عقل مبتلا می‌شود. ضمن آنکه بر اساس مطالعات انجام شده حدود ۱۱ درصد افراد بالای ۶۵ سال و ۵۰ درصد افراد بالای ۸۵ سال به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شوند.