



مطالعات اخیر در آمریکا نشان می‌دهد نیمی از والدین به اشتباه بر این باورند که تزریق واکسن آنفلوآنزا می‌تواند باعث ابتلا به این بیماری شود. به گزارش ایسنا، مرکز کنترل امراض ایالات متحده آمریکا تزریق واکسن آنفلوآنزا را که حاوی ویروس غیرفعال است به همه آمریکایی‌ها به ویژه گروه‌های آسیب‌پذیر به منظور کاهش خطر ابتلا یا کاهش شدت بیماری در صورت ابتلا توصیه می‌کنند. با این حال میزان واکسیناسیون در بین آمریکایی‌ها رو به کاهش بوده و این روند نزولی از عوامل موثر در افزایش مرگ و میرهای ناشی از آنفلوآنزا است که سال گذشته به ۸۰ هزار نفر در ایالات متحده رسید. ۸۰ درصد از کودکانی که سال گذشته قربانی آنفلوآنزا شدند، واکسن آن را دریافت نکرده بودند. طبق نظرسنجی‌های اخیر ۴۷ درصد از والدین آمریکایی از خطرناک بودن این واکسن واهمه داشته و ۶۶ درصد نیز معتقدند این واکسن برای فرزندانشان بی‌فایده است.

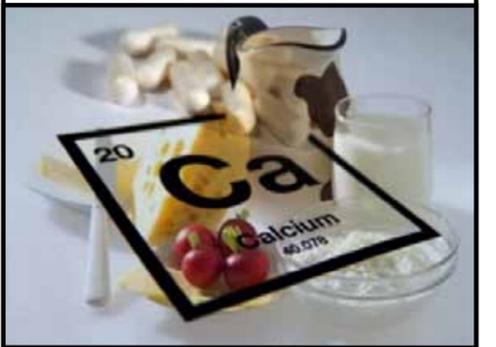
یک پزشک متخصص اطفال در ارتباط با واکسن آنفلوآنزا می‌گوید: ویروس آنفلوآنزای موجود در این واکسن زنده نیست و به هیچ وجه نمی‌تواند باعث ابتلا به بیماری شود. اگرچه به هنگام تزریق این واکسن در محل تزریق احساس درد ایجاد می‌شود اما تحمل این درد مطمئناً بهتر از ابتلا به آنفلوآنزا است.

یک پزشک متخصص اطفال دیگر و پزشک برنامه علوم و بهداشت جمعیت نیز در این ارتباط می‌گوید: نکته قابل توجه این است که عوارض جانبی واکسن‌ها از آنجایی که برای استفاده میلیون‌ها نفر تجویز می‌شوند، بسیار دقیق‌تر از سایر انواع داروهای بررسی می‌شود بنابراین هیچ جایی برای خطا در مورد واکسن‌ها وجود ندارد. بسیاری از مردم به این موضوع بدگمانند که هنگامی که واکسن آنفلوآنزا را دریافت می‌کنند، علائمی همچون گرفتگی بینی دارند اما این پزشک متخصص در این ارتباط این گونه توضیح می‌دهد که فصل دریافت واکسن آنفلوآنزا با فصل شیوع ویروس‌های تنفسی هم‌زمان است. زمانی که مردم به این ویروس مبتلا می‌شوند، علائم خود را به واکسن آنفلوآنزا ارتباط می‌دهند.

همچنین این احتمال وجود دارد که افراد با دریافت واکسن آنفلوآنزا احساس کنند بدنشان ضعیف شده است. چرا که بدنشان در حال شکل دهی پاسخی برای ساخت پادتن‌هایی علیه ویروس این بیماری است. به همین دلیل فرد احساس ضعف می‌کند که البته این احساس تنها برای چند روز باقی می‌ماند. تنها در صورتی که فرد بیش از دو روز احساس درد داشته باشد، باید با پزشک خود در این ارتباط مشورت کند.

به گزارش روزنامه دیلی میل، اگرچه نوزادان زیر شش ماه آسیب‌پذیرترین گروه در برابر آنفلوآنزا به شمار می‌روند اما به دلیل سن پایین نمی‌توانند واکسن آنفلوآنزا را دریافت کنند و والدین این نوزادان در فصل شیوع بیماری باید از آنها به خوبی مراقبت کنند.

موادی بهتر از مولتی ویتامین‌ها



رئیس بیمارستان ثامن الائمه(ع) بجنورد گفت: در بسیاری از اوقات افراد از داشتن یک تغذیه سالم خودداری و این درحالیست که مصرف قرص و یا آمپول مکمل را جایگزین آن می‌کنند.

دکتر بهزاد فرخانی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا افزود: گاهی اوقات شخص دچار کمبود ویتامین است و باید کمبود ویتامین وی از طریق قرص‌های مکمل جبران شود اما در بسیاری از اوقات تعدادی از افراد این قرص‌ها را به صورت خودسرانه مصرف می‌کنند و ضررهای زیادی را به همراه دارد.

وی تأکید کرد: مصرف خودسرانه ویتامین‌های A, D, E, K در قسمتهای مختلف ذخیره شده و موجب آسیب رساندن می‌شود بطوریکه مصرف بیش از حد ویتامین D حتی موجب رسوب کلسیم در قلب می‌شود.

فرخانی ادامه داد: متأسفانه مصرف مولتی ویتامین‌ها در ورزشکاران و آمپول‌های مکمل در سالمندان جذابیت‌های زیادی دارد.

وی تصریح کرد: ویتامین‌هایی همچون ویتامین B در تمامی مواد غذایی همچون گوشت و حبوبات وجود دارد و فردی که این مواد را مصرف کند نیاز نیست تا قرص‌های ویتامین B را مصرف کند.

این مقام مسئول خاطر نشان کرد: متأسفانه در حال حاضر اغلب مواد غذایی موجود در سبد خانوادها سبب زمینگی، برنج و نان شده است این درحالیست که جای موادی همچون سیب‌زمینی و میوه غایب است. وی تأکید کرد: به شهروندان پیشنهاد نمی‌کنم که به دنبال میوه گران قیمتی همچون آناناس باشند بلکه مصرف میوه‌های همچون سیب نیز بسیار ارزش است چراکه بیشتر مواد مغذی و املاح را با خود دارد.

در رقابت‌های جهانی کشتی آزاد

حسن یزدانی و انتقام از شعبده‌باز آمریکایی در بوداپست!



حسن یزدانی شاخص‌ترین چهره کشتی ایران در رقابت‌های جهانی بوداپست انگیزه زیادی برای گرفتن انتقام شکست با ضربه فنی از دیوید تیلور آمریکایی که اتحادیه جهانی به او لقب "شعبده‌باز" را داده است، دارد و قصد دارد جواب‌گری خوانی‌های او را بر روی تشک مبارزه بدهد. به گزارش ایسنا، رقابت‌های جهانی کشتی آزاد از روز شنبه به میزبانی بوداپست پایتخت مجارستان آغاز می‌شود و عنوان‌داران جهان و المپیک در این رویداد مهم با یکدیگر سرشاخ خواهند شد.

بدون شک یکی از مهمترین دیدارهای این دوره از رقابت‌ها که علاقمندان زیادی دارد و بسیاری از مردم ایران برای آغاز آن لحظه‌شماری می‌کنند، مبارزه حسن یزدانی و دیوید تیلور آمریکایی در وزن ۸۶ کیلوگرم خواهد بود.

یزدانی دارنده مدال‌های طلای جهان و المپیک در جریان رقابت‌های جام جهانی کشتی آزاد در کرمانشاه مقابل تیلور در مقابل دیدگان هزاران تماشاگر ایرانی حاضر در سالن شکست خورد، شکستی که هر چند مانع قهرمانی ایران در دیدار فینال برابر آمریکا نشد اما شادی زانداووسف آمریکایی‌ها در رختکن پس از کسب این پیروزی با ارزش، نشان از اهمیت بالای این برد برای کاروان کشتی آمریکا داشت. البته یزدانی در آن مسابقات به شدت بیمار بود و در شرایط عادی روی تشک نرفت.

اما دیوید تیلور کشتی گیر ۲۸ ساله آمریکایی که طی یک ماه اخیر بارها با انتشار پست در صفحات مجازی برای یزدانی و سایر رقبا پیش در رقابت‌های جهانی خط و نشان کشیده، انگیزه بسیار زیادی دارد تا در نخستین تجربه خود در این رقابت‌ها با شکست تمامی رقبا و در راس آن‌ها حسن یزدانی، مدال طلای جهان را از آن خود کند. کری‌خوانی‌های تیلور طی روزهای اخیر تا جایی بود که کاربران ایرانی با هجوم به صفحه وی در اینستاگرام، تأکید کردند مبارزه وی برابر حسن یزدانی در رقابت‌های جهانی حاصلی جز شکست نخواهد داشت، موضوعی که حتی باعث گلایه این کشتی‌گیر آمریکایی شد و در مصاحبه‌های عنوان کرد: "تماشاگران ایرانی در زیر هر پست من در صفحات مجازی می‌نویسند "یزدانی پادشاه" و مدام قدرت وی را به من یادآوری می‌کنند اما همه چیز بر روی تشک مبارزه مشخص خواهد شد". تیلور کشتی‌گیری جنگنده با دستانتی پر قدرت بر روی تشک

مبارزه است که براحتی برابر حریفان تسلیم نمی‌شود و همین جسارت و جنگندگی او بود که تنها شکست حسن یزدانی طی ۲ سال اخیر در جام جهانی کرمانشاه را رقم زد، شکستی که باعث شد یزدانی از شدت ناراحتی از خیر حضور بر روی سکو و بالا بردن جام قهرمانی ایران بگذرد و سالن مسابقات را ترک کند. این کشتی‌گیر آمریکایی در سال ۲۰۱۸ در تمامی رویدادهایی که حضور داشته موفق به شکست تمامی رقبا شده است، قهرمانی در جام‌های یارگین روسیه، جام جهانی، پان‌آمریکن و

جام یاشاردوگو نتایج تیلور در سال جاری میلادی بوده و اینبار با آمادگی و انگیزه بالا بدنبال شکست بزرگان کشتی جهان و ایستادن بر سکوی نخست است. اما در سوی دیگر حسن یزدانی قرار دارد که نام او لوزه بر اندام تمامی حریفان می‌اندازد. یزدانی با کسب مدال‌های طلای جهان و المپیک و بازی‌های آسیایی نشان داده به چیزی جز پیروزی آن‌هم در همان دقایق نخست مبارزه فکر نمی‌کند. یزدانی در دوره قبل رقابت‌های جهانی نیز منجی تیم ایران بود و در جایگاه

تمامی آزادکاران ایران در پاریس حذف شدند، او بود که مقتدرانه بر سکوی نخست جهان ایستاد. یزدانی اینبار نیز مثل همیشه آماده و سرحال است تا با جادو بر روی تشک بوداپست شعبده‌باز آمریکایی را سحر کند و انتقام شکست در جام جهانی ایران را از او و کشتی آمریکا بگیرد، مبارزه‌ای که علاقمندان به کشتی در سراسر جهان برای دیدن آن لحظه‌شماری می‌کنند و اتحادیه جهانی کشتی نیز آن را یکی از حساس‌ترین مبارزات این رقابت‌ها نامیده است.

درخواست پراهیج از فیفا برای برخورد انضباطی با پدیده

شاگردان گل‌محمدی در جدول سقوط می‌کنند؟

کسر ۶ امتیاز محکوم شده بود. ایگور پراهیج، بازیکن سابق تیم پدیده پیش از این در گفت‌وگو با تسنیم خبر داده بود که وکیلش نامه اخطار نهایی به باشگاه پدیده بابت پرداخت نشدن طلب این بازیکن ارسال کرده و تاریخ ۱۵ اکتبر (۲۳ مهر) را به عنوان ضرب‌الاجل نهایی برای پرداخت بقیه بدهی پراهیج تعیین کرده است. باشگاه پدیده باید ۱۴۳ هزار یورو به علاوه پنج درصد سود این رقم یعنی ۲۰۳ هزار ۸۱۸ یورو را به ایگور پراهیج پرداخت کند. تیم فوتبال پدیده شروع خوبی در فصل جاری لیگ برتر ایران داشته و در حال حاضر صدرنشین این رقابت‌هاست، اما در صورتی که فیفا اقدام به کسر ۶ امتیاز و سقوط به دسته پایین‌تر باشد، پدیده سال گذشته هم از سوی فیفا به

مدافع پیشین پدیده از فدراسیون جهانی فوتبال خواست تا این باشگاه مشهودی را مجازات کند. به گزارش تسنیم، پس از اینکه باشگاه پدیده مشهد به تعهدات خود در قبال ایگور پراهیج، مدافع پیشین خود عمل نکرد و ضرب‌الاجل این بازیکن کروات را نادیده گرفت، پراهیج از طریق وکیل خود نامه‌ای به فدراسیون جهانی فوتبال (فیفا) ارسال و از مسئولان کمیته انضباطی فیفا درخواست کرد جریمه لازم برای این باشگاه در نظر بگیرند. حکم کمیته انضباطی فیفا در قبال این پرونده می‌تواند شامل جریمه نقدی، کسر امتیاز و سقوط به دسته پایین‌تر باشد. پدیده سال گذشته هم از سوی فیفا به

استفاده از هوش مصنوعی برای پیش‌بینی زلزله

محققان از یک مصرف جدید تجزیه‌ی هوش مصنوعی برای پیش‌بینی زلزله رونمایی کردند. به گزارش ایسنا و به نقل از دیلی میل، محققان دانشگاه مترو پولیتن توکیو از تکنیک «یادگیری ماشین» استفاده کردند تا تغییرات کوچک در زمین‌شناسی را تجزیه و تحلیل کنند. یادگیری ماشین یکی از شاخه‌های وسیع و پرکاربرد هوش مصنوعی است که به تنظیم و اکتشاف شیوه‌ها و الگوریتم‌هایی می‌پردازد که بر اساس آن‌ها رایانه‌ها و سامانه‌ها توانایی تعلیم و یادگیری پیدا می‌کنند. با استفاده از این روش، امکان پیش‌بینی زودتر فجایع طبیعی ممکن خواهد شد. کان اوکوبو، رهبر این تحقیقات و استاد دانشگاه مترو پولیتن توکیو اظهار کرد، ما همواره بر این عقیده بودیم که زلزله و سونامی با بروز تغییرات موضعی در میدان‌های ژئومغناطیسی همراه است.



این تغییرات در مورد زمین لرزه با عنوان تأثیرات پیرومغناطیس شناخته می‌شوند. در زمین لرزه انرژی درونی زمین آزاد می‌شود. سونامی نیز لرزش‌های شدید آب است که در پی زمین لرزه‌های زیر دریا پدید می‌آید. آبی که به لرزه درآمده به شکل موج‌های عظیم به کرانه‌ها رسیده و ویرانی به بار می‌آورد. سونامی موقعی شروع می‌شود که حجم عظیمی از آب به سرعت مرتفع می‌شود. این حرکت سریع می‌تواند در نتیجه یک زلزله زیر آبی رخ دهد یا بر اثر لغزینند صخره، یا یک انفجار آتشفشانی یا هر حادثه دیگری که انرژی زیادی دارد ایجاد شود. الگوریتم یادگیری ماشین محققان ژاپنی شبیه‌ساز نوریون‌هایی است که در داخل مغز انسان وجود دارند. این دانشمندان از نیم میلیون داده استفاده کردند که از سال ۲۰۱۵ میلادی به دست آمده بودند. با استفاده از این داده‌ها توانستند یک شبکه سازنده که می‌تواند میدان مغناطیسی را با دقتی بی‌سابقه برآورد کند.

پرشتاب‌ترین شاسی‌بلند حال حاضر دنیا



جیب گرند چروکی تراک هاوک یکی از دیوانه‌وارترین شاسی‌بلندهای بازار است زیرا از قلب آهنین ۸ سیلندر ۶.۲ لیتری سوپرشارژدار با خروجی ۷۰۷ اسب بخار و گشتاور ۸۷۳ نیوتون متر سود می‌برد. شتاب صفر تا ۹۶ کیلومتر در ساعت این خودرو برابر با ۳.۵ ثانیه بوده و حداکثر سرعت آن نیز ۲۸۹ کیلومتر در ساعت اعلام شده است. اگرچه اکثر مشتریان از این پرفورمنس که می‌تواند پورشه کاین توربو را خجالت‌زده کند، راضی هستند اما جان هنسی این گونه فکر نمی‌کند. شرکت او مدل ارتقا یافته تراک هاوک را معرفی کرده که قدرت ۱۲۰۰ اسب بخاری و گشتاور ۱۲۵۴ نیوتون متری دارد. به لطف این قدرت خارق‌العاده، گرند چروکی هنسی می‌تواند شتاب صفر تا ۹۶ کیلومتر در ساعت ۲.۳ ثانیه‌ای و حداکثر سرعت فراتر از ۳۲۱ کیلومتر در ساعتی داشته باشد. این شاسی‌بلند همچنین مسافت ۴۰۰ متر را در ۹.۶ ثانیه و با سرعت ۲۳۳ کیلومتر در ساعت طی می‌کند. این خودرو به حدی سریع است که هنسی ادعا می‌کند تراک هاوک پرشتاب‌ترین شاسی‌بلند دنیا است. به لطف رسیدن به این رکوردهای خارق‌العاده، گرند چروکی تراک هاوک به پکیج ارتقای HPE۱۲۰۰ هنسی که دارای سوپرشارژ بزرگ ۴.۵ لیتری می‌باشد مجهز شده است. این پکیج همچنین دربردارنده پیستون‌های آلومینیومی فورج کاری شده و همچنین سر سیلندر و میل‌لنگ جدید است. هنسی همچنین بدنه گاز ارتقا یافته، سیستم تزریق هوی بهبود یافته و هدرز فولادی ضدزنگ را به کار گرفته است. به لطف این تغییرات، پیشرانه قدرت ۱۰۰۲ اسبی و گشتاور ۱۲۰۸ نیوتون متری را در زمان استفاده از سوخت اتکان ۱۰.۹ به چرخ‌ها منتقل می‌کند. هنسی اعلام داشته این اختلاف در میزان قدرت تولیدی نشان می‌دهد که قلب آهنین تراک هاوک بیش از ۱۲۰۰ اسب بخار اعلامی قدرت تولید می‌کند. صرف‌نظر از اعداد نهایی، قیمت این هیولا از ۱۷۹ هزار دلار آغاز می‌شود. تنها ۲۴ دستگاه از تراک هاوک هنسی تولید می‌شود و همه آن‌ها به لاستیک‌های رادیال درگ هم مجهز هستند. این خودرو دارای ویژگی‌های منحصر‌فردی است که باعث می‌شود بین سیستم چهار چرخ محرک و دیفرانسیل عقب تغییر وضعیت داده شود.

گیم پلی جدید نسخه موبایل بازی فیفا منتشر شد

بازار شده است و در هفته‌های آتی این عنوان برای گوشی‌های هوشمند نیز انتشار خواهد یافت. شرکت الکترونیک آرتز برای اینکه بتواند طرفداران بازی فیفا را هیجان‌زده نگه دارد، پیش‌نمایشی از گیم پلی آن را به تازگی منتشر کرده است. طبق ادعا این شرکت، زمین بازی به طور کامل بازسازی شده و این مفهوم را می‌رساند که تمامی بازیکنان از طراحی جدیدی برخوردارند و مدل آن‌ها نیز تغییر یافته است. همچنین دقت انیمیشن‌ها ارتقا پیدا کرده و به لطف آن تجربه‌ای روان و با کیفیت بالا برای

بازی فیفا یکی از محبوب‌ترین عناوین ورزشی در میان کاربران است. شرکت الکترونیک آرتز به تازگی پیش‌نمایشی از گیم پلی نسخه بتا این بازی منتشر کرده که نحوه عملکرد بازی مذکور را بر روی گوشی‌های هوشمند به نمایش می‌گذارد. هر ساله شرکت الکترونیک آرتز نسخه جدید بازی فیفا را برای کنسول‌های خانگی، رایانه‌های شخصی و گوشی‌های هوشمند عرضه می‌کند و در سال ۲۰۱۸ قرار نیست از این قاعده مستثنی باشد. در حال حاضر نسخه کنسول و رایانه‌های شخصی بازی FIFA ۲۰۱۹ روانه

کاربران مهیا شده است، به طوری که می‌توان بازی فیفا را در عرصه موبایل بی‌رقیب دانست زیرا هیچ یک از عناوین فوتبالی چنین امکاناتی را ارائه نمی‌دهند. علاوه بر پیشرفت‌های بصری، الکترونیک آرتز شادی‌های پس از گل فعلی را بهبود بخشیده و تعدادی از مدل‌های جدید را به این قسمت بازی اضافه کرده است. همچنین نباید پیشرفت‌های صورت گرفته در موتور این بازی را از یاد برد. از سوی دیگر، کنترل بازیکنان در زمان دفاع بهتر شده و به مراتب انیمیشن‌های با کیفیت‌تری را در این عنوان