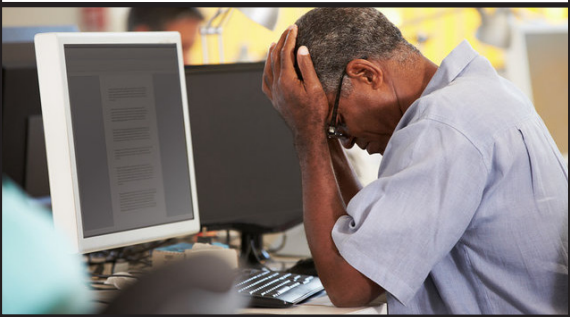




بررسی‌ها نشان می‌دهد خستگی حیاتی که شاخص پریشانی روانی به حساب می‌آید خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را افزایش می‌دهد. به گزارش ایسنا، فاکتورهای بسیاری از جمله سن، سابقه خانوادگی و ساختار ژنتیکی با افزایش خطر ابتلا به بیماری آلزایمر مرتبط هستند. همچنین برخی مشکلات دیگر از قبیل بیماری‌های قلبی-عروقی یا دیابت می‌توانند خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش دهند چرا که بر عروق تاثیر می‌گذارند. در این بررسی جدید آشکار شد که فاکتورهای روان‌شناختی نیز می‌توانند بر احتمال ابتلا به بیماری آلزایمر تاثیر گذار باشند. به‌طور ویژه، پریشانی روانی از جمله عواملی است که با افزایش احتمال ابتلا به این بیماری مرتبط است. در این بررسی، گروهی از متخصصان در دانمارک به مطالعه روی ارتباط بین خستگی حیاتی و بیماری آلزایمر پرداختند. خستگی حیاتی حالت روانی پریشانی روان‌شناختی است که با علائمی همچون حساسیت‌پذیری، خستگی و احساس ناامیدی همراه است. به گفته محققان، خستگی حیاتی واکنشی به مشکلات غیر قابل حل در زندگی شخص است؛ بخصوص در مواقعی که فرد در معرض عوامل استرس‌زا برای مدت زمان طولانی قرار دارد. بنابراین، خستگی حیاتی می‌تواند نشانه‌ای از پریشانی روان‌شناختی باشد. در این بررسی اطلاعات ۷۰۰۰ نفر که در فاصله سال‌های ۱۹۹۱ تا ۱۹۹۴ جمع‌آوری شده بود مورد مطالعه قرار گرفت. به عنوان بخشی از این تحقیق از شرکت کنندگان در مورد خستگی حیاتی، پرسش‌هایی انجام گرفت. این افراد تا پایان سال ۲۰۱۶ تحت کنترل بودند. همچنین وضعیت این افراد به منظور بررسی علام زوال عقل مورد توجه قرار گرفت. به گزارش مدیکال نیوز، متخصصان در نهایت مشاهده کردند که بین خستگی حیاتی در اواسط دوران زندگی و خطر ابتلا به آلزایمر در سال‌های بعدی ارتباط وجود دارد. همچنین به ازای هر نشانه مازاد خستگی حیاتی، احتمال ابتلا به زوال عقل دو درصد افزایش پیدا می‌کند.

ارتباط بیماری تیروئید با ناباروری

کارشناسان سلامت معتقدند که عدم تشخیص بیماری تیروئید می‌تواند خطر ناباروری را افزایش دهد. به گزارش ایسنا، گروهی از متخصصان علوم پزشکی هند بر اساس بررسی‌های خود اظهار داشتند: ناباروری پیامد جدی ناشی از مشکل تیروئید و بسیاری از بیماری‌های دیگر است که سلامت را تهدید می‌کند و اغلب از عدم تشخیص و درمان بیماری‌های تیروئیدی ناشی می‌شود. همچنین ابتلا به کم‌کاری تیروئید می‌تواند خطر ناباروری را در زنان افزایش دهد. پایین بودن سطح هورمون تیروئید در فرآیند تخمک‌گذاری اختلال ایجاد کرده که بر توان باروری تاثیر می‌گذارد. پزشکان تاکید دارند که داشتن سبک زندگی سالم، تشخیص به موقع بیماری، کاهش وزن، درمان استرس، انجام مرتب حرکات ورزشی و رژیم غذایی صحیح در پیشگیری از ابتلا به بیماری تیروئید ضروری هستند. مشکل تیروئید از جمله بیماری‌های رایج پس از سن ۲۵ سالگی است و زنان چهار برابر بیش از مردان مستعد ابتلا به این مشکل هستند. عدم تشخیص بیماری تیروئید می‌تواند عامل مشکلات جسمی دیگر از جمله علائمی همچون افزایش وزن، احساس خستگی، بیوست، درد ماهیچه‌ای و عضلانی، عدم تحمل سرما، قاعدگی نامنظم و بی‌خوابی باشد. به گزارش آن‌دی تی‌وی، همچنین با تشخیص مشکل تیروئید، پزشک براساس فاکتورهای مختلف از جمله عامل نهفته در بروز بیماری تیروئید، سن بیمار، بزرگی غده تیروئید و وجود بیماری‌های دیگر درمان را آغاز می‌کند.

برنامه سازمان غذا و دارو برای حمایت از فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی تولید داخل



مدیر کل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو، از برنامه ویژه این اداره کل به منظور حمایت از تولید داخل و مقابله با کالای قاچاق خبر داد.

به گزارش ایسنا، عبدالعظیم بهفر با اشاره به برنامه اداره فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی برای حمایت از کالای ایرانی و تولید ملی، اظهار کرد: این برنامه به منظور صیانت از سلامت مردم؛ با همکاری معاونت‌های غذا و دارو و سراسر کشور، ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز و با هدف مقابله با عرضه و فروش کالاهای قاچاق در سطح بازار اجرا می‌شود. وی افزود: این برنامه و برنامه‌های آموزشی و فرهنگی، مضرات خطرات خرید و استفاده از کالاهای قاچاق و تقلبی را یاد آور می‌شود تا مردم ضمن آگاهی از مخاطرات آن، به کاهش حجم تقاضای قاچاق منجر شود. بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، بهفر با تاکید بر اینکه کاهش قاچاق کالاهای آرایشی و بهداشتی بدون مشارکت عمومی مردم امکان پذیر نیست، عنوان کرد: در حال برنامه ریزی‌های گسترده‌ای برای جذب حداکثری مشارکت مردم در این راستا هستیم. مدیر کل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی علاوه بر جلب همکاری عموم مردم در این برنامه ویژه، در نظر داریم تا از ظرفیت‌های مناسب انجمن‌های صنفی تولید و واردات نیز بهره‌مند شویم. عقیده داریم قاچاق کالاهای آرایشی علاوه بر آسیب رساندن به تولید ملی و لطمه زدن به اقتصاد واردکنندگان قانونی، تهدیدی برای سلامت مردم محسوب می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: مردم باید بدانند برای جلوگیری از خطرات و آسیب‌های احتمالی کالاهای قاچاق و تقلبی این محصولات را تنها از داروخانه و فروشگاه‌های معتبر خریداری و اصالت کالای خریداری‌شده را از سامانه TTAC استعلام کنند.

روزنامه

سیاسی، اجتماعی، اقتصادی

ورزشی، فرهنگی

صبح ابران

رقابت‌های لیگ‌برتر والیبال باشگاه‌های کشور در حالی پیگیری می‌شود که با حواشی بسیار زیادی در همه عرصه‌ها مواجه بوده و در مسائل اخلاقی نمره قابل قبولی ندارد.

به گزارش ایسنا، رقابت‌های لیگ‌برتر والیبال باشگاه‌های کشور با حضور ۱۳ تیم در حال پیگیری است و در شرایطی هفته بیستم خود را روز چهارشنبه (سوم بهمن ماه) هفته جاری پشت سر خواهد گذاشت که همچنان با حواشی نسبتاً زیادی دست و پنجه نرم می‌کند. حواشی که خیلی از آن‌ها حتی پایه‌ای‌ترین مسائل در یک رشته ورزشی حرفه‌ای است.

طبق گفته کارشناسان مسابقات لیگ‌برتر هر رشته‌ای پایه و اساس اصلی برای رشد و موفقیت تیم ملی آن است ولی، از مشکلات داوری لیگ والیبال تا مشکلات در داخل خود باشگاه‌های لیگ‌برتر ی همگی از جمله مسائلی است که نشان از دور بودن والیبال کشورمان از سطح اول جهان است. شاید مردان توپ و تور ایران در کسب نتایج موفق بوده‌اند اما حرفه‌ای بودن تنها به کسب نتیجه نیست و باید در مسائل اخلاقی نیز خود را به سطح اول جهان برسانیم.

والیبال از جمله رشته‌هایی است که با کسب موفقیت‌های متعدد در عرصه ملی، توانسته است محبوبیت ویژه‌ای را در جامعه سخت پسند ایران برای خود دست و پا کند ولی به نظر می‌رسد با وجود حواشی یکی دو سال اخیر لیگ در حال حرکتی رو به نزول است. در همین یکی دو هفته اخیر لیگ‌برتر شاهد چندین مورد از این حواشی بوده‌ایم که رنگ خطر برای والیبال ایران را به صدا در آورده است. استغفاها و تهدیدهای متعدد باشگاه‌ها برای کناره گیری از لیگ‌برتر همگی نشان از نبود چهارچوب مشخص برای لیگ والیبال است. اگر قرار است والیبال روند رو به رشد خود را ادامه دهد بهترین کلر حرفه‌ای‌تر کردن باشگاه‌ها و اخلاقی عوامل حاضر در لیگ است. با کمی دقت در گوشه و کنار این لیگ می‌توان به دلایل وجود این بحث‌های ابتدایی پی برد که در ادامه به چند مورد از این مسائل اشاره می‌شود.

یکی از اصلی‌ترین دلایل وجود حواشی مسئله داوری‌ها است که در نتیجه آن شاهد درگیری میان هواداران و خود تیم‌ها هستیم. شاید اگر فدراسیون در انتخاب داوران و استفاده از سیستم ویدئو چک توجه بیشتری داشت، در چند هفته اخیر شاهد بروز اعتراضات و گلگ مندی برخی سرمربیان تیم‌ها نبودیم. اعتراضاتی که نتیجه آن به وجود آمدن تفرقه میان خانواده والیبال است.

حانمی: چیدمان داوران مشکل دارد

امیدوار حانمی رئیس سابق کمیته داوران فدراسیون والیبال نیز در خصوص تاثیر داوری‌ها در به وجود آمدن حواشی و نحوه اعتراض به داوری‌ها در ایران به ایسنا گفت: در مسابقات خارجی و بین‌المللی نحوه اعتراض‌ها کاملاً متفاوت با ایران است و این اعتراضات بدون هیچ بی احترامی و حرکت اضافی صورت می‌گیرد اما متأسفانه و متأسفانه در کشور ما اینطور نیست. در خارج از ایران والیبال خانوادگی است که همه اعضای آن به هم احترام می‌گذارند و کسی که در خصوص نظرات داوری از داور جواب می‌خواهد کاپیتان تیم‌ها است. حتی کاپیتان هم برای اعتراض باید از داور اجازه بگیرد، اتفاقی که در کشورهایی با والیبال پیشرفته رخ

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: پویا وکیلی

دفتر مرکزی: تهران، خیابان نجات الهی، روبروی خیابان اراک، کوچهٔ ۴، پلاک ۴

فاکس: ۸۸۷۳۵۶۷۹ / ۰۲۴۴۷ ۸۸۹۰

تلفن: ۸۸۹۸۲۱۳۷

پست الکترونیک: Info@Etehademelat.ir / Etehademelat.ir



Etehademelat



اذان صبح
طلوع آفتاب
اذان ظهر
غروب آفتاب
اذان مغرب

۵:۴۴
۷:۱۱
۱۲:۵۵
۱۷:۱۹
۱۷:۳۹

رقابت‌های لیگ‌برتر والیبال باشگاه‌های کشور در حالی پیگیری می‌شود

از فحاشی تا تهدید به کناره‌گیری تیم‌ها چاشنی لیگ‌برتر والیبال!



است. مسلمانا اعتراض به برخی تصمیمات کمیته انضباطی حق هر باشگاهی است اما آیا تهدید به کناره گیری از ادامه لیگ با هر تقی به توقی کار حرفه‌ای است؟ یا اینکه رها کردن یک تیم توسط سرمربی در اوج مسابقات لیگ‌برتر کار اخلاقی است؟ قوچان‌نژاد در پاسخ به این سوال ایسنا که آیا کناره‌گیری پیام از لیگ برتر کار درستی خواهد بود یا خیر؟ گفت: گاهی در برخی موارد آنقدر تحت فشار قرار می‌گیریم که کلسه صبر تحمل‌مان لبریز شده و تصمیمات ناگهانی گرفته می‌شود. اگر در لیگ برتر حضور داریم به این دلیل است که به والیبال خراسان لطمه‌ای وارد نشود، اما خدا شاهد است که مستحق این بی‌انصافی‌ها نیستیم که تماشاگران و لیدرمان محروم شود. این مسائل برای‌مان خوشایند نیست و دلمان را می‌شکند. از همین رو در چندین مورد به فدراسیون شکایتی رد کرده‌ایم که عدالت اجرا شود. به نظر می‌رسد والیبال ایران هر چقدر که در کسب نتیجه موفق عمل کرده در مباحث اولیه انضباطی دچار ضعف و نقاط تاریک زیادی است که باید در مورد آن‌ها بحث شود. شاید اگر کمی جدی‌تر در مباحث پایه‌ای والیبال تصمیم گیری شود تا حدود زیادی شاهد درچیده شدن سایه حواشی از لیگ خواهیم بود. امید می‌رود در ادامه کار و سال‌های پیش رو مسئولان این رشته توجه ویژه‌ای به چنین مسائلی داشته باشند تا والیبال ایران نمره قبولی را در مسائل حرفه‌ای و اخلاقی نیز بگیرد.

کرد استفاده از لیدرهای با اخلاق و بدون سابقه درگیری روی سکوهای تماشاگران است. مسئله‌ای که به نظر می‌رسد در بسیاری از باشگاه‌ها به فراموشی سپرده شده و نمونه آن را می‌توان در برخی از تیم‌های پایتخت نشین دید. شاید اگر فدراسیون قوانین سخت‌تری را برای رعایت اخلاق روی سکوهای طرفداران وضع کند، تا حد زیادی می‌تواند به آرامش سکوهای ملتهب فعلی لیگ‌برتر والیبال کمک کند.

قوچان‌نژاد: باید عدالت بیشتری اجرا شود

قوچان‌نژاد سرمربی تیم پیام مشهد نیز در خصوص فحاشی و درگیری طرفداران تیم‌ها در لیگ‌برتر گفت: خدا را گواه می‌گیرم که در بازی مقابل شهروند اراک سرمربی این تیم نیز بابت اشتباهات داوران خط با من همدل بود، سر همین امتیازات از دست رفته و روی یک پوئن چهار کارت قرمز دریافت کردیم که شیرازه تیم از هم پاشید. جای سوال دارد که برخورد‌های شدیدی با تیم پیام صورت می‌گیرد ولی وقتی در ورامین شب مسابقه ما را رابچهاره کردند، هیچ اتفاقی رخ نداد و گزارش نیز رد نشد. فکر می‌کنم اگر کشته می‌شدیم شاید اتفاقی رخ می‌داد. اگر بخواهیم لیگ برتر والیبال را بهتر به پایان برسانیم باید عدالت بیشتری اجرا شود.

مورد دیگری که می‌تواند در داخل باشگاه‌های لیگ برطرف شود، بحث اخلاقی مداری و حرفه‌ای‌گری عوامل یک باشگاه

اشکان دژاگه:

باید قهرمان شوید را از سر بیرون کنید!

قهرمانی را برای ما باز کرده باشند. ما به دنبال قهرمانی هستیم و می‌خواهیم بازی به بازی پیش برویم. از گروه به عنوان تیم اول صعود کردیم و به بازی مرحله یک هشتم فکر می‌کنیم. هر بازی برای ما حکم فینال دارد و باید با تمرکز کامل به مصاف رقبا برویم.

*** شما می‌گویید به دست آوردن قهرمانی سخت است اما خیلی کارشناسان صحبت از پتانسیل قهرمانی می‌کنند.**

ما بازی به بازی پیش می‌رویم و هدفمان این است که با ادامه روند خوبمان، در آخر مردم ایران را خوشحال کنیم.

*** به نظر شما امکانات و شرایط لازم برای قهرمانی تیم ملی مهیاست؟**

ما دیگر نباید درباره این مسائل صحبت کنیم و اجازه ندهیم موضوعات حاشیه‌ای تمرکز ما را بر هم بزنند. ما الان در میانه جام ملت‌های آسیا هستیم و فقط باید به بازی‌های پیش رو فکر کنیم. ما الان باید فقط اتحاد خودمان را حفظ کنیم چراکه قبلاً هم ثابت شده اگر یک تیم باشیم می‌توانیم نتایج بسیار خوبی بگیریم.

سازمان جهانی بهداشت گزارش داد

۱۰ تهدید اصلی برای سلامت بشر در ۲۰۱۹

دسترسی به خدمات اولیه محروم می‌کند.

مقاومت آنتی‌بیوتیک‌ها

تولید آنتی‌بیوتیک‌ها و آنتی ویروس‌ها از بزرگ‌ترین دستاوردها در حوزه داروسازی است. اما اکنون، زمان اثربخش بودن این داروها رو به اتمام است. مقاومت آنتی‌بیوتیکی بشر را با این تهدید روبرو می‌کند که به دوره‌ای بازگردانده شود که توان مقابله با عفونت‌هایی از قبیل ذناتالره و سل را نداشت.

ابولا و دیگر پاتوژن‌های پرخطر

در سال ۲۰۱۸ میلادی جمهوری کنگو با دو مورد شیوع بیماری ابولا مواجه شد که هر دو آن‌ها به شهرهایی با جمعیت بیش از یک میلیون نفر گسترش پیدا کرد. یکی از استان‌های درگیر این بیماری در مناطق جنگی واقع شده بود. این وضعیت نشان می‌دهد شرایطی که شیوع یک پاتوژن (عامل بیماری‌زا) برخطر مثل ابولا اتفاق می‌افتد مهم‌است. برای مثال آنچه که در موارد شیوع بیماری در گذشته و در مناطق روستایی اتفاق افتاده را نمی‌توان همیشه برای مناطقی با جمعیت بالا یا درگیر جنگ نیز به کار گرفت.

کمبود مراقبت‌های بهداشتی اولیه

مراقبت‌های بهداشتی اولیه اولین نقطه تماس مردم با سیستم خدمات سلامتی است و لازم است خدمات جامع، قابل دسترس و اجتماع محور را در تمامی دوره‌های زندگی فراهم سازد. مراقبت‌های بهداشتی اولیه اکثریت نیازهای سلامت بشر را در دوره‌های زندگی محقق می‌سازد. نظام سلامت با مراقبت‌های اولیه بهداشتی و قابل قبول برای تحقق پوشش جهانی سلامت ضروری است.

خودداری واکسیناسیون

اجتناب از تزریق واکسن یا سهل‌انگاری در تکمیل واکسیناسیون،

