



نتایج یک تحقیق نشان می‌دهد میزان خواب نوجوانان با انجام رفتارهای پرخطر و اقدام به خودکشی در آنان مرتبط است. به گزارش ایسنا، به گفته کارشناسان آمریکایی هرچه نوجوانان در طول شب میزان ساعت کمتری بخوابند، بیشتر احتمال دارد به رفتارهای پرخطر اقدام کنند. در این بررسی محققان مدت زمان خواب نوجوانان را در چند گروه هشت ساعت یا بیشتر، هفت ساعت، شش ساعت یا کمتر طبقه بندی کرده و سپس انجام رفتارهای پرخطر را در آنان ارزیابی کردند.

این تیم تحقیقاتی مشاهده کردند که رابطه قابل توجهی بین خواب، وضعیت خلق و خو و خودزنی وجود دارد. نوجوانانی که کمتر از شش ساعت در طول شب می‌خوابند سه برابر بیشتر از نوجوانانی که هشت ساعت یا بیشتر در شبانه‌روز می‌خوابند، احتمال دارد به رفتارهای پرخطری همچون خودکشی اقدام کنند. به گزارش شبکه خبری سی‌ان‌ان، محققان با استفاده از اطلاعات جمع آوری شده در فاصله سال‌های ۲۰۰۷ تا ۲۰۱۵ به ارزیابی رفتارهای پرخطر پرداخته و متوجه شدند بیش از ۷۰ درصد دانش‌آموزان مقطع دبیرستان کمتر از میزان توصیه شده خواب در طول شب که هشت ساعت است، می‌خوابند.

ارتباط آرتريت روماتويد با مه مغزی چیست؟

آرتريت روماتويد (روماتیسم مفصلی) که موجب التهاب مزمن می‌شود نه تنها مفاصل را درگیر می‌کند بلکه می‌تواند بر دیگر اعضای بدن نیز تأثیر



به گزارش ایسنا، یکی از علائم کمتر شناخته شده عارضه آرتريت روماتويد، مه مغزی است. بسیاری از مبتلایان به آرتريت روماتويد از عدم توانایی در تمرکز کردن و مشکلات حافظه شکایت دارند.

این علائم که با اسم مه مغزی شناخته شده در میان مبتلایان به بیماری‌های مزمن التهابی از جمله آرتريت روماتويد، سندرم شوگرن و ام اس گسترده است. با اتخاذ راهکارهای پیشگیرانه و روش درمانی مناسب، بیماران مبتلا به آرتريت روماتويد می‌توانند از علائم مه مغزی در امان بمانند.

متخصصان معتقدند که بین التهاب مزمن و نارسایی شناختی ارتباط وجود دارد. در مطالعه‌ای که به تازگی انجام گرفته به چگونگی تأثیر احتمالی التهاب مزمن بر مغز پرداخته شده است.

آنها با بررسی روی تصاویر ام‌آر‌آی مغزی ۵۴ فرد مبتلا به آرتريت روماتويد متوجه شدند بین التهاب‌های ناشی از آرتريت روماتويد و تغییرات در الگوی ارتباطات مغزی ارتباط وجود دارد. همچنین مشاهده شد حجم ماده خاکستری مغز این افراد در سطح پایین‌تری بوده است.

به گزارش میدیکال نیوز تودی، در این مطالعه آمده است: خستگی، درد و اختلال در فکر کردن با این تغییرات مغز همراه است. به گفته محققان، این تغییرات در بافت‌های مغز می‌تواند در انتقال سیگنال‌های التهابی به دیگر بخش‌های دستگاه عصبی مرکزی نقش داشته باشد.

ژن های مرتبط با کمردرد مزمن شناسایی شدند



مطالعات جدید نشان می‌دهد سه ژن در رشد و شکل گیری اسکلت نقش دارند که می‌توانند با کمردرد مزمن مرتبط باشند. به گزارش روز سه شنبه گروه اخبار علمی ایرنا از پایگاه خبری ساینس دلیلی، برای این مطالعه یک گروه بین‌المللی از محققان لطیف وسیعی از تنوع ژنی مرتبط با کمردرد را بررسی کردند. این مطالعه شامل ۱۵۰ هزار فرد بالغ بود که از این میان ۲۹ هزار نفر به کمردرد مزمن مبتلا بودند.

در این مطالعه محققان سه تنوع ژنتیکی مرتبط با کمردرد را شناسایی کردند: ژن SOX5 که تقریباً در تمام فازهای رشد جنین دخیل است، بیشترین ارتباط را با کمردرد و دردهای اسکلتی دارد. مطالعات قبلی نشان می‌دهد غیر فعال کردن این ژن در موش‌ها، منجر به اختلال در رشد و شکل گیری غضروف و اسکلت می‌شود. ادامه مطالعات نشان می‌دهد ژن دیگری که با فتق دیسک بین مهره ای (intervertebral disc herniation) مرتبط است، نیز در کمردرد نقش دارد. همچنین ژن دیگری در رشد نخاع نقش دارد که در احساس درد کمتر نیز مؤثر است. محققان بر این باورند این دستاورد علمی می‌تواند راهکارهای جدید و مؤثری را برای درمان کمردرد مزمن و سایر دردهای اسکلتی پیش روی محققان قرار دهد. کمردرد عامل اصلی ناتوانی در سراسر جهان است. نتایج این یافته در نشریه PLOS Genetics منتشر شده است.

فغانی: هر دفعه نباید دربی تهران را سوت بزیم

خطا روی علیپور به اندازه ای نبود که برای اعلام پنالتی متقاعد شوم



برترین داور ایران و آسیا که قضاوت دربی تهران را بر عهده داشت گفت: «صحنه مشکوک به خطا طوری نبود که بنده را برای اعلام خطای پنالتی متقاعد کند».

به گزارش وب سایت نود، علیرضا فغانی داور دربی پایتخت شب گذشته به صورت تلفنی در خصوص مسائل مربوط به داوری دربی تهران توضیحاتی داد و پاسخگوی سوالات عادل فردوسی پور بود. او درباره انتخاب داور دربی، صحنه‌های مشکوک بازی، صحنه مشکوک به پنالتی به سود پرسپولیس و تأثیر متقابل رفتار تماشاگران و بازیکنان در این دیدار حساس صحبت کرد. در ادامه اظهارات فغانی در گفت‌وگوی تلفنی با برنامه نود را می‌خوانید.

برای اعلام پنالتی متقاعد نشدم

در مورد خطای آرمین سهرابیان (و دریافت کارت زرد دوم و اخراج از زمین) باید بگویم که دوربین از بیرون زمین است و من متأسفانه دید خوبی در این صحنه نداشتم؛ خطای این بازیکن را اوانتاز دامد که همان صحنه مربوط به علی علیپور پیش آمد. در مورد صحنه پنالتی که چند کارشناس آن را خطای پنالتی تشخیص داده و چند نفر دیگر هم آن را خطا تشخیص نمی‌دهند، هر دو تصمیم می‌تواند توجیه پذیر باشد اما صحنه طوری نبود که بنده را متقاعد کند تا پنالتی اعلام کنم.

شروع توهین و فحاشی از یک هفته قبل دربی

به این دلیل دوست ندارم دربی را قضاوت کنم که از یک هفته قبل از بازی، حواشی، توهین و فحاشی هواداران هر دو تیم شروع شد. هر دو طرف هم ما را به طرفداری از تیم دیگر منتهی می‌کنند، در صورتی که بنده به اندازه کافی دغدغه دارم که دنبال طرفداری از یک تیم در فوتبال ایران نباشم.

داور خارجی باشد، در مورد او چیزی نمی‌گویند

اگر داور دربی خارجی باشد، بعد از بازی هم کسی درباره او صحبت نمی‌کند زیرا او را نمی‌بیند. اگر به دیگر داوران اعتماد شود، در بین آنها افرادی را می‌توان یافت که بتوانند دربی را قضاوت کنند. اما حرف من این است که وقتی دوستان اظهار می‌کنند که کارهای زیادی انجام داده‌اند، بهترین کمیته یا دپارتمان شده و با جوانگرایی کرده‌اند، پس هر دفعه نباید قضاوت این بازی را به بنده یا بیژن حیدری بسپارند، بلکه باید آنقدر گزینه مناسب برای قضاوت دربی داشته باشند که دوباره این بازی را به یک داور ندهند.

قضاوت های خودشان را فراموش کرده اند!

شاید برخی مثل آقای مظفری که در استودیوی برنامه دست به سینه ایستادند و نظر می‌دهند، قضاوت‌های خودشان را فراموش کرده‌اند و راحت می‌گویند من نباید این تصمیم را در دربی می‌گرفتم اما در شرایط بازی، بنده خطا را اعلام کردم و حتی کارت را هم از جیبم درآوردم که درگیری شدیدتر شد و در آن لحظه اینگونه به فکر رسید که جلوی درگیری را بگیرم. در این بازی رفتار تماشاگران ارتباط زیادی به درون زمین دارد. مثلاً در یک صحنه مرتضی تبریزی و شجاع خلیل‌زاده با

هم درگیر شدند که این مسئله منجر به پرتاب بطری و سنگ به درون زمین شد و یک دقیقه بعد هم هواداران دو تیم به سمت همدیگر پرتاب می‌کردند. اگر رفتارشناسی مناسبی صورت بگیرد و بازیکنان توجیه شوند که یکسری درگیری‌ها را در زمین به وجود نیاورند و بر سر هر مسئله کوچکی با یکدیگر درگیر نشوند که داور بخواهد برخورد قاطعی بکند، این اتفاقات به تماشاگران انتقال داده نمی‌شود. بنابراین، صحبت کردن در مورد این صحنه‌ها خیلی راحت است، اما امیدوارم که دیگر این اتفاق نیفتد.

بازیکنان باید رعایت کنند

در مورد اینکه می‌گویند دیگر پیراهن یک بازیکن را نکشم، باید بگویم به روی چشم، از این پس اجازه می‌دهم همدیگر را حساسی بزنند، بعد به آنها کارت قرمز می‌دهم. علی کریمی از دوستان خوب من است اما در صحنه ای که پیراهن او را کشیدم، بعداً پشیمان شدم البته این کار برای خاتمه دادن به درگیری بود. در مجموع ارتباط خوبی با بازیکنان داریم اما یک سری مسائل را باید خود بازیکنان رعایت کنند تا به تیم داوری و داوران کمک شود.

در موضوع انفجار در آکادمی ملی المپیک مطرح شد

واقعیت احضار ۲ مدیر ورزشی به دادسرا

روابط عمومی آکادمی ملی المپیک بازداشت ۲ مدیر ورزشی در موضوع انفجار موتورخانه این آکادمی را رد کرد. موضوع حضور این دو مدیر ورزشی در دادسرا در رابطه با تادیه تضمین برای پرداخت بخشی از دیه متوفیان حادثه انفجار در موتورخانه آکادمی بوده و بازداشتی در کار نبوده است.

به گزارش ایسنا، ۱۶ مردماه سال جاری بر اثر حادثه انفجار در موتورخانه آکادمی ملی المپیک، ۳ تن از کارگران موتورخانه جان خود را دست دادند. در زمان وقوع حادثه، هر چند ساختمان بیمه داشت اما ظاهراً متوفیان بیمه کاملی نداشته‌اند و بالطبع بیمه ساختمان نیز به تنهایی برای پرداخت دیه کامل فوت جانبختگان کافی نبوده و بر این اساس و مطابق قانون، کارفرما موظف به جبران و پرداخت مابقی دیه متوفیان است که بر این اساس کمیته ملی المپیک نیز با دستور دادسرا ملزم به واگذاری تضمین برای پرداخت مابقی دیه متوفیان شده است. موضوعی که با حضور دو مدیر ارشد ورزشی در دادسرای ونک به بازداشت آنها تفسیر شده است.

روابط عمومی آکادمی ملی المپیک بازداشت ۲ مدیر ورزشی در موضوع انفجار موتورخانه این آکادمی را رد کرد. موضوع حضور این دو مدیر ورزشی در دادسرا در رابطه با تادیه تضمین برای پرداخت بخشی از دیه متوفیان حادثه انفجار در موتورخانه آکادمی بوده و بازداشتی در کار نبوده است.

به گزارش ایسنا، ۱۶ مردماه سال جاری بر اثر حادثه انفجار در موتورخانه آکادمی ملی المپیک، ۳ تن از کارگران موتورخانه جان خود را دست دادند. در زمان وقوع حادثه، هر چند ساختمان بیمه داشت اما ظاهراً متوفیان بیمه کاملی نداشته‌اند و بالطبع بیمه ساختمان نیز به تنهایی برای پرداخت دیه کامل فوت جانبختگان کافی نبوده و بر این اساس و مطابق قانون، کارفرما موظف به جبران و پرداخت مابقی دیه متوفیان است که بر این اساس کمیته ملی المپیک نیز با دستور دادسرا ملزم به واگذاری تضمین برای پرداخت مابقی دیه متوفیان شده است. موضوعی که با حضور دو مدیر ارشد ورزشی در دادسرای ونک به بازداشت آنها تفسیر شده است.

متوقف شدن فناوری های غیر اقتصادی در نوسانات ارزی

خدمات صندوق نوآوری برای ایجاد برج های پارکی



در حال حاضر ۱۴ هزار میلیارد تومان برای اشتغال روستایی از منابع صندوق توسعه ملی و ۱ میلیارد تومان برای اشتغال به طور عموم اختصاص یافته است و پیشنهاد می‌شود که با تقویت صندوق نوآوری و شکوفایی بتوانیم اشتغال پایدار را برای شرکت‌های دانش‌بنیان ایجاد کنیم. به گفته وی با حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان می‌توان ۳.۳ برابر نسبت به سرمایه‌گذاری دولتی بیشتر به ایجاد اشتغال رسید. سلطانی، ضرب نفوذ صندوق نوآوری و شکوفایی در شرکت‌های دانش‌بنیان را ۸۲ درصد عنوان کرد و گفت: این عدد به معنای آن است که ۸۲ درصد شرکت‌های دانش‌بنیان حداقل از یک خدمت این صندوق بهره‌مند شده‌اند، ضمن آنکه ۴۱ خدمت از سوی این صندوق در راستای توانمندسازی این شرکت‌ها ارائه می‌شود.

وی اضافه کرد: بر اساس قوانین، شرکت‌ها می‌توانند تا سقف ۱۰۰ میلیون تومان از خدمات بلاعوض این صندوق بهره‌مند شوند که این میزان به صورت مستقیم به شرکت‌ها اعطا نمی‌شود، بلکه حمایت‌هایی از دریافت استانداردها، ایزو و شرکت در نمایشگاه‌ها از سوی این صندوق به شرکت‌ها ارائه می‌شود.

سلطانی تعداد طرح‌های خاتمه یافته موفق را هزار و ۱۵۵ طرح دانست و گفت: در حال حاضر این عدد به هزار و ۱۷۰ طرح رسیده است که این شرکت‌ها بعد از یک تنفس ۶ ماهه اقدام به بازپرداخت تدریجی وام‌های خود می‌کنند. وی در عین حال تعداد طرح‌های خاتمه یافته ناموفق را ۲۹۱ طرح دانست و یادآور شد: شرکت‌هایی که دارای طرح‌های موفق خاتمه یافته باشند، می‌توانند از خدمات توانمندسازی این صندوق بهره‌مند شوند. سلطانی ۱۰ میلیارد تومانی ایجاد شده که در این زمینه اقداماتی را انجام داده‌ام.



خدمات این صندوق نام برد و گفت: در صورتی که شرکت‌ها دارای طرح‌های خاتمه یافته موفق باشند، می‌توانند از تسهیلات تبلیغاتی این صندوق بهره‌مند شوند. به گفته این مقام مسئول، این حمایت در قالب سوسپید و پول بلاعوض به شرکت‌ها برای انجام تبلیغات در خصوص دستاوردهای تبلیغاتی آن‌ها اعطا می‌شود.

توسعه منابع مالی

رئیس صندوق نوآوری و شکوفایی همکاری با صندوق‌های مالی موجود در کشور را از جمله راهکارهای توسعه منابع مالی صندوق شکوفایی نام برد و گفت: در این راستا تفاهنامه دیگری با صندوق کارآفرینی امید به امضا رسید.

وی پراکندگی این صندوق در اکثر استان‌های کشور را از مزایای آن نام برد و ادامه داد: در حال حاضر بیشترین میزان بیکاری مربوط به فراغ‌التحصیلان دانشگاهی است که با قراردادی که امروز به امضا رسید، کارآفرینان دانشگاهی می‌توانند بدون مراجعه به تهران، تسهیلات مورد نیاز خود را برای راهاندازی کسب و کارهای فناورانه تأمین کنند.

سلطانی با اشاره به جزئیات این تفاهنامه گفت: در گام نخست این همکاری، از سوی صندوق نوآوری و شکوفایی مبلغ ۳۰ میلیارد تومان به صندوق کارآفرینی امید واگذار شد که در آن تسهیلات قرض‌الحسنه ۴ درصدی به متقاضیان اعطا خواهد شد. وی از اعطای تسهیلات بانکی ویژه برای شرکت‌های بانکی خبر داد و گفت: جزئیات کامل آن در آینده اعلام می‌شود، ولی در حال حاضر میزان همکاری ما با نظام بانکی از مرز ۱۵۰ میلیارد تومان تسهیلات عبور کرده است. سلطانی همچنین تأکید کرد: تاکنون میزان نکل شرکت‌ها به نظام بانکی صفر بوده است که این امر نشان‌دهنده ارزیابی‌های دقیق ما از عملکرد شرکت‌ها است.

بستر کسب و کار برای همه فراغ‌التحصیلان

رئیس صندوق نوآوری و شکوفایی اضافه کرد: ما باید فضا را به گونه‌ای فراهم کنیم تا اگر فراغ‌التحصیلان دانشگاهی خواست شرکتی را ایجاد کنند، مشکلی در تأمین منابع مالی نداشته باشند. وی ایجاد صندوق‌های پژوهش و فناوری در همه استان‌های کشور را از جمله راهکارهای این امر نام برد و گفت: بر این اساس ما تاکنون صندوق‌های پژوهش و فناوری را در استان‌های جون گلستان، هرمزگان، چهارمحال و بختیاری و لرستان راهاندازی کرده‌ایم. سلطانی از آمادگی این صندوق برای سرمایه‌گذاری در همه استان‌ها خبر داد و یادآور شد: ما اعتقاد داریم که در هر استان می‌تواند یک صندوق ۸ تا ۱۰ میلیارد تومانی ایجاد شود که در این زمینه اقداماتی را انجام داده‌ام.