



مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای ضد اسید معده (آنتی‌اسیدها) در دوران کودکی خطر ابتلا به چاقی را افزایش می‌دهد.

به گزارش ایسنا، نتایج آزمایشات جدید نشان داده است کودکانی که پیش از دو سالگی با آنتی‌بیوتیک تحت درمان قرار بگیرند بیشتر احتمال دارد در اواخر دوران کودکی به چاقی مبتلا شوند.

محققان آمریکایی در ارزیابی تاثیر درمان‌های رایج برای مقابله با عفونت اظهار داشتند: مختل ساختن عملکرد باکتری‌ها در روده می‌تواند تاثیرات طولانی مدتی بر روند سوخت و ساز بدن کودکان داشته باشد و به روند افزایش وزن آنان منجر شود. این بررسی‌ها نشان داد نوزادانی که داروهای آنتی‌بیوتیک دریافت کرده‌اند ۲۶ درصد بیشتر احتمال دارد در دوران کودکی دچار اضافه وزن شوند.

همچنین گروهی دیگر از محققان اظهار داشتند: مطالعه انجام گرفته کامل نیست و با محدودیت‌هایی روبرو بوده است. به طور مثال، کودکان خانواده‌های با سطح فرهنگی پایین بیشتر دچار چاقی می‌شوند و قرار گرفتن در معرض دود سیگار می‌تواند خطر ابتلا به عفونت را افزایش دهد.

هرچند از آنجاییکه چاقی در دوران کودکی و افراط در مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در بسیاری از کشورهای توسعه یافته به نقطه بحرانی رسیده است، بررسی بیشتر روی یافته‌های بدست آمده حائز اهمیت است.

در این بررسی مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک و داروهای ضد اسید معده در دوران نوزادی و تاثیر آن در ابتلا به چاقی در اواخر دوران کودکی مورد ارزیابی قرار گرفت. متخصصان سابق پزشکی بیش از ۳۳۲ هزار نوزاد را در فاصله سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۲ میلادی ارزیابی کرده و در نهایت مشخص شد که نزدیک به سه چهارم از آنان آنتی‌بیوتیک دریافت کرده‌اند.

به گزارش روزنامه ایندپیندنت، به گفته محققان ۴۶ هزار و ۹۹۳ نفر از این کودکان در سن سه سالگی به چاقی دچار شدند که از میان آن‌ها ۹۶۲۸ نفر هیچ نوع داروی ضد اسید معده و آنتی‌بیوتیک دریافت نکرده بودند.

علایم و درمان پولیپ بینی



پولیپ بینی یکی از بیماری‌های شایع تنفسی است که اغلب بیماران با وجود داشتن علائم آن تا مدت‌ها از وجود آن بی‌اطلاع‌اند. دکتر ابراهیم رزم‌پا - نایب رییس انجمن راینولوژی ایران در گفت‌وگو با ایسنا، درباره چگونگی بروز پولیپ گفت: در پولیپ بینی شاهد رشد غیر بدخیم در حفره بینی هستیم. پولیپ معمولا در هر دو طرف بینی ایجاد می‌شود. گاهی اندازه و تعداد پولیپ‌ها به گونه‌ای است که باعث اتساع بینی و بزرگی چارچوب استخوانی بینی می‌شوند.

وی با بیان اینکه پولیپ بینی در بزرگسالان شایع‌تر از کودکان است، گفت: عفونت مزمن یا آلرژی مزمن در بینی (رینیت آلرژیک) که باعث تورم غشای مخاطی بینی و تولید ترشحات بیش از حد در سلول‌های هوایی بینی می‌شود و همچنین سینوزیت یا عفونت مزمن بینی از عوامل افزایش دهنده خطر پولیپ بینی هستند.

رزم‌پا درباره علائم پولیپ بینی نیز گفت: انسداد راه هوایی بینی (احساس گرفتگی بینی به طور مزمن)، اختلال حس بویایی، احساس پری در صورت، ترشح بینی (گاهی)، سردرد (گاهی) از علائم پولیپ بینی هستند.

این استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره راه‌های درمان پولیپ بینی گفت: علایم پولیپ بینی معمولا با درمان (اغلب به روش جراحی و در صورتی که درمان دارویی موثر نباشد) قابل کنترل هستند. در عین حال ممکن است پولیپ بینی موجب عفونت‌های مکرر و خونریزی بینی (در صورتی که پولیپ غیر آلرژیک باشد) شوند.

وی افزود: درمان دارویی ممکن است به طور موقت باعث کاهش پولیپ‌ها شوند، اما جراحی یک روش ساده است که اغلب برای برداشت پولیپ‌ها لازم است. در جراحی از بی‌حسی موضعی استفاده می‌شود. برای تشخیص پولیپ بینی از عکس ساده سینوس‌ها و معاینه بینی با اسپکولوم استفاده می‌کنیم. رزم‌پا درباره داروهای که برای درمان پولیپ بینی تجویز می‌شود، گفت: برای درد خفیف از استامینوفن تجویز می‌شود. داروهای کورتونی با کرومولین به شکل اسپری یا خوراکی به مدت کوتاه برای کوچک‌تر کردن پولیپ‌ها ممکن است تجویز شود. اما باید دقت داشته باشید از مصرف اسپری‌های بینی بدون نسخه خودداری شود.

این متخصص گوش و حلق و بینی در پایان افزود: همچنین توصیه ما این است که از مصرف آسپرین خودداری شود، زیرا ممکن است احتمال خونریزی بینی را افزایش داده و نیز با بروز واکنش‌های آلرژیک در افراد دارای پولیپ بینی همراه باشد.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: بویا وکیلی
دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچه ۴، پلاک ۴
فکس: ۸۸۷۳۵۶۷۹ تلفن: ۸۸۹۸۲۱۳۷
پست الکترونیک: etehademelat@gmail.com / Etehademelat.ir



اذان صبح ۴:۵۷
طلوع آفتاب ۶:۲۱
اذان ظهر ۱۱:۴۸
غروب آفتاب ۱۷:۱۳
اذان مغرب ۱۷:۳۳

پس از نتایج ضعیف تیم های ملی آزاد و فرنگی ایران در مسابقات قهرمانی ۲۰۱۸ جهان

رسول خادم از ریاست فدراسیون کشتی استعفا داد



رئیس فدراسیون کشتی پس از نتایج ضعیف تیم‌های ملی آزاد و فرنگی ایران در مسابقات قهرمانی ۲۰۱۸ جهان، از سمت خود کناره‌گیری کرد.

به گزارش ایرنا، رسول خادم که در روزهای اخیر هدف انتقادات زیادی قرار گرفته است با ارسال نامه‌ای به اعضای مجمع اعلام کرد که استعفای خود را به وزارت ورزش و جوانان ارائه کرده است و از آنان خواست برای بازگشت او به سمتش پیگیری نکنند.

خادم حدود هفت ماه پیش هم از این سمت کناره‌گیری کرده بود اما با پیگیری‌های اعضای مجمع فدراسیون، به ریاست فدراسیون بازگشت.

متن کامل نامه خادم به اعضای مجمع عمومی فدراسیون کشتی که در سایت این فدراسیون منتشر شده، به شرح زیر است:

وفاداری هیات کشتی استانها موجب بازگشت من بود
حدود هفت ماه پیش، بعد از اعلام استعفای اسفندماه، هیچ قصدی برای بازگشت نداشتم، اما محبت و وفاداری اعضای محترم مجمع عمومی فدراسیون کشتی، به ویژه روسای هیات کشتی استان‌ها و جمعی از خانواده بزرگ کشتی، با توجه به در پیش بودن مسابقات بازی‌های آسیایی و شرایط خاصی که در فضای کشتی کشور ایجاد شده بود، مجبور به بازگشتم کردم. واقع در برابر مشی جوانمردانه روسای هیات کشتی استانها و پافشاری ایشان در مقابل برخی از جریاناتی که موافق این بازگشت نبودند، هیچگونه امکان حساب و کتاب علاقه، جایز نبود. بشمام هم نیست. هفت ماه بیشتر در کنار خانواده کشتی در شرایط سخت و دشوار اقتصادی و اجتماعی کشور تلاش کردم. هرچند بضاعت من محدود بود و مصائب فراوان...

مسابقات تدارکاتی ابراز جدی موفقیت کشتی ایران در جهان است

اکنون ضرورت دارد با شما عزیزان، اعضای محترم مجمع عمومی فدراسیون کشتی، چند نکته را بعنوان آخرین نکات در میان بگذارم.

اول اینکه همه از کشتی انتظار داریم برای کشور مدال المپیک بدست آورد و همیشه در مسابقات جهانی در کورس رقابت میان سه یا چهار کشور برتری بدست‌اندین انتظار گره‌مانند عملکرد بقیه تیم‌های رقیب ما (بغیر از روسیه) در دنیای کشتی، همیشه قابل تحقّق نیست، اما شایستگی قهرمانان ما و جایگاه فنی کشتی ایران ایجاب می‌کند که با چنین انتظاری نتایج کشتی در مسابقات اصلی (المپیک - جهانی - بازی‌های آسیایی) دنبال شود.

بر این اساس، همانطور که چند روز پیش گفتم، اگر قرار باشد چنین انتظاری از کشتی محقق شود، لازم است تدارکات و ابزار انجام چنین موفقیت‌هایی را نیز برای کشتی فراهم نمود. در غیر اینصورت بدلیل بالا رفتن اشتباهات فنی ناشی از عدم حضور در مسابقات بین‌المللی و تدارکاتی، از رقابت فنی با حریفان جا خواهیم ماند و کار به جایی می‌کشد که بدلیل این جاماندگی، دفعه فنی کشتی گبران ایرانی دیگر رقابت با حریفان روس، آمریکا، آذربایجان و ترک نخواهد بود، بلکه مانند شش و هفت سال بعد از سال ۱۳۵۷، حتی نگران رقابت کشتی گبران مطرح مان با حریفان پاکستانی نیز هستیم.

تلاش شد مسولان مظلومیت و فقر مالی در خانواده کشتی را بفهمند

دیگر اینکه، بعنوان یک ورزشکار قدیمی، مربی و مسوول فدراسیون ورزش ملی کشور، کشتی، بارها و بارها تجربه پیروزی و شکست را در سطوح مختلف داشته و دارم مسیر ورزش قهرمانی آنهم بویژه در «میدان کشتی» که از نگاه من چیزی جز «میدان

رزم» نیست، مجموعه‌ای از رنج‌ها، خستگی‌ها، پیروزی‌ها و شکست‌هاست. آنکس که تاب و تحمل این فراز و فرودها را ندارد، هرگز در چنین میدانی دوام نخواهد آورد. در این میدان نه شکست‌ها ناامید کننده هستند و نه پیروزی‌ها ماندگار... مطمئن باشیم کشتی ایران نیز با کوچکترین توجهی، در پیچ و خم این فراز و فرودها، خود را جمع می‌کند و به راه پرافتخار خود ادامه می‌دهد...

اما آنچه زجرى كشنده دارد «فقر» و «مظلومیت» خانواده کشتی است. در این چند سال تلاش کردم آنهایی که رجانند و بالانشین، این مظلومیت را بفهمند اما...

در این هفت ماه تلاش شد علیرغم شرایط بحرانی اقتصادی برنامه‌ها پیگیری شود

دیگر اینکه، در این هفت ماه، خانواده کشتی ایران تلاش نمود تا همانند پنج سال گذشته، علیرغم شرایط بحرانی وضعیت اقتصادی و اجتماعی کشور، برنامه‌ها و فعالیت‌های سازمان مدیریت کشتی کشور، که بخشی از آن، حضور در رقابت‌های بازی‌های آسیایی بزرگسالان و مسابقات آسیایی و جهانی در تمامی رده‌های سنی بود، را پیگیری نماید. قهرمانی آسیا در کشتی آزاد و فرنگی در رده سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان، قهرمانی جهان در رده سنی نوجوانان در کشتی آزاد و فرنگی، قهرمانی جهان در رده سنی جوانان در کشتی آزاد، قهرمانی در بازی‌های آسیایی در بزرگسالان در کشتی آزاد و فرنگی، عدم دستیابی به نتایج مورد انتظار در کشتی آزاد و فرنگی در مسابقات جهانی در رده سنی بزرگسالان، حضور بلوان کشتی گیر ایران در اولین دوره مسابقه بین‌المللی کشتی در کشتی کلاسیک بلوان و کسب عنوان قهرمانی مسابقات جهانی

ورزشهای عشایری در کشتی پهلوانی و... بخشی از فعالیتهای حوزه فنی کشتی ایران، در هفت ماه گذشته در میدانی بین‌الملل بوده است.

وقتی پاسخی جز «سکوت» برای خواسته‌های کشتی نداشته باشی، ادامه خوشایندی ندارد

دیگر اینکه ما سن و سال و سابقه محدود من در کشتی گذشته است که به دنبال ثابت کردن چیزی باشم. همانطور که از ابتدای حضور من در کشتی گفته‌ام، معتقد هستم در پذیرش مسئولیت‌های عمومی‌می‌باید تا جایی به فعالیت خود ادامه داد، که بتوانی آنچه را بدان اعتقاد داری، انجام دهی. اینکه بخواهی هر روز از مقامی عالی‌رتبه، طلب حق و حقوق ورزش ملی ات را داشته باشی و بعد بنا به سنت سیاست‌های پاسخی جز «سکوت» و یا «همین است که هست...» دریافت کنی، تا یک جایی معنی دارد... اما ادامه اش اصلا خوشایند نیست...

به هر حال شاید کسان دیگری باشند که در همین شرایط، بتوانند بهتر از مدیریت فعلی کشتی این مسئولیت‌ها را دنبال کنند. بسیار خام اندیشی است که گمان کنی بهترین هستی و تصمیمات تو بهترین تصمیمات است...

در این هفت ماه وزارت ورزش گاهی کنار کشتی ایستاد

لطفاً به این نکته توجه کنیم که بخشی از مسائل خانواده کشتی، دیگر ارتباطی با وزارت ورزش ندارد. کشتی مدتهاست که مجبور است برخی از خواسته‌هایش را از مقامات عالی‌رتبه مملکتی دنبال کند... وزارت ورزش سقف دریافت، اختیارات و توان اجرایی محدودی دارد که نمی‌تواند پاسخگوی همه مسائل کشتی باشد. صادقانه اینکه، گرچه انتظارات کشتی بدلیل توقعی که

ضربه دیگری به اختلاف افکنی‌های عربستان

اتحادیه خود خوانده فوتبال جنوب غرب آسیا از هم پاشید

قرار دادن و تضعیف میزبانی قطر برای جام جهانی فوتبال در سال ۲۰۲۲ میلادی است.

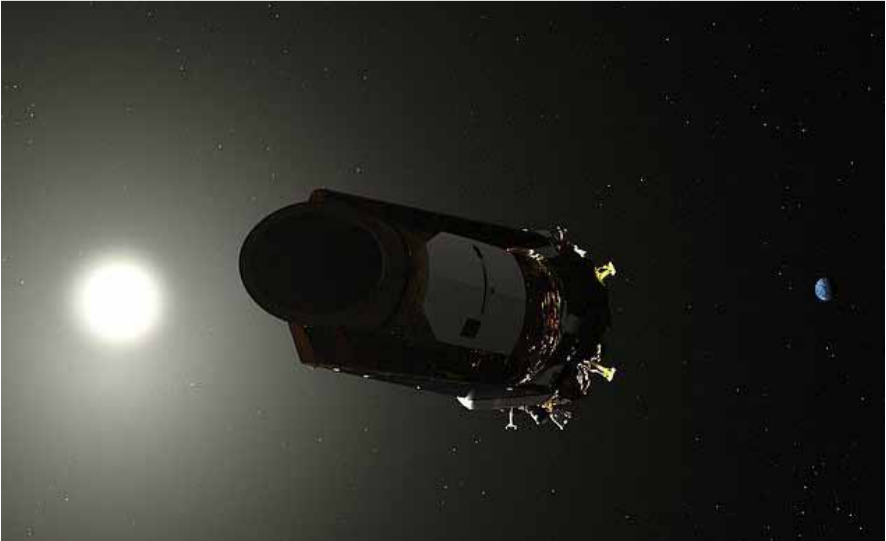
الراه افزود: دلیل دوم این عقب‌نشینی هم این بود که آنها متوجه شدند عربستان، امارات و بحرین برای انتخابات بعدی کنفدراسیون فوتبال آسیا برنامه دارند و سعی می‌کنند تا عادل عزت را در مقابل شیخ سلمان رییس فعلی این کنفدراسیون در انتخابات اکثر سال بعد قرار دهند.

این روزنامه به نقل از منابع مطلع می‌نویسد: شیخ سلمان هم که موضوع را متوجه شده بود از هندوستان و شش کشور دیگر خواست که از این ائتلاف جدید کنار بکشند و همین موضوع ضربه سنگینی به «ترکی آل‌الشیخ» وزیر ورزش عربستان زد که قصد داشت عادل عزت را به جای شیخ سلمان رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا کند.

به نوشته الراه ترکی آل‌الشیخ برای به قدرت رساندن عادل عزت قبلاً نشست‌هایی را با روسای فدراسیون‌های فوتبال کویت، عربستان، امارات و حتی بحرین برگزار کرده بود.

روزنامه قطری به نقل از برخی خبرگزاری‌های خارجی اضافه کرد: هند و پاکستان بعد از عقب‌نشینی از اتحادیه جنوب غرب آسیا از نامزدی شیخ سلمان حمایت کردند.

کپلر بالاخره باز نشسته شد



فضاپیمای کپلر ناسا پس از انجام چندین ماموریت موفقیت‌آمیز به دلیل اتمام سوخت، بالاخره باز نشسته شد. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، فضاپیمای کپلر ناسا پس از ۹ سال ماموریت تاریخی، باز نشسته شد. این فضاپیما توانست برای اولین بار پنجره‌های از وجود سیاره‌های دیگر در خارج از منظومه شمسی را به روی ما بگشاید.

ماه گذشته ناسا کپلر را در وضعیت خواب قرار داده بود زیرا این فضاپیما در وضعیت ایمن قرار گرفته بود. ناسا اعلام کرده بود که سوخت کپلر در آینده‌های نزدیک به اتمام می‌رسد ولی زمان دقیق آن مشخص نبود. حال پس از گذشت هفته‌ها سردرگمی در مورد فرجام این فضاپیما، ناسا رسماً اعلام کرد که سوخت کپلر به اتمام رسیده است. ماموریت ۶۰۰ میلیارد دلاری کپلر در ماه مارس ۲۰۰۹ با هدف کمک به شناخت سیاره‌های مشابه با زمین در سراسر کهکشان راه شیری راه‌اندازی شد.

کپلر طی ماموریت خود، به طور پیوسته ۱۵۰ هزار ستاره را زیر نظر گرفت و داده‌هایی را جمع‌آوری کرد که منجر به شناسایی بیش از دو هزار ۶۰۰ سیاره فراخورشیدی تأیید شده شد که ممکن است در برخی از آنها حیات فرازمینی نیز وجود داشته باشد.

از این رشته ورزشی در میدانی بزرگ بین‌المللی دارند، به قوت و حقانیت خود باقی است، اما وزارت ورزش در هفت ماه گذشته، چند نوبت، در مواقع سخت، در کنار کشتی ایستاد و این همراهی ارزشمند بود.

از وزارت ورزش خواسته‌ام هر چه سریعتر مجمع انتخاباتی کشتی را برگزار کند

و آخر اینکه، همکاران عزیز، اجازه بدهید در «سکوت» و در فضای «آرام» کناره‌گیری خود را اعلام کنم. دلیل ادامه فعالیت‌م در این هفت ماه هم همانطور که گفتم صرفاً محبت و وفاداری شما بود و پس از اعلام عمومی این نامه، رسماً کناره‌گیری خود را به وزارت ورزش و جوانان اعلام کرده‌ام و از ایشان خواسته‌ام با توجه به حدود بیست و یکماه باقی‌مانده به المپیک ۲۰۲۰ ژاپن، هر چه سریعتر مجمع انتخاباتی کشتی را برگزار کنند. مراجع مسوول در وزارت ورزش نیز حتماً چنین محبتی را به کشتی خواهند کرد.

همه تاروپود من از کشتی است و لحظه‌ای از خانواده کشتی جدا نخواهم بود

لطفاً همگی کمک کنیم تا هر چه سریعتر مجمع عمومی تشکیل و مسوول واجد شرایطی که با فضای اجرایی و جاری کشور هماهنگی لازم را دارد، مسئولیت فدراسیون کشتی را بر عهده بگیرد. از اعضا محترم مجمع فدراسیون کشتی تقاضا دارم... تقاضا دارم... تقاضا دارم اجازه بدهند رفع زحمت کنم و اینبار دیگر هیچگونه پیگیری مجددی برای تغییر در این تصمیم را شاهد نباشیم.

همه تاروپود من از کشتی است و لحظه‌ای از خانواده کشتی جدا نخواهم بود...

ضربه دیگری به اختلاف افکنی‌های عربستان

اتحادیه خود خوانده فوتبال جنوب غرب آسیا از هم پاشید

قرار دادن و تضعیف میزبانی قطر برای جام جهانی فوتبال در سال ۲۰۲۲ میلادی است.

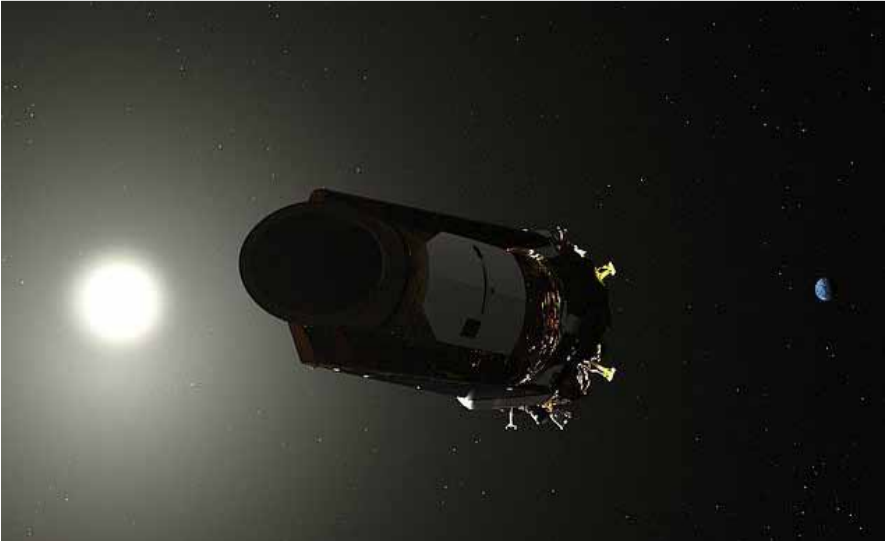
الراه افزود: دلیل دوم این عقب‌نشینی هم این بود که آنها متوجه شدند عربستان، امارات و بحرین برای انتخابات بعدی کنفدراسیون فوتبال آسیا برنامه دارند و سعی می‌کنند تا عادل عزت را در مقابل شیخ سلمان رییس فعلی این کنفدراسیون در انتخابات اکثر سال بعد قرار دهند.

این روزنامه به نقل از منابع مطلع می‌نویسد: شیخ سلمان هم که موضوع را متوجه شده بود از هندوستان و شش کشور دیگر خواست که از این ائتلاف جدید کنار بکشند و همین موضوع ضربه سنگینی به «ترکی آل‌الشیخ» وزیر ورزش عربستان زد که قصد داشت عادل عزت را به جای شیخ سلمان رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا کند.

به نوشته الراه ترکی آل‌الشیخ برای به قدرت رساندن عادل عزت قبلاً نشست‌هایی را با روسای فدراسیون‌های فوتبال کویت، عربستان، امارات و حتی بحرین برگزار کرده بود.

روزنامه قطری به نقل از برخی خبرگزاری‌های خارجی اضافه کرد: هند و پاکستان بعد از عقب‌نشینی از اتحادیه جنوب غرب آسیا از نامزدی شیخ سلمان حمایت کردند.

کپلر بالاخره باز نشسته شد



فضاپیمای کپلر ناسا پس از انجام چندین ماموریت موفقیت‌آمیز به دلیل اتمام سوخت، بالاخره باز نشسته شد. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، فضاپیمای کپلر ناسا پس از ۹ سال ماموریت تاریخی، باز نشسته شد. این فضاپیما توانست برای اولین بار پنجره‌های از وجود سیاره‌های دیگر در خارج از منظومه شمسی را به روی ما بگشاید.

ماه گذشته ناسا کپلر را در وضعیت خواب قرار داده بود زیرا این فضاپیما در وضعیت ایمن قرار گرفته بود. ناسا اعلام کرده بود که سوخت کپلر در آینده‌های نزدیک به اتمام می‌رسد ولی زمان دقیق آن مشخص نبود. حال پس از گذشت هفته‌ها سردرگمی در مورد فرجام این فضاپیما، ناسا رسماً اعلام کرد که سوخت کپلر به اتمام رسیده است. ماموریت ۶۰۰ میلیارد دلاری کپلر در ماه مارس ۲۰۰۹ با هدف کمک به شناخت سیاره‌های مشابه با زمین در سراسر کهکشان راه شیری راه‌اندازی شد.

کپلر طی ماموریت خود، به طور پیوسته ۱۵۰ هزار ستاره را زیر نظر گرفت و داده‌هایی را جمع‌آوری کرد که منجر به شناسایی بیش از دو هزار ۶۰۰ سیاره فراخورشیدی تأیید شده شد که ممکن است در برخی از آنها حیات فرازمینی نیز وجود داشته باشد.

این مشاهدات در ماه مه ۲۰۱۳، هنگامی که دومین چرخ از چهار چرخ کنترلی واکنشی کپلر نتوانست کار خود را درست انجام دهد، متوقف شد که موجب شد توانایی جهت‌گیری دقیق فضاپیما از بین برود. در سال ۲۰۱۴، ناسا یک ماموریت گسترده به نام K۲ را شروع کرد که طی آن، کپلر بسیاری از پدیده‌های کیهانی را در یک دوره ۸۰ روزه رصد کرد.

اولیل ماه اکتبر بود که آخرین اطلاعات به دست آمده از کپلر با موفقیت به زمین رسید.

مقامات ناسا اظهار کرده‌اند که بازنشستگی کپلر به معنای پایان اکتشافات آن نیست و در آینده تحقیقاتی براساس شواهد به دست آمده از کپلر انجام خواهد شد.

گفتنی است، ناسا ماهواره کشف و شناسایی سیارات فراخورشیدی موسوم به تِس (TESS) را به عنوان جانشین کپلر انتخاب کرده است. این ماهواره کاوشگر نیز در ۱۹ آوریل سال جاری به فضا پرتاب شد. هدف تِس نیز جست‌وجوی سیاره‌های فراخورشیدی است. در مقایسه با حدود ۳ هزار و ۸۰۰ سیاره فراخورشیدی که تاکنون پیدا شده، انتظار می‌رود که این فضاپیما موفق به پیدا کردن بیش از ۲۰ هزار سیاره دیگر شود.