



کارشناسان در مطالعه‌ای تازه شواهد بیشتری در مورد اثرات چاقی بر کوتاه شدن عمر ارائه کرده‌اند.

به گزارش ایسنا، متخصصان در این مطالعه با ارزیابی وزن و طول عمر بیش از ۶۰۰۰ نفر از مردم آمریکا در مدت زمان ۲۴ سال بر این نکته تاکید کردند که داشتن اضافه وزن به کوتاه‌تر شدن عمر منجر می‌شود.

به گفته متخصصان آمریکایی چاق بودن با افزایش ۲۷ درصدی احتمال فوت شرکت‌کنندگان در مدت زمان انجام این مطالعه همراه بوده است. در افرادی که در گروه مبتلایان به چاقی قرار داشتند شاخص توده بدنی بین ۳۰ تا ۳۴ بوده است. همچنین خطر مرگ زودهنگام برای افراد بسیار چاق که شاخص توده بدنی آنان ۳۵ تا ۳۹ بوده بسیار بالاست. احتمال مرگ افرادی که در این گروه قرار داشتند در طول انجام این مطالعه نسبت با افرادی با میزان وزن طبیعی تقریباً دو برابر بوده است. مطالعاتی که پیش از این انجام شده به وضوح نشان داده که کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها از طریق بهبود کیفیت رژیم غذایی و افزایش تحرک در میان افراد چاق و مبتلا به اضافه وزن صرف نظر از آنکه به کاهش وزن مطلوب خود دست پیدا کنند، امکانپذیراست.

به گزارش هلث‌دی نیوز، محققان آمریکایی اظهار داشتند: در مجموع بیش از نیمی از شرکت‌کنندگان در این مطالعه تا پایان سال ۲۰۱۴ فوت کردند که چاق بودن با ابتلا به چاقی مفرد تأثیر حائز اهمیتی بر مرگ زودهنگام دارد.

سگ و گربه نگه ندارید؛ مریض می‌شوید

یک فلوشیپ آلرژی و ایمونولوژی بالینی عوارض نگهداری از حیوانات در منازل بویژه سگ و گربه و تأثیر حضور آنها در بروز برخی عفونت‌ها و مقاومت‌های آنتی‌بیوتیکی را تشریح کرد.

دکترجواد تفرجی در گفت‌وگو با ایسنا، با بیان اینکه نگهداری از حیوانات به عنوان یک عرف در کشورهای غربی شده است و این موضوع نیز در ایران نفوذ کرده و برخی از افراد در منازل خود سگ، گربه یا پرند نگهداری می‌کنند، افزود: در ظاهر نگهداری حیوانات در منزل کار پسندیده‌ای است، چرا که مکان و تغذیه مناسب برای آن‌ها نامیمن می‌شود، اما نگهداری حیوانات می‌تواند موجب بروز عوارض و اختلالاتی در سلامت افراد شود.

وی ادامه داد: برای مثال در افرادی که زمینه آلرژی یا آسم دارند، این حیوانات به عنوان یک آلرژن محسوب می‌شوند، مواد دفعی حیوانات یا پوست و موی آنها و پر پرندگان به طور مستقیم بر دستگاه تنفسی تأثیر می‌گذارند و به دنبال آن سیستم ایمنی بدن تحریک شده و باعث ایجاد التهاب دستگاه تنفسی می‌شود. این التهاب نیز موجب تحریک دستگاه تنفس و بروز سرفه‌های طولانی مدت شده و همچنین در افراد مستعد بیماری‌های آسم باعث ایجاد حملات آسم و یا تنگی نفس می‌شود و زمینه سرفه‌های طولانی مدت را فراهم می‌کند.

تفرجی با بیان اینکه در بسیاری از موارد بیماری‌تری برای مشکلات تنفسی مراجعه می‌کنند، اما داشتن حیوان خانگی را بیان نمی‌کنند، گفت: همین مسئله موجب تشخیص اشتباه شده و گاهی بیماری آن‌ها به عنوان عفونت سینوزیت یا عفونت ریه تشخیص داده می‌شود که باعث تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها به مدت طولانی جهت درمان بیماران خواهد شد.

وی افزود: از طرفی مصرف آنتی‌بیوتیک نیز عوارض متعددی را برای فرد به وجود می‌آورد و مصرف بی‌مورد آن باعث افزایش مقاومت دارویی در جامعه می‌شود. همچنین در افراد مبتلا به آسم وجود اینگونه از مواد آلرژن باعث ایجاد مقاومت درمانی به داروهای آسم شده و برای کنترل این بیماران نیاز به افزایش دوز داروهای ضد آسم است که این موضوع باعث تشدید عوارض دارویی بخصوص داروهای حاوی کورتنر می‌شود که بر دستگاه گوارشی، چشم و یا دیگر سیستم‌های بدن تأثیر سوء می‌گذارد. در عین حال پزشک نیز می‌تواند با پرسیدن یک سوال ساده درباره نگهداشتن حیوان خانگی به راحتی علت آلرژی یا بیماری تنفسی ناشی از آن را تشخیص دهد.

این فوق تخصصی آلرژی و ایمونولوژی بالینی افزود: علاوه بر آلرژن‌ها، نگهداری غیرعلمی و غیربهداشتی برخی از حیوانات می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد عفونت‌های مختلفی باشد. برای مثال نگهداری و عدم کنترل عفونت‌های برخی از حیوانات همانند سگ موجب بروز بیماری کیست هیداتیک (بیماری مشترک انسان و حیوان و نوعی بیماری انگلی، توکسو کارائکینس (بیماری انگلی) که با درگیری چشم همراه است و بیماری سیستاکوزیس (بیماری تب طولی) از طریق طوطی که همراه با درگیری ریه است، توکسوپلاسموزیس (بیماری انگلی) از طریق گربه، عفونت سالمونلایی از طریق لاک پش، بیماری افزایش حساسیت ربوی از طریق پرندگان و کیوتر که با درگیری ریه باعث سرفه مزمن می‌شود. وی در پایان گفت:بهر همین اسلس بهتر است افراد خصوصاً آن‌هایی که زمینه آلرژی یا آسم دارند، از نگهداری حیوانات در منازل خودداری کنند. در عین حال طبق مطالعات انجام شده، تنها حیوانی که نگهداری از آن هیچگونه عارضه آلرژیک به وجود نمی‌آورد، ماهی است.

نرخ بالای مصرف الکل و امراض کبدی در کشورهای سردسیر

نتایج یک بررسی نشان می‌دهد که میزان مصرف الکل در بین مردمی که در کشورهایی با آب و هوای سرد زندگی می‌کنند به مراتب بیشتر است.

به گزارش ایسنا، کارشناسان آمریکایی در مطالعه‌ای دریافتند در کشورهایی با آب و هوای سرد که میزان تابش نور خورشید در آن‌ها کمتر است نگرانی از مصرف بالای مواد الکلی وجود دارد. بررسی اطلاعات جمع‌آوری شده از ۱۹۳ کشور جهان نشان می‌دهد که وضعیت آب و هوایی در مصرف بالای مواد الکلی و خطر ابتلا به بیماری‌های کبد نقش دارد. در بلاروس که در فاصله مابهای نوامبر تا فوریه نور خورشید به ندرت دیده می‌شود بالاترین سطح مصرف مواد الکلی در این فاصله زمانی گزارش شده است. آمارها حاکی از آن است که میانگین مصرف مواد الکلی شهروندان در این کشور سالانه ۱۷۵ لیتر است. همچنین در روسیه که سردترین روستها و مناطق قابل سکونت در آن واقع شده است، مصرف مواد الکلی در میان مردم این کشور ۱۱۱ لیتر در سال است. همچنین در این منطقه در فصل زمستان تعداد ساعات تابش نور خورشید به پایین‌ترین میزان می‌رسد. به گزارش روزنامه تلگراف، به گفته محققان آمریکایی این اولین مطالعه‌ای است که نشان می‌دهد در مناطقی با آب و هوای سرد در جهان که میزان تابش نور خورشید در آن‌ها پایین است مصرف مواد الکلی و خطر ابتلا به بیماری سیروز کبدی بیشتر است.

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، اقتصادی
ورزشی، فرهنگی
صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پویا وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچه۴، پلاک ۴

فاکس: ۸۸۷۳۵۶۷۹ / ۸۸۹۰۲۴۴۷ **تلفن:** ۸۸۹۸۲۱۳۷

پست الکترونیک: etihademelat@gmail.com / Etehademelat.ir

مربی و اردوی داخلی، اولویت فدراسیون دوومیدانی

تحت هر شرایطی سهمیه المپیک نمی‌خواهیم



داخل کشور است.

کیهانی در پاسخ به این پرسش که با توجه به اینکه شرایط کسب سهمیه المپیک تغییر کرده است و نیاز حضور در مسابقات خارجی بیشتر شده است آیا فدراسیون محدودیتی برای مسابقات تدارکاتی خواهد داشت یا خیر خاطر نشان کرد: نه سعی می‌کنیم برای مسابقات محدودیتی نداشته باشیم. منتهی هدفمند برنامه‌ریزی می‌کنیم. فدراسیون دیگر دنبال این نیست که تحت هر شرایطی سهمیه بدست آورد. ما اگر سه سهمیه بگیریم ولی با قدرت در المپیک حاضر شویم بهتر از این است که ۱۰ سهمیه داشته باشیم و در المپیک ضعیف حاضر شویم.

رئیس فدراسیون دوومیدانی افزود: نگاه فداسیون برای المپیک همان نگاه جاکارتا است. یعنی بحث حضور در مسابقاتی همچون المپیک و بازی‌های آسیایی کاملا کیفی است و اصلا تحت هر شرایطی دنبال کسب سهمیه نیستیم. دوومیدانی سهمیه های خود را گرفته است. ما در دو دوره

گذشته المپیک لندن و ریو، در هر مرحله ۱۰ سهمیه گرفتیم و بالاترین فدراسیون از نظر کسب سهمیه المپیک بودیم، اما اکنون دیگر بحث سهمیه خیلی مطرح نیست، بلکه ورزشکار ما باید بتواند در المپیک در سطح رکوردهای خوب ظاهر شود و جایگاهی را برای خود تعریف کند. بنابراین بحث کیفی بودن در المپیک جزو استراتژی‌های ما است، پس حتما ورزشکارانی به مسابقات اعزام می‌شوند که شرایط خاص داشته باشند که ما بدانیم هم می‌توانند سهمیه بگیرند و هم در المپیک یک نتیجه خوب بگیرند.

وی در مورد نحوه کسب سهمیه المپیک نیز گفت: نحوه کسب سهمیه را فدراسیون جهانی برای ما ارسال کرده است. کسب سهمیه هم رکوردی است و هم رنکینگی. فدراسیون جهانی هر دو مورد را تلفیق کرده است، ممکن است در دوی ۱۰۰ متر ۱۰۰ نفر ورودی بگیرند در آن شرایط رنکینگ را در نظر می‌گیرند هم رنکینگ و هم رکورد مد نظر فدراسیون جهانی است. دو مورد کنار

صعود ۷۶ پله ای والیبال بانوان

از واقعیت تا بزرگنمایی

فدراسیون جهانی والیبال تنها با در نظر گرفتن امتیازهای تیم‌ها در چهار تورنمنت قهرمانی جهان، جام جهانی، لیگ جهانی و بازی‌های المپیک اقدام به رده بندی می‌کند و AVC CUP بر خلاف ادعای سایت فدراسیون والیبال ایران تأثیری در این زمینه ندارد شاهد این موضوع تیم چین است که با وجود قهرمانی در این مسابقات یک پله سقوط کرده و در جایگاه دوم جدول قرار گرفته است. همچنین تیم قزاقستان که در این مسابقات دهم شد با ۲۲ امتیاز، بیست و سومین تیم جهان است و فیلیپین که در جایگاه نهم و بالاتر از قزاقستان ایستاد در رنکینگ جهانی جایگاه ۱۱۷ را دارد. با توجه به اینکه AVC CUP تنها مسابقات رسمی بود که تیم ایران در سال ۲۰۱۸ در آن شرکت کرد و بی تأثیر بودن این مسابقات در رده بندی تیم‌ها پس می‌توان گفت که این صعود بیشتر مربوط به سقوط تیم‌های دیگر در رنکینگ FIVB است. به عنوان مثال اسپانیا، اسلواکی و اوکراین جز کشورهای هستند که با ۸ امتیاز ۱۹ پله مسابقات کردند و هر سه در جایگاه ۵۲ جهان قرار گرفتند. علاوه بر این رومانی نیز جز تیم‌های هشت امتیازی است که با سقوط ۲۱ پله‌ای در ۵۲ جهان است. مشخص نیست هدف فدراسیون از بزرگنمایی این خبر چه بوده، آیا واقعا اطلاعاتی از نحوه رتبه بندی تیم‌ها نداشته یا آن را دستاوردی برای ایجاد جو و نگاه مثبت قرار داده است؟ اما به طور کلی والیبال بانوان برای پیشرفت نیازمند توجه و حمایت

در حالی که فدراسیون والیبال ایران صعود ۷۶ پله ای والیبال بانوان را دستاوردی بزرگ قلمداد می‌کند اما تحلیل رنکینگ فدراسیون جهانی چیز دیگری می‌گوید.

به گزارش ایسنا، فدراسیون جهانی والیبال شنبه(۲۶ آبان) رنکینگ جدید والیبال بانوان را منتشر کرد که در این رده بندی تیم ملی بانوان بزرگسال ایران با ۱۰ امتیاز و صعودی ۷۵ پله‌ای همراه با تیم‌های فرانسه،اسلونی، جزایر فیجی، گواتمالا، نیکاراگوئه و کاستاریکا در جایگاه ۳۹ جهان قرار گرفت. در نگاه اول این صعود ممکن است نوعی پیشرفت محسوب شود. به گونه‌ای که در روزهای گذشته برخی آن را مثبت و نشانه‌ای از حرکت بانوان در مسیر نزدیک شدن به سطح اول والیبال آسیا قلمداد کردند.

در حرکتی مشابه هم سایت رسمی فدراسیون والیبال این صعود را دستاوردی بزرگ معرفی کرد که بانوان والیبالیست با حضور در مسابقات جام کنفدراسیون والیبال بانوان آسیا (AVC CUP) به آن دست یافتند و در ادامه کسب پنج پیروزی در این مسابقات را اتفاقی بزرگ دانست که منجر به کسب امتیازات لازم شده است. اما باید توجه داشت که ایران در این مسابقات هر چند پیروزی‌هایی را کسب کرد اما ارتقا جایگاه نداشت و مهمتر از این است که AVC CUP تأثیری در رنکینگ جهانی تیم‌ها ندارد.

در دومین پیش رویداد استارت آپ ویکند دریاچه ارومیه مطرح شد

مواردی که باعث شد دریاچه ارومیه به سمت خشک شدن پیش رود

مدیر دفتر استانی ستاد احیای دریاچه ارومیه در آذربایجان غربی امروزه در کشور با کمبود آب مواجهیم. تصریح کرد: شاخص آب های زیر زمینی در کشور پایین آمده و ۸۰ درصد آبهای تجدیدپذیر استفاده شده‌است.

وی با اشاره به رویداد استارت آپ دریاچه ارومیه افزود: جهاد دانشگاهی استان با اجرای طرح‌هایی چون کشت گیاهان دارویی، معیشت جایگزین در حوضه آبریز و تولید محتوای دیجیتال در راستای احیای دریاچه ارومیه با ستاد همکاری موثری داشته و امید است با بهره گیری از این فرصت و توانمندی‌ها بزودی شاهد احیای دریاچه ارومیه و رسیدن به تراز اکولوژیکی باشیم.

آرش سروری ریاست ساز فناوریانه در این پیش رویداد استارت آپی با بیان تعریفی از برنامه‌های ستاد در دوران کودکی خود را طی میکند باشد.
آپ را از منظر لغوی ایجاد کسب و کار جدید عنوان کرد و افزود: اگر چه استارت آپ در فارسی به معنی شرکت نوپاست اما شکل گرفتن کسب و کار حول محور تکنولوژی یا پتانسیل بالای رشد، سازمانی در جستجوی یک مدل کسب و کار با قابلیت تکرار و مقیاس پذیر و یا یک نهاد انسانی برای ارائه یک محصول یا خدمت جدید در شرایطی که ابهام بالایی وجود دارد بوجود آمده تعریف کرد.

وی با اشاره به ویژگی های یک استارت آپ اظهار کرد: استارت آپ باید راه حل فناوریانه برای مشکلات موجود ارائه کند، ارزش آفرین، مقیاس پذیر، تکرارپذیر، مبتنی بر تکنولوژی نوین، فرصت جو بوده و علاوه بر اینکه دغدغه پایدار اعضا باشد باید به عنوان کسب و کاری که هنوز در شرایط ابهام است و دوران کودکی خود را طی میکند باشد. این برنامه ریز حوزه فناوری با بیان اینکه استارت آپ‌ها می‌توانند در حل مشکلات موجود موثر باشند افزود: تاکنون در ایران نیز استارت آپ های موفق زیادی در حوزه های مختلف حمل و نقل، کالا و... به عنوان برترین استارت آپ‌ها معرفی شدند.

دکتر ستاری رئیس کنون کارآفرینان آذربایجان شرقی نیز در این پیش رویداد با طرح سوالی که چرا با وجود ۱۲ سال فرصت آموزشی

نیز باید تولید محصول مشتری مدار باشد یادآور شد: چرخه توسعه سازمانی در عصر فرصتغنی‌زمانی ارزشمند خواهد بود که با کارآفرینی شروع شده و نقطه افولی نداشته باشد.

عاقلی با بیان اینکه تولید محصولات در قالب استارت آپ و مراکز رشد می‌تواند در حل مشکلات موثر باشد، گفت: برگزاری استارت آپ ویکند در یاجه ارومیه با محوریت تولید محتوای دیجیتال می‌تواند گام موثری در احیای دریاچه ارومیه و حل این مشکل زیست محیطی همچنین ایجاد اشتغال جایگزین در حوضه آبریز دریاچه باشد.

فرهاد سرخوش، مدیر دفتر استانی ستاد احیای دریاچه ارومیه در آذربایجان غربی نیز در این رویداد با بیان اینکه دریاچه ارومیه در حدود ۲۰سال پیش وسعتی در حدود ۵۰۰۰کیلومتر مربع و ۳۰ میلیارد مترمکعب آب به عنوان بزرگترین دریاچه شور کشور و دومین دریاچه شور جهان مطرح بود گفت: متأسفانه طی سالهایتمادی به این نگین آبی در شمالغرب کشور توجهی نشد و با نرسیدن حقله به این دریاچه، توسعه اراضی کشاورزی، مصرف نامرست از منابع آبی و احداث بی رویه سد‌ها به سوی خشک شدن پیش رفت.

وی با بیان اینکه اقدامات اساسی برای احیای این تالاب به کما رفته و باره اندازی ستاد احیای دریاچه ارومیه به همت دولت تدبیر و امید انجام شد و وضعیت دریاچه ارومیه تثبیت شد اظهار کرد:اگرچه دستگاه‌های اجرایی مختلف باهمکاری هم در مسیر احیای دریاچه اقدامات اساسی انجام دادند اما چنانچه مردممنطقه همکاری نکنند اجرای پروژه‌ها به تنهایی جوابگو و موثر نخواهد بود.

سرخوش با تاکید بر اهمیت مسئله فرهنگسازی مصرف صحیح آب و کشت محصولات کم آب بر به کشاورزان منطقه افزود: با همکاری جهاد کشاورزی روش آبیاری تجمع قهرهای ایجاد شده اما برخی کشاورزان بدلیل اینکه هنوز از کمبود آب آگاهی ندارند از روش غرقابی در کشاورزی استفاده می‌کنند که این امر به ضرر منطقه و دریاچه ارومیه است، به‌همین دلیل لازم است در این راستا آگاهسازی و فرهنگسازی بیشتری انجام شود.

۵:۱۸

اذان صبح

۶:۴۶

طلوع آفتاب

۱۱:۵۰

اذان ظهر

۱۶:۱۴

غروب آفتاب

۱۷:۱۴

اذان مغرب



Etehademelat

هم باعث کسب سهمیه خواهد شد.

وی در پاسخ به این سوال که با این شرایط تعداد سهمیه‌ها به خودی خود کم خواهد شد، گفت: ما تلاش خود را برای کسب سهمیه خواهیم کرد اما ورزشکاری که بتواند هم خوب کسب سهمیه المپیک کند و هم در میدان المپیک خوب ظاهر شود مد نظر ما است. اینکه بخواهیم تحت هر شرایطی سهمیه بگیریم نیست.

وی در پایان در خصوص اردوی تیم ملی نوجوانان نیز گفت: اردوی تیم ملی نوجوانان از ۲۶ آبان در حال پیگیری است. روز گذشته هم خودم از اردو بازدید کردم، یک اردوی متمرکز و کاملا هدفمند در حال برگزاری است. این اردوها در ۴ مرحله ۲۱ روزه تا مسابقات قهرمانی آسیا نوجوانان هنگ کنگ ادامه خواهد داشت. ورزشکاران ۲۱ روز در اردو هستند و یک هفته برای استراحت به شهرهای خود می‌روند. نظرات کامل داریم و سعی می‌کنیم اردوهای رده پایه هدفمند باشد.



بیشتری است که می‌توان با برنامه بهتر، برگزاری اردوهای منظم، لیگ‌های پویا، تدارک بازی‌های دوستانه با تیم‌های برتر آسیا، انتخاب کادر فنی با دانش و حرفه‌ای گام‌های مثبتی را در این بخش برداشت تا در آینده شاهد ارتقا جایگاه واقعی باشیم.

در سیستم آموزشی، تعداد کمی از دانش آموزان و فارغ التحصیل های کارآفرین در کشور داریم. تصریح کرد: متأسفانه آنگونه که باید سیستم آموزشی کشور نتوانسته مهارت را به محصلین القا کند، اما با رشد تکنولوژی روز باید خود را برای انقلاب کارآفرینی و خلاقیت آماده کنیم.

ستاری با اشاره به اینکه معادلات دنیای بازاریابی و نو آورانه شدت در حال تغییر است ولی متأسفانه اکثریت افراد با تفکرات قدیمی بسر می‌برند گفت: باید در تفکرات و روشهای کاری بازنگری کرده و برای نیل به توسعه پایدار از استارت آپ های نوپا حمایت و با ایجاد خانواده کارآفرین و میکرو اکوسیستم کارآفرینی مولد خلاق و ارزش آفرین باشیم. دکتر قادری مدیر پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی آذربایجان غربی نیز در این مراسم با بیان اینکه دریاچه ارومیه درد مزمنی است که دل همگان را دردد آزرده تصریح کرد: دریاچه ارومیه اولین دریاچه خشک شده نیست که می‌توان با مطالعات و بهره گیری از روشهای نوین برای احیای آن تلاش کرد.

وی با اشاره به اثرات مخرب زیست محیطی و پزشکی احتمالی خشک شدن دریاچه ارومیه افزود: پایگاه علمی تحقیقاتی با هزینه ۲ میلیارد تومان در ارومیه راه اندازی شده که به مدت ۵سال به مطالعه اثرات خشکی دریاچه ارومیه و تأثیر آن برمنطقه و ساکنین میپردازد که تا دو سال دیگر شواهد علمی و نتایج مطالعات این مرکز ارائه می‌شود.

قادری گفت: برخی محافل و افراد آماری ذات‌ائیرات خشکی دریاچه ارائه می‌دهند و بر افزایش تعداد مراجعان به بیمارستان‌ها استناد می‌کنند درصورتی که افزایش مراجعات بدلیل طرح تحول سلامت بوده و این ادعا سندیت علمی ندارد.

و خاطرنشان کرد: اثرات تغییرات اکوسیستمی تنها بر انسانها تأثیر نمی‌گذارد بلکه همه چیز را بر خود خواهد گرفت که باید دراین راستا تمهیدات لازم اتخاذ شود.