



بررسی دستاوردهای کی‌روش و برانکو برای فوتبال ایران

از دو قطبی کی‌روش - برانکو لذت ببرید!



دوقطبی کی‌روش - برانکو در ابتدا نگران‌کننده به نظر می‌رسید اما به مرور مشخص شد که تقابل این دو نفر با یکدیگر باعث پیشرفت و نتیجه‌گیری فوتبال ایران شده است.

به گزارش ایسنا، رینوس میشل، پایه گذار فوتبال که فیفا به او لقب مربی قرن داده، جمله معروف فوتبال، جنگ است را هم از خود برجای گذاشته است؛ جنگی که بین طرفداران، مربیان، بازیکنان و حتی ملت‌های مختلف وجود دارد و فراتر از مستطیل سبز است. یکی از جبهه‌های جنگی دنیای فوتبال در جامعه مربیان رخ می‌دهد که نمونه بارز آن در فوتبال انگلیس اتفاق می‌افتد. درگیری‌هایی که به نظر می‌رسد قانون نانوشته فوتبال انگلیس است و اگر مربی‌ای قصد موفقیت در این کشور را دارد باید برای خودش دشمن خوبی پیدا کند. از دشمنی‌های بزرگ فوتبال انگلیس می‌توان به تقابل فرگوسون و ونگر، مورینیو و کوئته، مورینیو و ونگر و چندین و چند مورد دیگر اشاره کرد که همه این مربیان دوران موفقی در فوتبال انگلیس داشتند. در فوتبال ایران هم این پدیده کم و بیش وجود دارد اما با ورود کارلوس کی‌روش که دستیار سرالکس فرگوسون بوده و به خوبی در کنار بهترین مربی تاریخ منچستر یونایتد آبدیده شده است، تقابل مربیان در ایران وارد مرحله جدیدی شد. کی‌روش در دوران حضورش در ایران بارها با مربیان مختلف داخلی و خارجی وارد چلنج شد اما رقیب خوبی پیدا نکرد تا اینکه اختلاف نظر‌ها و درگیری‌های لفظی او با برانکو ایوانکوویچ، سرمربی تیم پرسپولیس آغاز شد.

اینکه این اختلاف نظر‌ها از کجا آغاز شد و در مدت دو سال و اندی که دو قطبی کی‌روش و برانکو به وجود آمده، چه حرف‌هایی بین این دو نفر رد و بدل شده، موضوعی است که باعث می‌شود این گزارش از هدف اصلی خود دور شود. در این گزارش سعی شده به دستاوردهایی که دوقطبی کی‌روش - برانکو برای فوتبال ایران داشته است، پرداخته شود.

هم کی‌روش و هم برانکو در دوران مشترکی که در فوتبال ایران حضور داشتند، بهترین تیم‌های تاریخ فوتبال ایران را پایه‌ریزی کردند؛ از کی‌روش که بهترین نتیجه تاریخ فوتبال ایران در جام جهانی روسیه، آن هم در گروهی سخت کسب کرد تا برانکو که بهترین تیم تاریخ پرسپولیس را با دست خالی ساخت و الان خودش را برای قهرمانی در آسیا آماده می‌کند. شاید در ابتدا که این دو مربی با هم اختلاف نظر پیدا کردند، اهالی فوتبال نگران آسیب دیدن تیم‌های و پرسپولیس بودند اما اگر به کارنامه این دو نفر پس از آغاز جدالشان نگاه کنند، جز موفقیت چیزی در آن دیده نمی‌شود.

در این مدت، برانکو با پرسپولیس دو بار پیبایی مقتدرانه

رقابت با یکدیگر کم نیاروند، تمام تلاششان را کردند تا تیمشان بهترین نتیجه را کسب کند؛ رقابتی که شاید در برخی روزها به دشمنی هم کشیده شد اما در نهایت باعث پیشرفت، نتیجه‌گیری و حتی سود مادی فوتبال ایران با توجه به نتایجی که پرسپولیس و تیم‌های کسب کردند، شده است. رقابت بین کی‌روش و برانکو حتی موجب شده تا آن‌ها حاضر شوند ماه‌ها عقب افتادن حقوقشان را تحمل کنند اما در رقابت با هم با پس نکشند.

شاید مهم‌ترین اتفاقی که این روزها برای فوتبال ایران رخ داد، صعود پرسپولیس با هدایت برانکو ایوانکوویچ به فینال لیگ قهرمانان آسیا بود. صعودی تاریخی که هوداران پرسپولیس باید بخشی از آن را مدیون اوسینو کروز، دستیار کی‌روش باشند. کروز پیش از جام جهانی با کنایه به باشگاه‌های ایرانی گفته بود که ۷ سال از آخرین حضور ایرانی‌ها در فینال لیگ قهرمانان آسیا

قهرمان لیگ برتر شده، دو بار پیبایی به نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا رسیده و امسال هم برای اولین بار توانست به فینال لیگ قهرمانان برسد؛ آن هم در شرایطی که پرسپولیس از دو پنجره نقل و انتقالاتی محروم بود و این تیم مجبور شد با بازیکنان محدود و جوانان جوانی نامش با رقبای قدرتمند غرب آسیایی‌اش رقابت کند. آن طرف میدان هم، کی‌روش برای نخستین بار ایران را دو بار پیبایی به جام جهانی رساند، تیم‌هایی را سال‌ها به عنوان تیم نخست آسیا معرفی کرده، بهترین نتیجه تاریخ ایران در جام جهانی را در جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه در گروهی که اسپانیا (قهرمان جهان)، پرتغال (قهرمان اروپا) و مراکش (قهرمان آفریقا) حضور داشتند، کسب کرد و تا دقیقه آخر بازی مقابل پرتغال شانس صعود به دور حذفی این رقابت‌ها را داشت.

دستاوردهای این دو مربی نشان می‌دهد که برای اینکه در

می‌گذرد، پس بهتر از امسال بازیکنانشان را به تیم‌هایی بدهند تا آن‌ها را برای حضور در جام جهانی آماده شوند. درست یا غلط، این اظهار نظر اوسینو باعث افزایش انگیزه برانکو برای رساندن تیمش به فینال لیگ قهرمانان آسیا شد تا حتی با دست‌های خالی هم شده، خلاف صحبت‌های رقبایش را اثبات کند.

از طرف دیگر، صعود پرسپولیس به فینال آسیا باعث شده تا قهرمانی در جام‌های آسیا از هدفی تیمی به هدفی شخصی برای کی‌روش تبدیل شود تا در رقابت با همتای پرسپولیس‌اش عقب نیفتد چون از حالا به بعد ناکامی تیم‌هایی در جام‌ها برای خود شخص کی‌روش غیرقابل قبول و شکستی بزرگ است.

تمامی این موارد نشان می‌دهد که فوتبال ایران از دوقطبی کی‌روش - برانکو بیشترین سود را برده و می‌برد پس باید کنار ایستاد و از این دو قطبی لذت برد.



متخصصان تغذیه و سلامت بر اساس نتایج یک مطالعه جدید تاکید دارند که مصرف غذاهای ارگانیک خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد. به گزارش ایسنا، طبق مطالعه اخیر به طور خاص افرادی که اغلب مواد غذایی ارگانیک مصرف می‌کنند، نسبت به افرادی که هرگز یا به ندرت از این مواد غذایی استفاده می‌کنند، احتمال کمتری برای ابتلا به سرطان پستان پس از یائسگی و سرطان خون نوع لنفوم غیر هاجکین دارند.

یک تیم پزشکی فرانسوی در همین رابطه رژیم غذایی نزدیک به ۶۹ هزار بزرگسال را بررسی کردند. در طول این مطالعه که اغلب زنانی با میانگین سنی ۴۰ سال بودند بر اساس میزان مصرف محصولات ارگانیک از جمله میوه‌ها و سبزیجات، گوشت و ماهی، غذاهای آماده، روغن‌های گیاهی و ادویه جات، مکمل‌های غذایی و محصولات به چهار گروه تقسیم شدند.

نتایج مطالعه نشان داد افرادی که بیشترین میزان مصرف غذاهای ارگانیک را داشتند ۲۵ درصد کمتر احتمال ابتلا به سرطان داشته و به طور خاص این افراد ۷۳ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان خون لنفوم غیر هاجکین و ۲۱ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان پستان پس از یائسگی بودند.

این کاهش خطر ابتلا به سرطان حتی در افرادی که به میزان کمتری غذاهای ارگانیک مصرف می‌کردند، مشاهده شد. به گزارش سی‌ان‌ان، متخصصان توضیحی احتمالی برای رابطه منفی بین مصرف مواد غذایی ارگانیک و خطر ابتلا به سرطان مطرح می‌کنند و کاهش آلودگی‌های موجود در غذاهای ارگانیک را علت این رابطه می‌دانند.

از همین رو در صورتی که این یافته‌ها تایید شود، ترویج مصرف مواد غذایی ارگانیک در عموم مردم می‌تواند راهبردی پیشگیرانه در برابر سرطان باشد. به گفته محققان اکثر افرادی که در حوزه کشاورزی هم مشغول به کار نیستند به واسطه غذاها در معرض آفت کش‌ها قرار می‌گیرند.

پیشگیری از مرگ‌های خاموش در فصل سرد و چند توصیه اورژانسی

یک متخصص طب اورژانس ضمن تشریح علائم و نشانه‌های مسمومیت با مونواکسید کربن، گفت: طبق آمارها پس از استان تهران، بیشترین میزان مرگ ناشی از این نوع مسمومیت به ترتیب در استان‌های آذربایجان شرقی، خراسان رضوی، اصفهان و فارس رخ داده است. دکتر غلامرضا مصومی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره نحوه پیشگیری از مسمومیت با مونواکسید کربن، گفت: یکی از مواردی که می‌تواند منجر به مسمومیت تنفسی شود، گاز مونواکسید کربن یا CO است. باید بدانیم که این گاز بی‌رنگ و بی‌بو بوده و در اثر احتراق ناقص مواد سوختی تولید می‌شود. عضو برد تخصصی سلامت در بلافاصله وزارت بهداشت، افزود: این گاز به خصوص در فصل‌های سرد سال به علت استفاده از بخاری، آب گرمکن، اجاق‌های غیر استاندارد یا به علت سیستم تهویه نامناسب (دودکش) جان بسیاری از انسان‌ها را می‌گیرد. طبق آمارها پس از استان تهران، بیشترین میزان مرگ ناشی از این نوع مسمومیت به ترتیب در استان‌های آذربایجان شرقی، خراسان رضوی، اصفهان و فارس رخ داده است.

این متخصص طب اورژانس با بیان اینکه بی‌اطلاعی و نا آگاهی موجب استفاده ناصحیح از وسایل گرم‌ا و حرارتی می‌شود، ادامه داد: این موضوع می‌تواند خطرات جدی و حتی مرگ را به دنبال داشته باشد. بنابراین انجام اقدامات پیشگیرانه در این زمینه ضروری است.

مصومی با اشاره به برخی اقدامات پیشگیرانه در این زمینه، گفت: از وسایل گرمایشی استفاده استفاده کنید، از وسایل گازسوز و گرمایشی بدون دودکش استفاده نکنید، قبل از استفاده از وسایل گرمایشی، دودکش را کنترل کرده و از باز بودن مسیر آن اطمینان حاصل کنید و روزنه‌های آن را فویل‌های آلومینیومی یا روش‌های مناسب دیگر مسدود کنید. باید توجه کرد که ساده‌ترین راه برای کنترل دودکش، لمس کردن آن در هنگام روشن بودن بخاری است. در صورتی که دودکش سرد باشد، هواکشی و خروج دود انجام نمی‌شود.

وی با بیان اینکه باید هر چند وقت یکبار، دودکش‌ها و وسایل گرمایشی یا پخت‌وپز را توسط افراد مجرب و آگاه کنترل کنید، افزود: دودکش بخاری هرچه کوچک‌تر و مستقیم باشد، بهتر است. محل اتصالات دودکش نیز باید محکم باشد تا دودکش از جای خود بیرون نیاید. همچنین دودکش‌های بالای پشت‌بام باید دارای کلاهک مخصوص بوده و حداقل ۷۵ سانتی‌متر از سطح پشت‌بام بالاتر باشند.

شعله وسایل گرمایشی باید آبی باشد همه روزنه‌های جریان هوا را نبندید

مصومی با بیان اینکه نباید اتومبیل خود را در پارکینگ درب بسته به مدت طولانی روشن نگه دارید، ادامه داد: رنگ شعله وسایل گرمایشی یا پخت‌وپز باید آبی باشد، در غیر این صورت نشانه وجود نقص در وسیله، سیستم سوخت‌رسانی یا کمبود اکسیژن در محیط است. در این گونه مواقع نسبت به تعمیر و سرویس وسیله اقدام کنید. در عین حال در فصل زمستان همه روزنه‌های جریان هوا را در منزل یا محیط کار مسدود نکنید، به خصوص در اتاق خواب.

این متخصص طب اورژانس همچنین اظهار کرد: در صورت امکان از یک شناساگر گاز مونواکسید کربن در منزل استفاده کنید. این وسیله به محض انتشار گاز متوکسید کربن در فضای منزل با صدای زنگ شما را مطلع کرده و از خطر نجات می‌دهد. همچنین از قرار دادن منقل یا شعله باز در زیر کرسی اجتناب کرده و از نصب آبگرمکن در حمام نیز خودداری کنید.

مصومی افزود: از سوزاندن چوب یا ذغال درون خانه، چادر و محیط سرپسته خودداری کنید. از قرار دادن لباس و اشیاء در نزدیکی بخاری خودداری کنید، از روش کف و صابون در ناحیه اتصال شلنگ‌ها به وسیله گرم‌ا جهت اطمینان استفاده کرده و نحوه استفاده از وسایل گرم‌ا را بر اساس اقتضای سن فرزندان‌تان، به آنها بیاموزید.

علائم مسمومیت با مونواکسید کربن
وی در ادامه صحبت‌هایش به برخی علائم و نشانه‌های مسمومیت با مونواکسید کربن اشاره و اظهار کرد: سر درد و ضعف، سرگیجه و بی‌قراری، تهوع و استفراغ، تنگی نفس، خیمازه کشیدن بیش از حد و کاهش دید، کیودی دست و پا و دور لب‌ها از علائم مسمومیت با مونواکسید کربن است. باید توجه کرد که علائم مسمومیت با گاز مونواکسید کربن بسیار شبیه آنفلوآنزا است و در نهایت منجر به تشنج، بی‌هوشی و مرگ می‌شود.

نعمتی و بیرانوند در جمع برترین بازیکنان هفته لیگ قهرمانان



سوم قرار دارند. سیامک نعمتی زنده گل ارزشمند برابر السد قطر با ۷.۱ در رده چهارم قرار گرفت. او ۵۸ بار در این دیدار صاحب توپ شد و ۳ خلق موقعیت نیز داشت. همچنین علیرضا بیرانوند دروازه بان تیم پرسپولیس نیز که دور قبل بهترین بازیکن هفته لیگ قهرمانان شده بود، با امتیاز ۶.۸ در رده ششم قرار گرفت.

دیدار نهایی لیگ قهرمانان آسیا بین پرسپولیس و کاشیما به صورت رفت و برگشت خواهد بود و دیدار رفت شنبه هفته آینده به میزبانی تیم کاشیما برگزار خواهد شد. این دو تیم برای اولین بار است که به فینال لیگ قهرمانان راه می‌یابند و به همین خاطر تیم قهرمان نیز برای اولین بار جام قهرمانی لیگ قهرمانان را بالای سر می‌برد.

سوم قرار دارند. سیامک نعمتی زنده گل ارزشمند برابر السد قطر با ۷.۱ در رده چهارم قرار گرفت. او ۵۸ بار در این دیدار صاحب توپ شد و ۳ خلق موقعیت نیز داشت. همچنین علیرضا بیرانوند دروازه بان تیم پرسپولیس نیز که دور قبل بهترین بازیکن هفته لیگ قهرمانان شده بود، با امتیاز ۶.۸ در رده ششم قرار گرفت.

دیدار نهایی لیگ قهرمانان آسیا بین پرسپولیس و کاشیما به صورت رفت و برگشت خواهد بود و دیدار رفت شنبه هفته آینده به میزبانی تیم کاشیما برگزار خواهد شد. این دو تیم برای اولین بار است که به فینال لیگ قهرمانان راه می‌یابند و به همین خاطر تیم قهرمان نیز برای اولین بار جام قهرمانی لیگ قهرمانان را بالای سر می‌برد.

هافبک و دروازه بان تیم پرسپولیس در جمع ۱۰ بازیکن برتر هفته لیگ قهرمانان آسیا قرار گرفتند.

به گزارش ایسنا، در نهایت دیدارهای برگشت مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان آسیا هم برگزار شد و تیم‌های پرسپولیس و کاشیما با برتری برابر حریفانشان در مجموع دو دیدار رفت و برگشت، راهی دیدار نهایی شدند. مطلق هفته‌های قبل، برترین بازیکنان هفته لیگ قهرمانان معرفی شدند که در صدر این فهرست ۱۰ نفره نام دژان داپیانوویچ مهاجم مونتسنگر تیم سوون سامسونگ دیده می‌شود که با گلزنی برابر کاشیما تعداد گل‌هایش را در لیگ قهرمانان به عدد ۲۷ رساند تا به صورت مشترک برترین گلزن تاریخ این رقابت‌ها باشد.

به دنبال این که این دو مربی با هم اختلاف نظر پیدا کردند، اهالی فوتبال نگران آسیب دیدن تیم‌های و پرسپولیس بودند اما اگر به کارنامه این دو نفر پس از آغاز جدالشان نگاه کنند، جز موفقیت چیزی در آن دیده نمی‌شود.

ساخت ربات مچ پا هوشمند در دانشگاه تهران

پژوهشگران دانشگاه تهران ربات مچ پای هوشمندی را عرضه کردند که قادر است بر اساس رفتار ساق پا، رفتار مچ پا را تعیین کند و از این طریق برای هر فردی شیوه راه رفتن متفاوتی را ارائه می‌دهد. فرهاد رجایی مجری این طرح در گفت‌وگویی با ایسنا، در این باره اظهار کرد: پروتز مچ پای هوشمند فعال برای افرادی است که از زانو به پایین قطع عضو دارند و طراحی مکانیکی را یکی از چالش‌های اصلی طراحی و ساخت ربات مچ پا عنوان کرد و ادامه داد: ربات مچ پا ساخته شده برای حرکت به توان بسیار زیادی نیاز دارد؛ زیرا اگر قرار باشد توان توسط موتور تامین شود وزن ربات افزایش زیادی حدود شش تا هفت کیلو گرم خواهد داشت، از این رو در این پروژه سعی کردیم مکانیزمی ارائه دهیم که وزن ربات کاهش یابد. رجایی فتر همراه با موتور را از اجزای اصلی این ربات دانست و

افزود: برای کاهش وزن این ربات تغییراتی در آن اعمال کردیم تا وزن ربات کاهش یابد در واقع به گونه‌ای با استفاده از موتورهای کوچکتر وزن را کاهش دادیم.

مجرى طرح با تاکید بر اینکه این موتور نیازهای کاربر برای راه رفتن و دويدن را تامين می‌کند، خاطر نشان کرد: ردیابی تمایل کاربر که چگونه میل حرکتی فرد را بفهمید از دیگر چالش‌های ما در طراحی این ربات بود که برای رفع آن حسگرهایی به بدن فرد نصب کردیم تا وقتی فرد شروع به حرکت می‌کند بر اساس اطلاعات ساق پای، رفتار مچ پا به صورت لحظه‌ای و در زمان واقعی تخمین زده شود. وی با تاکید بر اینکه این سنسورها در ساق پای فرد نصب می‌شود، یادآور شد: از آنجایی که مدل راه رفتن از فردی به فرد دیگر متفاوت و منحصر به فرد است از این رو نمی‌توان از یک شیوه یکسان راه رفتن برای همه افراد استفاده کرد.

شکل وسایل گرمایشی باید آبی باشد همه روزنه‌های جریان هوا را نبندید

مصومى با بیان اینکه نباید اتومبیل خود را در پارکینگ درب بسته به مدت طولانی روشن نگه دارید، ادامه داد: رنگ شعله وسایل گرمایشی یا پخت‌وپز باید آبی باشد، در غیر این صورت نشانه وجود نقص در وسیله، سیستم سوخت‌رسانی یا کمبود اکسیژن در محیط است. در این گونه مواقع نسبت به تعمیر و سرویس وسیله اقدام کنید. در عین حال در فصل زمستان همه روزنه‌های جریان هوا را در منزل یا محیط کار مسدود نکنید، به خصوص در اتاق خواب.

دستگاهی که زمین خوردن سالمندان را اطلاع می‌دهد



شرکت Vayyar IMAGING دستگاهی تولید کرده است که می‌تواند به هنگام زمین خوردن افراد سالمند، هشدار دهد.

به گزارش ایسنا و به نقل از دیجیتال ترندز، شرکت Vayyar IMAGING که در زمینه تولید حسگرهای تصویربرداری سه بعدی فعالیت می‌کند، فناوری خلافتی را برای سالمندان تولید کرده است. این دستگاه به سطح دیوار متصل می‌شود و به عنوان یک مانیتور عمل می‌کند زمانی که فردی زمین بخورد، دستگاه شروع به کار می‌کند و به سرعت به چند مخاطب اضطراری پیام هشدار ارسال می‌کند.

اگر فردی که افتاده است، توانایی تکان خوردن نداشته باشد، می‌تواند از طریق دستگاه با آن مخاطب اضطراری مکالمه برقرار کند. این دستگاه با امواج رادویی کار می‌کند.

رئیس شرکت سازنده دستگاه اظهار کرد: تعداد زیادی فرد سالخورده هستند که در خانه‌های خود به زمین می‌افتند این در حالی است که در بیشتر موارد نیز دیگران از این موضوع آگاهی نمی‌یابند. این دستگاه که Walabot HOME نام گرفته است، با قیمت ۲۵۰ دلار عرضه خواهد شد.

در حال حاضر، جمعیت افراد سالمند رو به افزایش است. به همین دلیل نیز فناوری‌های جدید باید در راستای حل این مشکل طراحی و سازگار شوند تا بتوانند پاسخگوی این چالش باشند. گزارشات جدید سازمان ملل متحد نشان می‌دهد که تا سال ۲۰۵۰ میلادی جمعیت افراد بالای ۶۰ سال دو برابر خواهد شد و در پایان قرن نیز این تعداد ۳ برابر می‌شود.

این به این معناست که در سال ۲۰۵۰ میلادی تعداد افراد سالخورده به ۲.۱ میلیارد نفر می‌رسد. این در حالی است که جمعیت این افراد در سال گذشته ۹۶۲ میلیون نفر به ثبت رسیده بود. از جمله دستگاه‌های فعلی که به هنگام افتادن افراد سالخورده مورد استفاده قرار می‌گیرند، دستبندهایی هستند که به هنگام زمین خوردن سالمند پیام هشدار صادر می‌کنند. مشکل این دستگاه‌ها این است که دستگاه فرض می‌کند فرد مزبور پس از افتادن کاملاً هوشیار است و خود می‌تواند با دیگران تماس برقرار کند.