



بررسی‌ها نشان می‌دهد: کودکان مبتلا به آسم در معرض فزاینده خطر ابتلا به چاقی هستند.

به گزارش ایسنا، چاقی از جمله فاکتورهای مهم در خطر ابتلا به بیماری آسم است. هرچند، نتایج یافته‌های جدید حاکی از آن است که این تاثیرگذاری دو سویه است و بیماری آسم می‌تواند کودک را در معرض ابتلا به چاقی و اضافه وزن قرار دهد.

محققان آمریکایی به بررسی اطلاعات جمع‌آوری شده از بیش از ۲۱ هزار کودک در ۹ کشور اروپایی پرداختند که در سه تا چهار سالگی به این بیماری مبتلا شده بودند. سپس این بیماران تا سن هشت سالگی تحت کنترل قرار گرفتند.

محققان مشاهده کردند: کودکان مبتلا به بیماری آسم در مقایسه با دیگر همسالان خود که دچار این بیماری نبودند ۶۶ درصد بیشتر در معرض ابتلا به چاقی قرار داشتند.

همچنین در این مطالعه آمده‌است: کودکان مبتلا به آسم فعال نزدیک به دو برابر بیش از کودکان دیگر احتمال دارد به چاقی دچار شوند.

به گزارش ایسنا به نقل از هلث‌دی نیوز، به گفته محققان آمریکایی، بیماری آسم باعث می‌شود فعالیت جسمی کودک محدود شود که می‌تواند به خطر بروز چاقی در آنان کمک کند. همچنین، کورتیکواستروئیدهای استنشاقی که در درمان آسم مورد استفاده قرار می‌گیرد ممکن است خطر چاقی را افزایش دهد.

مضطربید؟



(بی‌مویایل هراسی) به حالتی گفته می‌شود که افراد زمانی که شارژ یا اعتبارشان تمام شده یا خارج از شبکه هستند دچار اضطراب می‌شوند. یک روانپزشک گفت: فرد مضطرب که هر اتفاقی او را نگران می‌کند واکنش‌های شدید جسمی (مثل تپش قلب، تعریق، لرزش) و علائم روان‌شناختی (حواس پرتی و افت حافظه) و مشکلات رفتاری نشان می‌دهد و باید مورد بررسی در زمینه اختلالات روانشناختی قرار گیرد.

به گزارش ایسنا، علیرضا سفیدچیان در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه اختلالات اضطرابی، افسردگی و سوء‌مصرف مواد به عنوان شایع‌ترین اختلالات روان‌شناسی یاد می‌شود، گفت: فقدان درک و شناخت صحیح از بیماری‌ها و اختلالات روان‌پزشکی، یکی از مشکلات جدی جامعه است.

وی تصریح کرد: آمارها نشان می‌دهد که حدود ۲۵ درصد مردم هر جامعه‌ای در طول عمرشان به انواع اختلالات روان‌پزشکی مبتلا می‌شوند که از این تعداد، متأسفانه کمتر از ۱۰ درصد برای درمان مراجعه می‌کنند و بسیاری هم با تاخیر و با عوارض شدید، با درمان‌گران گفت و گو می‌کنند.

این روانپزشک با بیان اینکه بسیاری از مردم نمی‌دانند این علائم به یک بیماری مربوط است و آن را تنها ناشی از مشکلات محیطی و اتفاقاتی که اطرافشان رخ می‌دهد، می‌دانند، خاطرنشان کرد: اختلالات روان‌پزشکی در بسیاری از موارد خاموش، بی‌خبر و مژمن سیر می‌کنند و از طرفی ناگهانی و بدون علت سراغ کسی نمی‌آیند؛ اختلالات اضطرابی، افسردگی و سوء‌مصرف مواد، شایع‌ترین اختلالات روان‌پزشکی است.

سفیدچیان در ادامه گفت: اختلالات روان‌پزشکی، نشانه‌هایی دارند که با آگاهی نسبت به آنها می‌توانند از وجود و شدت این اختلالات در خود یا اطرافیان جلوگیری کنند و در واقع در صورت وجود این علائم و حالات، به روانپزشک مراجعه شود.

وی افزود: افراد مبتلا به وسواس که قادر به کنترل افکار، رفتار مزاحم و تکراری خود در زمینه‌های مختلف نیستند و به دلیل وقت زیادی که صرف علائم و وسواسی خود می‌کنند، باعث ناراحتی نزدیکان و خودشان می‌شوند و همچنین افرادی که در روابط بین فردی دچار مشکل و ناراضی هستند و علائم و مشکلات خود را قبول ندارند، باید جهت مسائل روانشناختی تحت بررسی قرار گیرند.

سفیدچیان گفت: با وجود کنترل نشدن هیجان، خشم، پرخاشگری، آشفتگی کلام، توهم و هذیان در افراد و همچنین شدت افسردگی و افکار خودکشی می‌توانیم به اختلالات در خود، خانواده و نزدیکان بی‌بریم.

مدرس دانشگاه علوم پزشکی بابل افزود: وقتی رفتارهای فرد با وضعیت معمول و عادی تفاوت داشته باشد که تقریباً همه متوجه این تفاوت‌ها می‌شوند و همچنین کناره‌گیری از جمع و فعالیت‌های معمول روزانه، انزوا، مصرف مواد مخدر، سوء مصرف داروهای خواب‌آور از دیگر نمونه‌های اختلالات است.

وی در ادامه گفت: ارزیابی روان‌پزشکی به طور معمول شامل دریافت شرح حال و معاینه وضعیت روانی است و معاینه فیزیکی، انجام آزمایش و گاه تصویربرداری از مغز از جمله روش‌هایی هستند که برای بررسی و رد کردن علل طبی احتمالی ایجادکننده علائم به کار می‌روند.

سفیدچیان تصریح کرد: افزایش آگاهی در خصوص اختلالات روان‌پزشکی، هم‌دلی با بیمار، عدم سرزنش، جر و بحث با بیمار، تلاش برای کاهش استرس‌های درون و خارج خانواده، اهتمام به موضوع مشاوره و کاردرمانی و انجام صحیح درمان‌های تجویزی پزشک به خانواده‌هایی که بیمار روان‌پزشکی دارند، توصیه می‌شود.

روزنامه سیاسی، اجتماعی، اقتصادی ورزشی، فرهنگی صبح ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پویا وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچه ۴، پلاک ۴

فکس: ۸۸۳۵۶۷۹ تلفن: ۸۸۹۸۲۱۳۷

پست الکترونیک: Etehademalat@gmail.com / Etehademalat.ir

واکنش باشگاه پرسپولیس به توهین استقلال‌ها

مشکل خارجی‌ها حل می‌شود



مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در واکنش به توهینی که بازیکنان تیم نوجوانان استقلال به این باشگاه داشته‌اند، گفت: شکایتی از این باشگاه نمی‌کنیم تا روند فعلی‌مان دچار مشکل نشود.

به گزارش خبرنگار مهر، حمیدرضا گرشاسبی در خصوص آخرین وضعیت باشگاه پرسپولیس در آستانه دیدار برگشت این تیم مقابل السد قطر گفت: نتایج السد را دنبال می‌کنیم. آنها در یک بازی هشت گل خوردند که البته بازیکنان ذخیره اش بازی کردند. خوشبختانه تمام تمرکز خودمان را به کار بستیم تا خودمان دچار غرور کاذب نشویم. انتظار هم داریم روند تمام رسانه‌ها برای ما مثبت باشد. امیدواریم اول آبان با حمایت صاحبان اصلی باشگاه که هواداران هستند از سد حریف عبور کنیم.

مدیرعامل باشگاه پرسپولیس در خصوص اتفاقات رخ داده در رختکن تیم نوجوانان استقلال تهران که توهین‌هایی به باشگاه پرسپولیس شده بود افزود: اصلاً قصد نداریم از این باشگاه شکایت کنیم. با شکایت کردن از روند خوب و روبه‌رشدمان عقب می‌مانیم.

وی در گفتگو با برنامه رادیویی «تهران ورزشی» درباره مشکلات ورزشگاه آزادی در صورت صعود پرسپولیس به فینال لیگ قهرمانان آسیا تصریح کرد: اینطور نبود که بخوانند هزینه‌ها را گردن ما بیندازند. باشگاه قراردادش مشخص است. استادیوم آزادی، ورزشگاه ملی است و متعلق به هیچ باشگاهی نیست. به خاطر همین حساسیت هم وزیر ورزش ورود کرد تا اقدامات مربوطه توسط شرکت توسعه و تجهیز عملی شود.

گرشاسبی ادامه داد: اگر به فینال برسیم حدود ۲۰۰ میهمان خارجی داریم. همچنین نزدیک به ۳۰۰ خبرنگار خارجی خواهند آمد. سمناری هم در تهران دارند که باید در همان ایام برگزار کنند. بطور کلی اسمی از مهمانان ویژه نبرده‌اند.

مدیرعامل سرخپوشان پایتخت درباره وضعیت کادرفنی و بازیکنان پرسپولیس اذعان داشت: هیچ مشکلی در این زمینه‌ها نداریم. می‌خواهیم با کمک همگانی افتخار آفرینی بزرگی برای پرسپولیس و فوتبال ایران رقم بزنیم.

وی درباره پرونده طلبکاران این باشگاه تاکید کرد: ۳۲ پرونده

تا به همراه دو نفر از اعضای باشگاه به مراسم سوگواری مادرش شرکت کنیم.

مدیرعامل سرخپوشان پایتخت درباره تغییر زمان بازی‌های پرسپولیس در لیگ برتر خاطر نشان کرد: من از آقای تاج و فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ تشکر می‌کنم که در حال کمک‌کردن هستند. همه پیگیر هستند که پرسپولیس افتخار آفرینی کند. انصافاً هر روز شخص وزیر ورزش و آقای داوڑنی

خارجی داشتیم که تمام آنها را بستیم. از تمام این موارد تنها یک مورد هست که ما اعتراض کرده‌ایم تا دادگاه CAS اظهار نظر کند. اما برخی بدهی‌ها هم به سه‌الی‌چهار نفر به گونه‌ای است که از دادگاه نامه داده‌اند فعلاً به آنها پرداختی نداشته‌باشیم.

گرشاسبی درباره حضور در مراسم ختم مادر بازرسان گفت: او بازیکن اخلاقی و خوبی است. ما هم وظیفه خودمان می‌دانیم

وقتی مشخص نیست حرف آخر را باید چه کسی بزند

توهین به یک ایرانی و اختلاف در تیم‌های ملی فوتبال



صحبتهای دستیار کی‌روش درباره مدیر تیم‌ملی امید به وضوح نشان می‌دهد خلاء مدیریت کلان و دلسوز در فوتبال و برنامه‌ریزی در تیم‌های ملی توسط فدراسیون فوتبال، جدی است و همین مسأله باعث شده که هر بخش از مجموعه این فدراسیون حرف خودش را بزند و نگاهی به منافع کلی فوتبال ملی ایران وجود نداشته باشد، این در حالی است که در زمان ریاست محمد دادگان و محسن صفایی‌فراهانی، همواره تصمیمات رئیس فدراسیون فوتبال فصل‌الخطاب همگان بود.

مهم‌تر از همه اینکه اکنون این ضرورت احساس می‌شود که در مجموعه فدراسیون فوتبال یک بار برای همیشه یک نفر اعلام کند که خط قرمز اظهارنظرهای توهین‌آمیز کادرفنی تیم ملی کجاست؟

مسئولان فدراسیون باید به این پرسش پاسخ دهند که تا کی باید با این نوع دیالوگ‌های توهین‌آمیز از جانب کی‌روش و دستیاران خارج‌اش کنار آمد؟

آیا عدم مدیریت رفتارهای گذشته کی‌روش زمینه‌ساز این موضوع نبوده که امروز دستیار خارجی او هم این جسارت را به خود می‌دهد که به یک بازیکن پرافتخار، مربی فوتبال و مدیر تیم ملی امید این‌گونه حمله کند و پا را از دایره اختیارات و مسؤلیت‌ش فراتر بگذارد و در نهایت هم به هیچ‌کس پاسخگو نباشد؟ آیا اگر این اظهارات دستیار کی‌روش از جانب علی کریمی یا یک منتقد داخلی فدراسیون و علیه شخص رئیس فدراسیون فوتبال صورت می‌گرفت بازم کمیته اخلاق و رئیس فدراسیون موضوع را رها می‌کردند؟

اِپِل انجام می‌دهد

جمع‌آوری اطلاعات پیاده‌روها با کوله پستی!



گزارشگران ادعا کرده‌اند که شرکت اپل، داده‌های مربوط به پیاده‌روها را با یک کوله پستی جمع‌آوری می‌کند. به گزارش ایسنا و به نقل از انگجت، شرکت اپل برای بهبود دقت نقشه‌هایش، از روش جدیدی استفاده می‌کند. به تازگی، تصاویری از کارمندان این شرکت منتشر شده که او را با یک کوله مجهز به دوربین، حسگر لیدار و ابزار دیگر در سانفرانسیسکو نشان می‌دهد. اگرچه هدف اصلی این کار مشخص نیست اما احتمال می‌رود که این فرد در حال جمع‌آوری داده‌های مربوط به مسیر پیاده‌روها باشد.

توسط محققان دانشگاه جانز هاپکینز انجام شد

تولید شبکه چشم با استفاده از سلول‌های بنیادی



این مدل محققان را قادر می‌سازد بدون دستکاری مستقیم بدن، به مطالعه آن بپردازند. تاکنون بیشتر تحقیقات مربوط به چشم روی موش و ماهی صورت پذیرفته است که هیچ کدام از این جانداران دیدنی مانند دید انسان ندارند. به همین دلیل جانسون و تیم تحقیقاتی‌اش، با استفاده از سلول‌های بنیادی، بافت چشم انسان ساختند. تمرکز تیم تحقیقاتی روی تولید سلول‌هایی بود که سبب می‌شوند انسان رنگ‌های قرمز، آبی و سبز را مشاهده کند. این رنگ‌ها سه سلول مخروطی چشم انسان هستند. سلول‌های مخروطی نوعی سلول گیرنده نور است که در انتهای چشم و در شبکه‌های قرار دارند و سه نوع هستند که هر کدام وظیفه تشخیص یکی از رنگ‌های اصلی سبز، آبی و قرمز را بر عهده دارند. این سلول‌ها انرژی نورانی را به پیام عصبی تبدیل کرده و به مغز توانایی دیدن رنگ‌ها و جزئیات ظریف اشیاء را می‌دهند. هدف این محققان این است که دریابند سلول‌های مخروطی چگونه سبب ایجاد دید رنگی در چشم ما می‌شوند. زمانی که ماه‌ها از رشد سلول‌ها در آزمایشگاه گذشت، و بافت شبکه‌های چشم کامل شد، ابتدا سلول‌های مخروطی آبی ظاهر شدند، پس از آن قرمز و در نهایت سبز. محققان دریافتند این سلول‌های مخروطی به میزان همومون تیروئید بستگی دارد. این مطلب موجب شد که محققان دریابند که چرا نوزادان زودرسی که سطح همومون تیروئید آن‌ها پایین است، مبتلا به اختلالات بینایی می‌شوند. در آینده محققان قادر خواهند بود اطلاعات بیشتری راجع به دید رنگی چشم دریابند زیرا این آزمایش تنها یک گام مقدماتی است.