

رییس سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران اعلام کرد که ۱۱ بیمارستان در تهران روی پهنه گسل‌های اصلی واقع شده‌اند. به گزارش ایسنا، احمد صادقی در هفتمین نشست تخصصی مدیریت بحران با عنوان حفاظت از زیرساخت‌های حیاتی و حساس شهری در برابر تهدیدات، الزامات و ملاحظات پدافند غیر عامل که با حضور مدیران شهری و پدافند غیر عامل کشور، اعضای ستادهای مدیریت بحران مناطق و شماری از دانشجویان دانشگاه ها و مراکز علمی و پژوهشی برگزار شد، به تشریح وضعیت زیرساخت ها و تاسیسات خدمات شهری در معرض مخاطرات طبیعی شهر تهران پرداخت و گفت: آسیب دیدن زیرساختهای شهر در افزایش خسارات و تلفات ناشی از بحران نقش مهمی دارد بطوریکه گاهی خسارات ناشی از آسیب زیرساختها چندین برابر خسارت اولیه می شود.

استفاده نابجا از بوتاکس عوارض روز افزون و غیر بازگشتی دارد

## بوتاکس، سم زیبایی به دست زنگی مست



بوتاکس سمی است که از گذشته برای درمان برخی بیماری‌ها کاربرد داشته اما اکنون ابزاری برای زیبایی شده است، سمی که استفاده نابجای آن عوارض روز افزون و غیر بازگشتی دارد مثل بیرون زدگی چشم، دوبینی، کج شدن دهان، ریزش مداوم اشک و گاهی تبدیل شدن به چهره ای عجیب و شیطانی.

به گزارش خبرنگار حوزه سلامت ایرنا، استفاده از بوتاکس در زمینه های درمانی حالا برای کسانی که دچار گرفتگی های عضلات گردن یا اسپاسم پلک هستند، انحراف چشم دارند، دچار تعریق بیش از حد در نواحی مثل زیر بغل هستند یا میگردن دارند، توسط برخی پزشکان پوست انجام می شود.

برخی پزشکان که این کار را برای مشتریانشان انجام می دهند می گویند: بوتاکس برای رفع چین و چروک چانه و گردن و دورلب یا بالابردن گوشه لب و ابروها و کاهش نمایش لثه موقع خنده استفاده می شود اما پزشک متخصص باید این کار را انجام دهد.

به گفته آنان، با استفاده از اثر سم بوتاکس و شل شدن عضلات، خطوط ناشی از افزایش فعالیت عضله از بین رفته، طرح صورت و گردن تغییر یافته و چروک ناشی از انقباض عضلات صاف می شود و روشی غیر جراحی برای رفع چین و چروک صورت و گردن که البته بی عارضه هم نیست.

**افراد ۲۸ تا ۵۱ سال مسترین بوتاکس**

محمد صالحی، متخصص پوست و مو در این زمینه به خبرنگار ایرنا می گوید: افراد ۲۸ تا ۵۱ سال بیشترین مراجعان بوتاکس هستند اثرات بوتاکس ۳ تا ۴ ماه برای این افراد باقی می ماند و ممکن است در مواردی تا ۶ ماه هم باقی بماند.

وی می افزاید: محل تزریق با کیسه یخ، سرد می شود تا میزان ناراحتی ناشی از تزریق کاهش یابد. گاهی محل تزریق ۱۵ تا ۳۰ دقیقه قبل از تزریق با پماد موضعی بی حس می شود، با تزریق بوتاکس علاوه بر کاهش خطوط اخم و پیشانی، دور چشم و دور لب و گردن می توان به ابرو شکل داد و به بالا بردن ابرو کمک کرد. صالحی اظهار می دارد: کیودی موضعی گذرا، خشکی چشم، دوبینی و افتادگی صورت و لیخند نامنقران از عوارض نادر تزریق بوتاکس است. در کشور ما بیشترین عوارض ناشی از تزریق بوتاکس شامل استفاده از مواد ارزان، غیر مجاز و تزریق توسط افراد غیر مجاز، غیر متخصص و آموزش ندیده، از جمله در آرایشگاهها و سالن های زیبایی است.

این پزشک تصریح می کند: افراد زیادی از طریق تبلیغات اینترنتی، پیامک و ایمیل و شبکه های اجتماعی، به سمت مراکز



غیر مجاز از جمله آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی کشانده می شوند

و توسط افراد غیر متخصص پوست و آموزش ندیده، داروی غیر استاندارد و ارزان برای بیماران تزریق می شود.

#### بوتاکس ممنوع

وی درباره اینکه چه افرادی نباید بوتاکس تزریق کنند، می گوید: در زنان باردار و شیرده، کسانی که مبتلا به فلج عضلات هستند یا عفونت فعال در محل دارند یا به آلرژی های فعال مبتلا هستند، تزریق بوتاکس ممنوع است.

این پزشک توضیح می دهد: بوتاکس نوعی سم است و احتمال دارد در زنان باردار به جنین برسد، وقتی فردی به بوتاکس حساسیت نشان می دهد، به این معنی است که آنتی ژن این سم وارد مویرگ های ریز خونی شده است، واکنش های پوستی نشان می دهد و این احتمال وجود دارد که آنتی بادی های بعد از تزریق بوتاکس فعال شوند و به جنین آسیب برسد.

صالحی ادامه می دهد: افرادی که بیماری های خود ایمنی دارند بهتر است بوتاکس تزریق نکنند زیرا سیستم ایمنی در این افراد ضعیف است و هر عامل جدیدی می تواند واکنش های ایمنی ایجاد کند و باعث تشدید بیماری قبلی شود.

### برنامه جدید «بطحائی» برای ایجاد کلاس اسباب‌بازی در ۱۰ استان

وزیر آموزش و پرورش از برنامه‌ریزی برای ایجاد کلاس اسباب بازی و بازی آموزشی در ۱۰ استان کشور در سال جاری خبر داد.

به گزارش ایسنا، سیدمحمد بطحائی در چهارمین جشنواره ملی اسباب بازی با بیان اینکه امیدواریم کلاس های ما از حالت موجود خارج و به محیطی تبدیل شود که شادی و نشاط و سرزندگی در آن موج بزند گفت: باید دانش آموزان را به آموزش علاقه مند کنیم. آموزش و پرورش ما نیازمند چنین نوآوری‌هایی است و می‌تواند ما را به آنچه در سند تحول آمده نزدیک کند.

وی افزود: اقلام خارجی در حوزه اسباب بازی زیاد و رقابت برای تولیدکنندگان داخلی بسیار سخت است. دیروز برای تهیه اسباب بازی کوچک سفالی برای نوهام به چند فروشگاه رفتم و با وجود آنکه کالای ساده‌ای میخواست، نوع ایرانی آن پیدا نمی‌شد در حالی که در صنعت سفال حرف اول را می‌زنیم.

وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه باید سازوکاری فراهم کنیم اسباب بازی تولید داخل به عنوان تکنولوژی آموزشی مورد استفاده قرار بگیرد اظهار کرد: اسباب بازی امروز به عنوان یکی از تجهیزات و تکنولوژی‌های آموزشی به کار گرفته می شود و

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری؛

### ۴۰ درصد کارمندان «زن» هستند

دیگر نیز با آن مواجه هستند.

به گفته وی در حال حاضر همه جامعه شناسان و صاحب نظران در چهلمین سالگرد انقلاب به این باور رسیده اند که جامعه ما نیازمند آقق گشایی است.

ابتکار یکی از ابعاد آقق گشایی را تحول در نظام اداری و مدیریتی دانست و خاطر نشان کرد: مدیریت و استعدادهای ذاتی زنان موضوعی است که مردان هم می‌توانند با تمرکز و توجه به آن دست یابند و زمینه مهمی برای تحول آقق گشایی فراهم کنند. معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری در ادامه با اشاره به مسئله توسعه پایدار نیز افزود: نگرش به توسعه پایدار نگاهی است که عمیقاً با آینده انسان و جانشینی خدواند در ارتباط است و اگر باور کنیم که خلیفه خدا هستیم باید امور را با جهت گیری الهی پیش برده و از مسائل توسعه پایدار غفلت نکنیم.

وی معتقد است که توسعه پایدار زمانی با تغییراتی همراه شد که برخی تصور کردند این موضوع نگاهی غربی و خارجی است این درحالیست که توسعه پایدار عمیقاً با تعاریف معرفتی اسلام گره خورده است.

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری معتقد است که

محیط زیست می‌تواند عامل پیش برد اقتصاد باشد و توسعه پایدار موضوع جامعی است که دارای ابعاد اقتصادی، اجتماعی و زیست محیطی است.

به گفته وی در عرصه توسعه پایدار سازمان های مردم نهاد و خیریه ها به دلیل انگیزه بسیار بالای خود که با مسائل مننوی عجین شده‌اند می‌توانند با بهره وری دقت و کارایی بیشتر تحول بیشتری در این زمینه ایجاد کنند.

معاونت امور زنان و خانواده یکی از اقدامات دولت هفتم و هشتم،را توان افزایش تشکلهای غیردولتی دانست و بیان کرد: نباید مدیریت بخش غیردولتی، دولتی شود.

ابتکار در ادامه عناصر نظام کارآمد و عنصر لاینفک مردم سالاری و شفافیت و پاسخگویی دانست و گفت: نیازمند این هستیم که تجربیات مدیران قدیمی به مدیران جدید منتقل شود.

معاونت امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با بیان اینکه زنان از هوش عاطفی برخوردارند گفت : هوش عاطفی می تواند برای جامعه موجب تحول و جریان سازی باشد. مدیریت زنانه یا مدیریت با اتکا به توانمندیهای زنان تنها برای زنان کاربرد ندارد.



### وضعیت قرمز برای ۲۴ درصد مدرسه پایتخت

بازسازی انجام نشود طبیعی‌این مدارس خطر آفرین اند گفت: تعدادی از این ۳۰ درصد به مقاوم سازی نیاز دارند و در غیر اینصورت به لیست مدارس تخریبی اضافه می‌شوند. رخشانی مهر ادامه داد: تهران هم از این قاعده مستثنی نیست و مدارس فرسوده‌ای با همین میانگین در پایتخت داریم که در برابر زلزله مقاوم نیستند. با توجه به اینکه تعداد قابل توجهی از دانش آموزان نیز در این مدارس حضور دارند اگر زلزله در ساعتی که دانش آموزان حضور دارند رخ دهد فاجعه بار خواهد بود.

وی با بیان اینکه امسال وضعیت اعتبارات ما نسبت به سال گذشته بهتر است و در تعداد پروژه‌های تحولی نیز رشد داشته‌ایم عنوان کرد: تخریب و بازسازی مدارس فرسوده در دستور کار است و بستگی به بودجه ما دارد. قرار است اعتباری از محل حساب ذخیره ارزی به مبلغ سه میلیارد دلار طی اجرای برنامه ششم توسعه درنظر گرفته شود که به دنبال دریافت آن هستیم و اگر محقق شود کار با سرعت بالاتری پیش می‌رود.

### اخبار

#### افزایش تعرفه هتلینگ بیمارستان‌ها در انتظار تصمیم دولت



وزیر بهداشت ضمن اشاره به سرانجام درخواست ارایه شده به دولت برای افزایش تعرفه‌های پزشکی در نیمه دوم امسال، گفت: برای تعرفه‌های ۹۸ نیز حداقل انتظارمان این است که هزینه تمام شده در سال ۹۷ به علاوه نرخ تورم در سال ۹۸ به صورت دقیق دیده و محاسبه شود.

دکتر سیدحسن هاشمی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره سرانجام افزایش تعرفه‌ها در نیمه دوم سال ۹۷، گفت: با توجه به تغییراتی که در بازار اتفاق افتاد و به دنبال افزایش هزینه‌های مراکز درمانی، شورای عالی بیمه مصوبه‌ای برای همه بخش‌ها عم از دولتی، خیریه‌ها و خصوصی داشت که بر اساس آن قرار شد به تعرفه‌های فعلی ۵۵ درصد اضافه شود.

وی افزود: با توجه به اینکه رشد دستمزد صفر بوده، تغییری نکرده و هیچ افزایشی نداشته است، اگر در این زمینه مصرتد و نمی‌خواهند به دستمزدها رقمی را اضافه کنند، حداقل در بخش هتلینگ که شامل تهیه اوراق، ایلبودنهاب و خدماتی است که به صورت سرپایی برای بیماران انجام می شود، ۵۵ درصد اضافه شود. در حال حاضر منتظریم تا هیات وزیران در این زمینه تصمیم بگیرد.

هاشمی با بیان اینکه در عین حال برای سال آینده هم قبل از اینکه بودجه تقدیم مجلس شود، شورای عالی بیمه نظرش را درباره تعرفه‌ها اعلام خواهد کرد، افزود: این موضوع در دستور کار جلسه بعدی شورای عالی بیمه قرار دارد که تعرفه‌های سال ۹۸ را با کمک نظام پزشکی و همچنین سازمان برنامه و بودجه، بیمه‌ها و وزارت اقتصاد تقدیم دولت کند.

وزیر بهداشت با بیان اینکه کارشناسان روی تعرفه‌های سال آینده کار می‌کنند، اظهار کرد: حداقل انتظارمان این است که در تعرفه‌های سال آینده، هزینه تمام شده در سال ۹۷ به علاوه نرخ تورم در سال ۹۸ به صورت دقیق دیده و محاسبه شود. در غیر این صورت این بخش آسیب خواهد دید. بنابراین انتظار این است که شورای عالی بیمه جز به منطق اقتصادی در این حوزه به نکته دیگری توجه نکند. در عین حال کمک هم کنند که بیمه‌ها بتوانند این بار را بردارند و این کمک هم باید از طریق بودجه انجام شود.

### راه اندازی طرح آزمایشی غربالگری اوتیسم در کشور



معاون پرستاری وزیر بهداشت، راه‌اندازی طرح آزمایشی غربالگری اوتیسم در ایران را از برنامه‌های وزارت بهداشت خواند و گفت: وزارت بهداشت با همکاری سازمان بهزیستی و وزارت آموزش و پرورش طرح ملی را در استان اصفهان اجرا می کند که بر اساس آن کودکانی که نیاز به خدمات ویژه دارند، شناسایی می‌شوند.

به گزارش ایسنا، دکتر مریم حضرتی در بازدید از انجمن اوتیسم ایران به مناسبت هفته خود مراقبتی، اظهار داشت: اوتیسم یک بیماری عصبی رفتاری پیچیده است که شامل اختلال در تعامل اجتماعی و زبان رشد و مهارت‌های ارتباطی همراه با رفتارهای تکراری و سخت است که به دلیل طیف وسیعی از علتم و ناتوانی‌ها، این بیماری در حال حاضر به نام اختلال طیف اوتیسم نامیده می‌شود. در ایران از هر ۷۰ تا ۱۰۰ نوزاد متولد شده، یک نوزاد مبتلا به اوتیسم است.

معاون پرستاری وزیر بهداشت با بیان اینکه تشخیص پزشکی برای اوتیسم وجود ندارد، افزود: تشخیص اوتیسم همیشه آسان نیست. تست آزمایشگاهی برای آن وجود ندارد، بنابراین پزشکان با بررسی رفتارهای کودکان و گوش دادن به نگرانی والدین قادر به تشخیص هستند.

حضرتی با اشاره به مشکلات مبتلایان به اوتیسم و خانواده‌های درگیر با این بیماری گفت: راه‌اندازی مراکز جامع اوتیسم برای تشخیص، درمان، توانبخشی، تحصیل و آموزش و نگهداری بیماران اوتیسم می‌تواند نقش بسزایی در کاهش مشکلات این بیماران و خانواده‌های آنها داشته باشد.

وی همچنین حمایت بیمه‌ای بیشتر برای مصارف دارویی را از دیگر راه‌های کاهش مشکلات بیماران اوتیسمی دانست.

وی افزود: بیماران اوتیسمی نیاز به کمک دارویی، مراقبت، کاردرمانی، گفتار درمانی و همچنین اطلاع رسانی بیشتر به جامعه دارند که افزایش آگاهی جامعه می‌تواند فشار روانی خانواده را کم کند و به پذیرش این مساله در خانواده و جامعه کمک کند.

حضرتی با اشاره به علل شیوع اوتیسم، گفت: تحقیقات نشان می‌دهد که زنتیک عامل موثری در بروز این بیماری است و اطفال متولد شده با والدین مسن‌تر در معرض خطر ابتلا به اوتیسم هستند.

وی افزود: در طول دو دهه گذشته، تحقیقات گسترده‌ای در مورد اینکه آیا از تابطی بین واکسیناسیون دوران کودکی و اوتیسم وجود دارد، انجام گرفته، نتایج این تحقیق روشن است که واکسن دوران کودکی باعث ایجاد اوتیسم نمی‌شود.

بنا بر اعلام روابط عمومی معاونت پرستاری وزارت بهداشت، حضرتی، راه‌اندازی طرح آزمایشی غربالگری اوتیسم در ایران را از برنامه‌های وزارت بهداشت مطرح کرد و گفت: وزارت بهداشت با همکاری سازمان بهزیستی و وزارت آموزش و پرورش طرح ملی را در استان اصفهان اجرا می کند که بر اساس آن کودکانی که نیاز به خدمات ویژه دارند، شناسایی می‌شوند.

وی افزود: هدف این برنامه، تکمیل دایره غربالگری کودکان اوتیسم است. بخشی از این چرخه شامل پیش دبستانی‌ها است که توسط سازمان بهزیستی انجام می‌شود و بخش دیگر شامل غربالگری و شناسایی کودکان مبتلا به اوتیسم است که توسط وزارت آموزش و پرورش انجام می‌شود.