

**پنر روز**

**خطر مصرف روزانه آسپرین برای سالمندان سالم**



بر اساس مطالعه‌ای بزرگ در آمریکا و استرالیا، افراد مسن‌تری که از وضع سلامتی خوبی برخوردارند نباید روزانه آسپرین مصرف کنند.

به گزارش ایسنا، فایده آسپرین به خصوص بعد از سکته مغزی یا حمله قلبی پیش‌تر ثابت شده اما این مطالعه نتیجه‌گیری کرده که مصرف آسپرین برای افراد سالم بالای ۷۰ سال فایده‌ای ندارد و خطر خونریزی داخلی که بالقوه مرگبار است را به شدت افزایش می‌دهد.

کارشناسان نتایج فوق‌تر مهم توصیف کردند و نسبت به مصرف خودسرانه آسپرین هشدار دادند. این دارو خون را رقیق می‌کند و از خطر حمله مجدد قلبی و سکته مغزی می‌کاهد.

بعضی از افراد کم‌سال هم برای کاهش این خطرات آسپرین مصرف می‌کنند و تحقیقات در مورد تاثیر این دارو بر کاهش خطر سرطان ادامه دارد.

با این حال بیشتر تحقیقات در مورد فواید آسپرین روی افرادی انجام می‌شود که در دوران میانسالی هستند و شواهد روزافزونی از خطرات این دارو برای افراد در سنین بالاتر وجود دارد.

در این مطالعه در آمریکا و استرالیا بیش از ۱۹ هزار و ۱۱۴ فرد سالم بالای ۷۰ سال که سابقه مشکلات قلبی نداشتند شرکت کردند. برای نیمی از آنها به مدت پنج سال دوز پایین آسپرین به طور روزانه تجویز شد.

سه گزارش در نشریه پزشکی نیوانگلند نشان داد که این قرص خطر مشکلات قلبی را کاهش نداد و فایده دیگری هم در افراد مورد مطالعه مشاهده نشد. اما مصرف آسپرین موارد خونریزی شدید معده را افزایش داد.

به گزارش بی بی سی، پروفیسور جان مک نیل از دانشگاه موناش در این رابطه گفت: این یعنی مصرف آسپرین از سوی میلیون‌ها نفر در جهان بدون دلیل پزشکی ممکن است بی فایده باشد، چون این مطالعه هیچ مزیتی را فاش نکرد که بر خطر خونریزی بچیزد.

وی افزود: پزشکان مدت هاست مطمئن نیستند که باید برای افراد سالم آسپرین تجویز کنند یا نه و این یافته‌ها می‌تواند به آنها کمک کند.

این یافته در مورد کسانی که به خاطر حمله قلبی یا سکته مغزی آسپرین مصرف می‌کنند صدق نمی‌کند و این افراد باید توصیه پزشک را رعایت کنند. به علاوه گفته می‌شود کسانی که مدت‌هاست دوز پایین آسپرین مصرف می‌کنند باید از قطع ناگهانی آن خودداری کنند چون این کار هم می‌تواند عوارضی داشته باشد.

**هشدار یک متخصص عفونی نسبت به مصرف غذای آلوده**



یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: شایع‌ترین راه انتقال اسهال باکتریال، مصرف غذای آلوده است.

دکتر محمدرضا ناظر در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: به طور کلی در اسهال نکته اصلی این است که تمام اسهال‌ها می‌توانند خود به خود خوب شوند و مهم‌ترین نکته در درمان آنها کنترل آب و الکترولیت است.

وی اضافه کرد: همه اسهال‌ها حتی بدون آنتی‌بیوتیک خوب می‌شوند، اما در صورت کم شدن آب بدن، ممکن است منجر به فوت شود.

این متخصص بیماری‌های عفونی افزود: یکسری اسهال‌ها نظیر اسهال‌های ویایی و خونی که تحت درمان قرار می‌گیرند، طول دوره اسهال کم می‌شود. هنگامی که بیماری شدید باشد حتماً سرم تزریق می‌شود.

ناظر با اشاره به اینکه اسهال‌های فصل تابستان ویروسی و باکتریایی هستند، افزود: نوع ویروسی در فصل تابستان به خاطر مصرف آب آلوده زیاد است و باکتریایی نیز به خاطر مصرف آب آلوده و غذاهای بین راهی و مانند ایجاد می‌شود. در فصل تابستان نگهداری مواد غذایی مشکل است و نگهداری غذای خام و پخته در کنار هم نباید صورت گیرد.

این متخصص بیماری‌های عفونی توصیه کرد: حتماً سبزیجات در پایین و گوشت و تخم مرغ در بالای یخچال نگهداری شوند تا باکتری‌های مواد خام روی غذای پخته ننشینند. باکتری‌هایی که روی غذای سرد و گرم می‌نشینند، مسمومیت غذایی یا همان اسهال و استفراغ را ایجاد می‌کنند. این باکتری‌ها در ساندویچ، برنج سرد شده و... می‌نشینند.

ناظر با اشاره به اینکه غذای گرم ابتدا باید سرد شود و سپس در یخچال نگهداری شود، تاکید کرد: غذای خام و پخته در یخچال کنار یکدیگر قرار نگیرند. سس‌تن دست‌ها و رعایت موازین بهداشتی منجر به انتقال کمتر باکتری و ویروس‌ها می‌شود که این مهم باید در امکان عمومی نظیر مدارس، مهدکودک‌ها، زندان و پادگان‌ها رعایت شود.

وی افزود: اسهال افزایش دفعات و کاهش قوام مدفوع نسبت به وضعیت نرمال فرد است که می‌تواند به صورت حاد (کمتر از دو هفته)، پایدار (بین ۲ تا ۴ هفته) و یا مزمن (بیش از ۴ هفته) باشد.

ناظر با بیان اینکه اسهال ممکن است در اثر یک بیماری روده‌ای یا برعکس منشأ خارجی روده‌ای ایجاد شود، گفت: بیشتر موارد اسهال حاد، عفونی بوده و در اثر ویروس، باکتری و انگل ایجاد می‌شود که معمولاً خود محدود شونده است.

این متخصص بیماری‌های عفونی با بیان اینکه ویروس شایع‌ترین علت گاستروانتریت حاد هستند، یادآور شد: شایع‌ترین راه انتقال اسهال باکتریال، مصرف غذای آلوده است. اسهال و ویروس نیز بیشتر منشاء روتوویروسی دارد. بسیاری از افراد می‌توانند عامل اسهال و یا به میزان کم‌تری با غذای کاذب باشند.

وی با بیان اینکه بسیاری از موارد اسهال حاد خود محدود شونده بوده و در طی ۷۲ ساعت فروکش می‌کنند، گفت: نوزادان، کودکان، سالمندان و افراد ناتوان در ریسک بروز مرگ و میر در اثر تداوم اسهال و یا اسهال همراه با استفراغ هستند.

**دوراهی غیردولتی بودن و گرفتن پول از بیت‌المال!**

**سال ۹۵: اخراج ۴۳ بازنشسته از فوتبال، سال ۹۷: فوتبال مشمول قانون بازنشستگی نیست!**



مهدی تاج دلایل متعددی را برای غیردولتی بودن فدراسیون فوتبال و عدم شمول قانون منع بکارگیری بازنشستگان مطرح کرده اما پرسش این است که چگونه سال ۹۵ با فشار نهادهای نظارتی پایان کار حدود ۴۳ بازنشسته در فوتبال اعلام شد اما سال ۹۷ تفسیر از شمولیت قانون منع به کارگیری بازنشستگان در این فدراسیون متفاوت شده است؟

به گزارش ایسنا، مطابق پیش‌بینی‌ها قانون منع به کارگیری بازنشستگان به مرحله اجرا رسیده و به زودی به دستگاه‌های دولتی ارجاع می‌شود. در ورزش هم مدیران زیادی در این سال‌ها توانستند قانون بازنشستگی سابق را به شکل‌های گوناگون دور بزنند و مسند ریاست و مدیریت را ترک نکنند، موضوعی که این بار نیز با چند استثنا موجود در قانون جدید به نظر می‌رسد برخی دنبال بهره‌برداری از آن و تدام حضورشان در مسند شیرین ریاست در ورزش هستند.

از مهم‌ترین کرسی‌های ورزشی و فوتبالی که توسط بازنشستگان اداره می‌شود، می‌توان به سمت‌های مختلف از قبیل ریاست فدراسیون فوتبال اشاره کرد. مهدی تاج به توضیح پاره‌ای جزئیات درباره احتمال رفتن از این فدراسیون پرداخته و ابعاد مختلف این موضوع را به نحوی توضیح داده که به نظر می‌رسد قصد دارد از تمام پتانسیل‌های موجود برای ایجاد تفاوت در شمولیت فوتبال از این قانون ارائه کند.

رئیس فدراسیون اخیراً تاکید زیادی بر غیردولتی بودن فدراسیون فوتبال دارد. مهدی تاج در این باره می‌گوید: بسیاری از اعضای هیات ریسه و هیات‌های فوتبال سراسر کشور مشمول بحث بازنشستگی هستند. حضور این عزیزان بر اساس بند یک اساسنامه فدراسیون فوتبال است که فدراسیون را یک نهاد غیردولتی و دارای شخصیت حقوقی مستقل دانسته است. بر اساس همین اساسنامه، آقای کفاشیان ۱۰ سال پیش از این رئیس فدراسیون فوتبال شدند در حالی که همان زمان سه سال بود که بازنشسته شده بودند. علی ایحال، نظر ما نظر کارشناسی است که در این چند روز دیدگاه‌های ارزشمند خود را بیان کرده‌اند. اگر واقعا فدراسیون فوتبال مشمول قوانین نهاد دولتی شود، هیچ اجزای بر استفاده از بازنشستگان نداریم.

فدراسیون را در جیب دولت می‌بیند؛ آن هم در شرایطی که مهدی تاج معتقد است فدراسیون یک نهاد غیر دولتی است. اسلامیان می‌گویند: فکر می‌کنم حدود ۴۰ میلیارد تومان پول لازم داریم ولی شما اگر این عدد را مقابل شادی ۸۰ میلیون نفر بگذارید خیلی هزینه بالایی نیست. من به شخصه از دکتر روحانی که می‌دانم خودش به فوتبال علاقمند است، تقاضا می‌کنم به حمایت از تیم ملی ورود کند و برای حل این مشکل با جلو بگذارد. ما برای نگه داشتن کپ‌روش به ورود رئیس‌جمهور نیاز داریم.

و آینده فوتبال در گرو حمایت‌های دولت است چرا که این فدراسیون نتوانسته به حد قابل انتظار از راه‌های مختلف بودجه تامین کند. از مصادیق بارز این موضوع، صحبت‌های گوناگون مدیران فدراسیون فوتبال برای تامین هزینه آماده سازی تیم ملی است که تاکنون فراهم نشده است. بر همین اساس هم کپ‌روش حاضر به تمدید رسمی قراردادش نیست چون فدراسیون پولی ندارد و فعلاً دولت به این نهاد غیر دولتی که خودش را مستقل از دولت می‌داند، پول ندهاده است.

**بالاخره دولتی هستند یا عمومی غیردولتی؟**

اظهارات متناقض مقامات فدراسیون فوتبال تناقض آشکاری با همدیگر دارد. در شرایطی که فدراسیون نشین‌ها برای ماندن خودشان در این نهاد دست به دامن اساسنامه فدراسیون شدند، می‌توان انتظار داشت که نهادهای بازرسی و دولتی هم مانع از ارایز پول بیت‌المال به حساب یک نهاد غیر دولتی شوند. وضعیت فعلی فدراسیون پس از اظهارات مقامات فدراسیون فوتبال بسان شتر مرغی می‌ماند که وقتی می‌گویند پرواز کن، می‌گوید شتر مرغ وقتی می‌گویند با ببر، می‌گوید مرغ.

به نظر می‌رسد در این بین وزارت ورزش و جوانان نیز باید نظر صریح و روشن خود را درباره چگونگی اجرای قانون بیان کند تا هیچ تبعیضی در راه اجرای قانونی که با چراغ سبز نهادهای حاکمیتی و در راستای سیاست‌های کلان نظام تصویب شده به بیراهه نرود.

تعریف کردند. بر اساس آن حدود ۱۱ سال است که فدراسیون فوتبال به عنوان یک نهاد غیردولتی در حال فعالیت است. تاج در طی مصاحبه با سایت فدراسیون فوتبال، این فدراسیون را یک نهاد غیر دولتی می‌داند و تاکید دارد که دولت نباید یک نهاد غیر دولتی برای اجرای چنین قانونی تحت فشار بگذارد.

**تبعیت تاج از فشار قانون بازنشستگی در سال ۹۵**

نکته جالب درباره اظهارات مهدی تاج درباره غیردولتی بودن فدراسیون فوتبال این است که خود او دو سال قبل شخصاً و با دستور سازمان بازرسی کل کشور و نهادهای نظارتی مدیرانی مانند غلامرضا بهروان، علی کاظمی و مصطفی شهبازی به همراه ۳۹ نفر دیگر را به بهانه بازنشستگی از سمت‌هایشان کنار گذاشت. چگونه است آن زمان فدراسیون فوتبال مشمول قانون بازنشستگی بود و اکنون نیست؟

غلامرضا بهروان به تازگی درباره اتفاقی که دو سال قبل برای او و سایر همکارانش افتاد، می‌گوید: ما در گذشته نزدیک به ۴۳ نفر بودیم که به بهانه بازنشسته بودن از کار برکنار شدیم. به واقع به ما این طور گفته شد قانون به ما اجازه ادامه حضور در فدراسیون فوتبال را نمی‌دهد. ما هم در برابر قانون سر تعظیم فرود آوردیم و حرفی نزدیم.

**چرا دولت باید به نهاد غیردولتی بودجه و ارز دولتی بدهد؟**

فدراسیون فوتبال برای اداره آموزش فاقد اعتبار مالی است



مانند هات اسپات

**با این جعبه نارنجی در هر کشوری آنلاین باشید**

دارای حجم بیشتر را هم خریداری کنند. دستگاه یادشده مانند هات اسپات برای گوشی شما عمل می‌کند و امکان ایجاد یک شبکه خصوصی وای فای را به کاربر می‌دهد. دستورالعمل راه اندازی این دستگاه و کلمه عبور اختصاصی کاربری نیز در جعبه آن وجود دارد.

هر یک از این دستگاه‌ها مجهز به یک سیم کارت جهانی خاص است که به طور خودکار به شبکه‌های نسل چهارم ال تی ای محلی وصل می‌شود و ارتباط حداکثر پنج گوشی و لپ تاپ به اینترنت را ممکن می‌کند.

راه اندازی اولیه این دستگاه و وارد کردن تنظیمات درخواستی چند دقیقه‌ای طول می‌کشد. اما در دفعات بعد با روشن کردن دستگاه و فشردن دکمه وای فای اتصال به شبکه‌های مخابراتی محلی به صورت خودکار انجام می‌شود. Skyroam Solis مجهز به یک باتری ۶۰۰۰ میلی‌آمپری هم هست که از طریق پورت USB-C این دستگاه شارژ می‌شود.

با فناوری نانو محقق شد

**بسته‌بندی ارزان مواد غذایی با نشاسته تقویت‌شده**

نانو کامپوزیت خاصیت اصلاح‌پذیری و ضدعفونی‌پذیری همزمان توسط نور فرابنفش را به ماده القا می‌کند.

به گفته شهبازی قهقرخی، در این طرح جهت بررسی خصوصیات فیلم بسته‌بندی تولیدشده از آزمون‌های فیزیکوشیمیایی متعددی نظیر آزمون محتوای رطوبت، جذب آب، انحلال‌پذیری در آب، زاویه تماس با آب و نفوذپذیری نسبت به بخار آب برای ارزیابی ماده بسته‌بندی استفاده شده است.

وی ادامه داد: آزمون مکانیکی به منظور بررسی استحکام کششی و مقاومت در برابر پاره شدن فیلم‌ها انجام شده است. ریزساختار نمونه‌ها با استفاده از میکروسکوپ الکترونی روبشی (SEM) بررسی شده است. آزمون‌های طیف‌سنجی مادون قرمز (FTIR) برای بررسی تغییرات ساختار شیمیایی نشاسته و از آزمون کالریتری روبشی تفاضلی (DSC) برای ارزیابی خصوصیات

مانند هات اسپات

**با این جعبه نارنجی در هر کشوری آنلاین باشید**

دارای حجم بیشتر را هم خریداری کنند. دستگاه یادشده مانند هات اسپات برای گوشی شما عمل می‌کند و امکان ایجاد یک شبکه خصوصی وای فای را به کاربر می‌دهد. دستورالعمل راه اندازی این دستگاه و کلمه عبور اختصاصی کاربری نیز در جعبه آن وجود دارد.

هر یک از این دستگاه‌ها مجهز به یک سیم کارت جهانی خاص است که به طور خودکار به شبکه‌های نسل چهارم ال تی ای محلی وصل می‌شود و ارتباط حداکثر پنج گوشی و لپ تاپ به اینترنت را ممکن می‌کند.

راه اندازی اولیه این دستگاه و وارد کردن تنظیمات درخواستی چند دقیقه‌ای طول می‌کشد. اما در دفعات بعد با روشن کردن دستگاه و فشردن دکمه وای فای اتصال به شبکه‌های مخابراتی محلی به صورت خودکار انجام می‌شود. Skyroam Solis مجهز به یک باتری ۶۰۰۰ میلی‌آمپری هم هست که از طریق پورت USB-C این دستگاه شارژ می‌شود.

با هوش مصنوعی

**شناسایی دقیق و ساده تومورها در ام آر آی ممکن شد**

محققان شرکت ن ا ویدیا می‌گویند موفق به ارتقای کیفیت تصاویر ام آر آی مغز با استفاده از هوش مصنوعی شده‌اند تا شناسایی تومورهای مغزی از این طریق ساده تر شود.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از زد نت، در سال‌های اخیر فناوری هوش مصنوعی کمک زیادی به پیشرفت علم پزشکی کرده و تصویربرداری از بخش‌های مختلف بدن را بهبود بخشیده است.

اما شناسایی تومورهای مغزی با استفاده از تصاویر ام آر آی با یک مشکل جدی

مواجه است؛ زیرا تصاویری که بدین شیوه تهیه می‌شوند حالت عادی ندارند و به طور دقیق شرایط و وضعیت مغز را نمایش نمی‌دهند.

همین مساله موجب می‌شود تا پزشکان نتوانند از تصاویر ام آر آی برای شناسایی قطعی تومورهای مغزی و اظهارنظر دقیق در این زمینه استفاده کنند.

پژوهشگران شرکت ن ا ویدیا با همکاری کلینیک مایو و مرکز پزشکی MGH BWH دو سیستم هوش مصنوعی به همین منظور ابداع کرده‌اند که یکی نتایج به

دست آمده از اسکن‌های ام آر آی را اصلاح می‌کند و دیگری اسکن‌های نامطلوب و گمراه‌کننده را شناسایی کرده و کنار می‌گذارد.

پزشکان با استفاده از داده‌های اصلاح‌شده می‌توانند انواع بیماری‌های خطرناک مغزی و به خصوص تومورهای سرطانی را بهتر تشخیص دهند. داده‌های به دست آمده از طریق این سیستم که GAN نامیده می‌شود به طور ناشناس و با حفظ حریم شخصی بیماران در اختیار پزشکان و بیمارستان‌ها قرار می‌گیرد.