

پنر روز

تغییر میکروبیوم پوست با مصرف داروی آکنه



نتایج مطالعه جدید در آمریکا نشان می‌دهد که داروی توصیه شده در درمان آکنه، میکروبیوم پوست را تغییر می‌دهد.

به گزارش ایسنا، بررسی انجام شده توسط گروهی از متخصصان دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن حاکیست ایزوترتینوین که از چندین دهه قبل برای درمان آکنه پوستی توصیه می‌شود، می‌تواند میکروبیوم پوست را در بیماران مبتلا به آکنه به گونه‌ای تغییر دهد که به پوست افراد سالم شباهت دارد.

در این بررسی متخصصان آمریکایی به مطالعه روی نمونه باکتری برداشته شده از پوست صورت در چهار بازه زمانی در یک دوره ۱۰ ماهه پرداختند. نمونه باکتری‌های گرفته شده متعلق به ۱۷ بیمار مبتلا به آکنه بوده که بیماری‌شان با مصرف ایزوترتینوین تحت درمان قرار گرفته و هشت نفر دیگر که دارویی دریافت نکرده بودند. از میان این هشت نفر، چهار نفر از پوست سالمی برخوردار بوده و چهار نفر دیگر به آکنه پوستی مبتلا بوده‌اند.

متخصصان در طول آزمایشات دریافتند که درمان با ایزوترتینوین تنوع میکروب‌های موجود روی پوست را افزایش می‌دهد. همچنین ایزوترتینوین مجموع تعداد باکتری‌های Propionibacterium را کاهش داده درحالیکه این روش درمانی، تنوع انواع این باکتری را افزایش می‌دهد.

همچنین به گفته محققان پس از گذراندن دوره درمانی با داروی ایزوترتینوین، میکروب‌ها به ترکیبی تغییر وضعیت می‌دهند که سالم‌تر هستند و این تغییر تا ماه‌ها پس از درمان ادامه پیدا می‌کند.

به گزارش خبرگزاری شینخوا، متخصصان اظهار داشتند: حائز اهمیت است که چگونگی عملکرد ایزوترتینوین مشخص شود تا بتوان درمان‌های جدیدی با اثربخشی بیشتر یا با عوارض جانبی کمتر ارائه شود.

نجات یافتگان از سرطان به الگوهای مراقبتی جدید نیاز دارند



با افزایش طول عمر بیماران مبتلا به سرطان، پزشکان و محققان در تلاش برای تدوین دستورالعمل درمانی جدیدی برای این افراد هستند. به گزارش ایسنا، هرچند پزشکان آمریکایی معتقدند لازم است اقدامات بیشتری برای بهبود ثبات و کیفیت خدمات درمانی ارائه شده به بیماران مبتلا به سرطان که از این بیماری جان سالم به در برده‌اند، انجام شود. بیش از یک دهه از گزارش موسسه پزشکی آمریکا (IOM) در مورد مبتلایان به سرطان که با این بیماری مقابله کرده‌اند، گذشته است. در این گزارش تأکید شده که نه تنها باید بر درمان تومور تمرکز شود، بلکه مشکلات پزشکی مادام‌العمر ناشی از بدخیم شدن بیماری، انجام جراحی، مصرف دارو و رادیوتراپی در این بیماران نیز باید مورد توجه قرار گیرد.

همچنین متخصصان علوم پزشکی آمریکا در مقاله‌ای که در مجله موسسه ملی سرطان منتشر شده، تأکید کرده‌اند: به رغم پیشرفت‌های بدست آمده بسیاری از توصیه‌های ذکر شده در گزارش سال ۲۰۰۶ میلادی به درستی اجرایی نشده است. یکی از محققان ارشد این مطالعه گفت: یکی از بزرگترین پیشرفت‌های بدست آمده در زمینه شناسایی چالش‌هایی است که مبتلایان به سرطان پس از گذراندن فرآیند درمانی با آن مواجه هستند و از آن جمله می‌توان به تأثیرات به جا مانده از جراحی، استرس‌های روانی و فرسودگی زود هنگام ناشی از شیمی درمانی اشاره کرد. به گزارش خبرگزاری روتیزر، به گفته محققان شناخت این شکاف‌ها باعث می‌شود مطالعات به سمت بررسی مدل‌های جدید مراقبت‌های درمانی برای مبتلایان به سرطان که با این بیماری مقابله کرده‌اند، هدایت شود و معلوم شود که خدمات درمانی با کیفیت برای این بیماران به چه شکلی است. هرچند، بخشی از مشکل این است که مقیاس مشخصی برای ارزیابی یا بهبود خدمات مراقبتی برای این دسته از بیماران وجود ندارد. بیشتر این مقیاس‌ها بر درمان تومور متمرکز بوده و به نجات یافتگان از این بیماری در جهت بهبود وضعیت زندگی پس از دوره درمان کمک نمی‌کند.

ناباورها در معرض افسردگی و بیماریهای روان تنی

یک متخصص روانشناختی تربیتی گفت: افراد ناباور دچار تظاهرات افسردگی بالینی و بیماری‌های روان تنی می‌شوند. حسنعلی ویسکر می‌در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا، اظهار کرد: ناباور نوعی بحران زندگی، بحران هویت و یک بیماری مزمن است.

وی ادامه داد: عدم اعتمادی که ناباورها در بیشتر موارد باعث تنش هیجانی می‌شود و ناباور در تمام زمینه‌های ارتباطی و شغلی زوج‌ها تأثیر می‌گذارد. ویسکر می‌افزاید: افراد ناباور ناراحتی عاطفی قابل ملاحظه‌ای را تجربه می‌کنند که بر روحیات آنان تأثیر دارد.

این متخصص روانشناختی تربیتی اضافه کرد: ناباور می‌تواند باعث اختلال در کیفیت روابط زناشویی، جدایی، سرزنش‌های اطرافیان، صرف وقت و هزینه‌های درمانی زیاد و کاهش اعتماد به نفس شود. وی خاطرنشان کرد: همچنین افراد ناباور دچار احساساتی چون طرد شدن و درماندگی، تمایل به گوشه‌گیری و گاهی تظاهرات افسردگی بالینی و بیماری‌های روان تنی می‌شوند.

جام ملت‌های ۱۹۸۰ در شرایطی با عنوان سوومی ایران به اتمام رسید که در جریان این رقابت‌ها جنگ ایران و عراق آغاز شد.

به گزارش ایسنا، هفتمین دوره جام ملت‌های آسیا که در کویت برگزار می‌شد به اولین دوره حضور ایران پس از انقلاب اسلامی تبدیل شد. تیم‌های ایران در آن سال‌ها همچنان قدرتمندترین تیم آسیا محسوب می‌شد و توانست به المپیک ۱۹۸۰ مسکو و ۱۹۸۴ لس‌آنجلس صعود کند اما به خاطر تحریم این مسابقات توسط ایران، به این دو المپیک نرفت.

سرمدی ایران در جام‌ملت‌های ۱۹۸۰، حسن حبیبی بود که به دلیل وقوع انقلاب و مشکلاتی که در کشور وجود داشت، کار سختی برای آماده‌سازی تیمش در راه جام ملت‌ها داشت. حبیبی مجبور شد در مدت کوتاهی لیست بازیکنانش را بدهد که همین موضوع باعث شد بیشتر، بازیکنان تهرانی در جام ملت‌های ۱۹۸۰ حضور داشته باشند.

ملی‌پوشان ایران در این رقابت‌ها ناصر حجازی، کریم بوستانی، نصرالله عبداللهی، محمد پنجعلی، حبیب کبیری، مهدی دینورزاده، محمد حقیقیان، هدایت شعار غفاری، امیر مرزوقی، احمد سنجرى، حمید درخشان، ایرج دانایی‌فرد، غلامرضا نعلچگر، عبدالرضا بزرگری، حمید علی دوستی، حسین فرکی، بهتاش فریبا، حسن روشن و غلامرضا فتح‌آبادی بودند.

پس از مشخص شدن بازیکنان ایران برای حضور در جام ملت‌ها، بازیکنان در هتل استقلال مستقر شدند و تمرینات بدنسازی‌شان را در تپه‌های داویده پیگیری کردند. شاکردان حبیبی در آستانه جام ملت‌ها به دوبی رفتند تا در آستانه این رقابت‌ها دو بازی دوستانه با امارات برگزار کنند. تیم‌های ایران در دو بازی با نتیجه‌های ۲ بر صفر و ۳ بر صفر امارات را شکست داد و بلافاصله راهی کویت شد.

رقابت‌های جام‌ملت‌های ۱۹۸۰ از ۲۴ شهریور تا ۹ مهر ۱۳۵۹ در دو گروه ۵ تیمی تقسیم شد که در گروه A، ایران، سوریه، کره‌شمالی، چین و بنگلادش و در گروه B، کره‌جنوبی، کویت، مالزی، قطر و امارات حضور داشتند. ایران جام ملت‌ها را خوب آغاز نکرد و در اولین دیدار مقابل سوریه به تساوی بدون گل و در دیدار دوم مقابل چین به تساوی ۲ بر ۲ رسید. البته شاکردان حبیبی مقابل چین با دو گل علیدوستی و فریبا از این تیم شرق آسیایی پیش افتادند اما در دقایق ۷۴ و ۸۹ دو گل دریافت کردند تا بازی با تساوی به اتمام برسد.

اتفاق بزرگ جام ملت‌های کویت

درست یک روز پس از بازی با چین، رژیم بعث عراق با جنگنده‌هایش به ایران حمله کرد و جنگ ایران و عراق آغاز شد. به دلیل این که جنگنده‌های عراق تاسیسات مهم ایران را هدف گرفته بودند، راه‌های ارتباطی بازیکنان با خانواده‌هایشان قطع شده بود و آن‌ها از خانواده‌هایشان بی‌خبر بودند. از طرفی رسانه‌های کویتی با بزرگ‌نمایی اخبار جنگ، به نگرانی بازیکنان ایران افزودند. شرایط اردوی تیم‌های که شدت به هم ریخته بود، بازیکنان دیگر نای حضور در ادامه جام ملت‌ها را نداشتند و تصمیم به بازگشت به ایران گرفتند.

ایران در جام ملت‌های ۱۹۸۰

صدام جام را از ایران گرفت



سوومی برسد. در این دیدار حسین فرکی دو گل و بهتاش فریبا یک گل برای ایران به ثمر رساندند. در فینال این رقابت‌ها هم کویت با نتیجه ۳ بر صفر کره‌جنوبی را شکست داد تا به عنوان قهرمانی این رقابت‌ها برسد.

ایران علاوه بر این که به عنوان سوومی این رقابت‌ها رسید، یک عنوان فردی هم کسب کرد. بهتاش فریبا، مهاجم آماده ایران در جام ملت‌های ۱۹۸۰ موفق شد با زدن ۷ گل به عنوان آقای گلی این رقابت‌ها برسد. بهتاش فریبا دربار کسب این عنوان می‌گوید از لحاظ فردی این مسابقه‌ها برای من بد نبود و توانستم با ۷ گل آقای گل جام ملت‌ها شوم اما خاطرات بسیار بدی از آن بازی‌ها دارم و در آنجا خیلی به فوتبال فکر نمی‌کردیم و در کل به فکر خانواده‌هایمان بودیم.

شاکردان حبیبی پس از اتمام این رقابت‌ها سفری طولانی برای بازگشت به ایران طی کردند. آن‌ها سه روز در راه بودند و ابتدا به سوریه و سپس به ترکیه رفتند و از آن‌جا از طریق مرز بازرگان وارد ایران شدند.

شاید بتوان از جام ملت‌های ۱۹۸۰ به عنوان تلخ‌ترین جام برای فوتبال ایران یاد کرد؛ جایی که هیچ‌کس دغدغه فوتبال نداشت و همه به دنبال موضوعات مهم‌تری مانند میهن و خانواده بودند.

حساسیت بازی مقابل کویت از حسن روشن در ترکیب اصلی‌اش استفاده کرد با این حال روشن در شرایطی نبود که بتواند همان ستاره همیشگی برای تیم‌های باشد به همین دلیل نتوانست بیش از یک نیمه برای ایران به میدان برود. اوضاع بد روحی تیم همان و قضاوت یک طرفه کوک لی سنگاپوری همان تا کویت آداب میزبانی را برای ملی‌پوشان ایران تمام کند شاکردان حبیبی نیمه نخست را با تساوی بدون گل به پایان رساندند اما دروازه ایران در دقایق ۶۳ و ۸۵ توسط یعقوب و فیصل الدخیل باز شد و شاکردان حبیبی تنها یکی از گل‌ها را توسط حسین فرکی و آن هم در دقیقه ۹۰ جواب دادند تا بازی با شکست ۲ بر یک ایران به اتمام برسد. این بازی در شرایطی با شکست ایران به اتمام رسید که در حالت عادی، کویت به هیچ عنوان حریف قدری برای شاکردان حبیبی به حساب نمی‌آمد.

پس از این بازی حسن روشن اردوی تیم‌های را ترک کرد و از طریق دوبی به تهران رفت تا در کنار خانواده‌اش باشد.

در بازی دیگر نیمه‌هایی، دو رقیب سنتی یعنی کره‌شمالی و جنوبی به مصاف هم رفتند که کره‌جنوبی موفق شد با نتیجه ۲ بر یک کره‌شمالی را شکست دهد تا ایران در دیدار رده‌بندی دوباره به مصاف کره‌شمالی برود. در دیدار رده‌بندی، ایران موفق شد با نتیجه ۳ بر صفر کره‌شمالی را شکست دهد و به عنوان

آن‌ها به حسن حبیبی درخواست دادند که بازی‌ها را نیمه‌کاره رها کنند و به ایران بازگردند اما مراجع بالاتر با ترک رقابت‌ها مخالفت کردند. در نتیجه بازیکنان مجبور بودند که یک مهر به مصاف بنگلادش بروند. شاکردان حبیبی با وجود مشکلات روحی و روانی که درگیرش شده بودند، بنگلادش را با چهار گل بهتاش فریبا، دو گل بزرگری و تک گل حسن روشن، با نتیجه ۷ بر صفر در هم کوبیدند. پس از این بازی هم ایران موفق شد با نتیجه ۳ بر ۲ کره‌شمالی را شکست دهد. در این دیدار حمید علیدوستی، ایرج دانایی‌فرد و بهتاش فریبا گل‌زنی کردند.

تیم‌های فویتال ایران با ۲ برد و ۲ تساوی و در مجموع ۶ امتیاز به عنوان صدرنشین به مرحله نیمه‌نهایی صعود کرد تا در این مرحله به مصاف تیم دوم گروه B، یعنی کویت میزبان برود. در حالی که ملی‌پوشان ایران به خودی خود شرایط بدی داشتند، یک روز قبل از بازی نیمه‌نهایی خبری از ایران به کویت رسید که اردوی تیم‌های را به هم ریخت. حسین روشن، برادر حسن روشن در جریان حمله رژیم بعث به شهادت رسیده بود. آشکاهی حسن روشن، جو تیم‌های را تحت تأثیر قرار داده بود و بازیکنان به هیچ عنوان شرایط تقابل با میزبان را نداشتند. میزبانی که از هر طرفی برای شکست ایران استفاده می‌کرد. بازی نیمه‌نهایی سر رسید و کادرفنی به خاطر

کی روش:

در جام ملت های آسیا کار سختی داریم



آغاز می‌شود و تیم ملی ایران بنا دارد به حسرت ۲۳ ساله برای دستیابی به جام قهرمانی پایان دهد.

یمن، ویتنام و عراق تیم‌های هم‌گروه ایران در مرحله گروهی این رقابت‌ها هستند.

«کارلوس کی روش» سرمربی تیم ملی فوتبال ایران گفت: مصاف دوستانه با فلسطین نشان داد ایران کار سختی برای موفقیت در جام ملت های آسیا دارد.

به گزارش ایرنا، تیم ملی فوتبال ایران که از ۲۶ آذرماه در قطر اردو زده است، روز دوشنبه در دیداری دوستانه مقابل فلسطین با تساوی یک بر یک متوقف شد. کی روش پس از این دیدار در جمع خبرنگاران گفت: مصاف با فلسطین نشان از پیشرفت تیمی داد که بازیکنانی در اروپا دارد. البته بازیکنان ایران در این بازی تمرینی تلاش کردند، اما آمادوارم روند بهتری را شکل دهیم.

وی ادامه داد: نه تنها این بازی برای بازیکنان آماده باش خوبی بود، بلکه تمام کسانی که در ایران هستند فهمیدند که پیروزی در جام ملت های آسیا اصطلاحا «به راحتی آب خوردن» نیست.

سرمربی تیم ملی فوتبال ادامه داد: تیم‌هایی می‌توانند به موفقیت برسند که مشق شب را خوب انجام دهند و آمادسازی بهتری را طی کنند.

مرد پر تلاقی تیم ملی افزود: چهار تیم می‌توانند به نیمه نهایی مسابقات برسند که

رصد شراره‌های خورشیدی غیر طبیعی از یک سیاره دوردست جوان

ساخته شده است، برخی از نور و اشعه‌هایی که در طول شراره ستاره‌ای بخش می‌شود را شاکر کرد. جیمز جکمن، دانشجوی Ph.D دانشگاه وارویک و همکارانش توضیح دادند که چگونه این فعالیت، فهم ما از رفتار PMS را مختل می‌کند. آنها می‌گویند: این یک ستاره فوق‌العاده جوان است و تنها حدود ۲ میلیون سال عمر دارد. ما آن را یک کودک می‌انگاریم، چرا که احتمالاً برای دهها میلیارد سال دیگر به زندگی خود ادامه می‌دهد. بنابراین در حال حاضر در حال طی کردن اولین درصد از عمر خود است. حتی اگر این ستاره حدود ۲۰۰۰ درجه خنک‌تر از خورشید ما باشد، تقریباً همان‌ندازه یا آن است، اما برای یک ستاره M، اندازه بسیار بزرگی است.

انحراف در رفتار

به گفته جیمز جکمن، رصد این شراره، راه بسیاری از سوالات جدید در مورد رفتار ستاره‌های دوردست را باز کرده است.

جوان‌تر دیده می‌شود(۲) با مثبت یا بار منفی تابش ماوراء بنفش این شراره نامشخص اما حیاتی است و (۳) رفتار انفجاری آن می‌تواند با محاصره مواد سیاره‌ای یا اشعه ایکس بر ایجاد سیاره تأثیر بگذارد. نام این آشوبگر کوچک NGTS J1۲۱۹۹۵۷-۲۵۵۵۷۲، یک ستاره تیپ M جوان گذاشته شده است که تقریباً ۶۸۵ سال نوری از سیاره ما فاصله دارد.

این فعالیت به دلیل جابجایی‌ها در میدان مغناطیسی اتفاق می‌افتد که منجر به انتشار گسترده انرژی می‌شود.

اگرچه پدیده انقباض‌های گرانشی پدیده‌های طبیعی است، اما دیدن آن در یک ستاره PMS شگفت‌آور است، به این معنی که هنوز به اندازه کامل نرسیده است.

دانشمندان این شراره عجیب را از تلسکوپ NGTS واقع در کشور شیلی رصد کردند.

ماهواره‌ای که تنها به هدف پیدا کردن سیاره‌های فراخورشیدی

ستاره‌شناسان با رصد شراره‌های خورشیدی غیر عادی از یک سیاره جوان که در فاصله بسیار دوری از زمین نیز قرار دارد، به دنبال کشف چگونگی شکل‌گیری سیاره‌های فراخورشیدی هستند.

به گزارش ایسنا و به نقل از اسپیس، گروهی از اخترشناسان مستقر در دانشگاه وارویک (Warwick) یک فعالیت غیرعادی را از یک سیاره فراخورشیدی نسبتاً کوچک مشاهده کرده‌اند که آنها را کج کرده و به فکر فرو برده است.

این رصدها بخشی از یک برنامه برای شناسایی و درک بهتر سیاره‌هایی است که به دور ستاره‌های دیگر در نزدیکی خورشید خودمان می‌چرخند.

شراره عظیم در یک بسته کوچک

رصد این شراره ستاره‌ای توسط اخترشناسان حاوی ۳ نکته مهم است: (۱) بزرگترین شراره ستاره‌ای است که در یک ستاره

محققان کانادایی:

گوشی‌های همراه سمی هستند!

به بیانی دیگر می‌توان گفت، گوشی‌های هوشمند دست‌کم شاخصی برای مواد شیمیایی گوناگونی هستند که افراد در معرض آنها قرار می‌گیرند. در این بررسی محققان دانشگاه تورنتو، گوشی همراه زنان کانادایی ۱۸ تا ۴۴ سال را بررسی کرده‌اند و دریافتند مواد شیمیایی که روی گوشی‌های هوشمند این افراد یافت می‌شود، در دست‌ها و درون بدن این افراد نیز وجود دارد. میریام دایموند استاد دانشگاه دپارتمان علوم زمین دانشگاه تورنتو و محقق اصلی این پروژه اظهار کرد، این مواد شیمیایی سبب افزایش مشکلات تیروئیدی و کاهش

پژوهشگران همچنین دریافتند دستگاه‌های الکترونیکی دستی مانند تلفن همراه حاوی موادی مانند اگرنوفسفات‌ها و مواد شیمیایی که پلی‌وینیل کلرید را انعطاف پذیرتر و با دوام‌تر می‌سازند که هر دو موادی سمی به حساب می‌آیند. این در حالی است که این مواد در وسایل الکترونیکی غیر دستی مانند تلویزیون وجود ندارد. این یافته‌های جدید ما را بر آن می‌دارد که روی میزان استفاده از گوشی‌های خود تجدید نظر کنیم.

محققان کانادایی دریافتند روی بدنه گوشی‌های هوشمند ما مواد شیمیایی سمی وجود دارد و این مواد وارد بدن ما می‌شود.

به گزارش ایسنا و به نقل از یوآفتی، تاکنون تحقیقات و مطالعات زیادی راجع به اثرات سوء گوشی‌های هوشمند روی میزان استرس، کاهش توجه و مسائل دیگر مطرح شده است محل محققان دانشگاه تورنتو تحقیقات جدیدی انجام داده‌اند و نشان داده‌اند که گوشی‌های همراه می‌توانند منبع موادی شیمیایی سمی باشند.